

Obsah

Ohlasy na tuto knihu	9
Stručná historie zákona atrakce	11
Působení zákona atrakce jste již sami pocítili	13
Zákon atrakce a věda	15
Citace o zákoně atrakce	17
Kladné a záporné vibrace	19
Nevědomé atrakce	23
<i>Pozorování způsobuje vysílání vibrací</i>	25
Uvědomujte si významnost svých slov	27
<i>Slova, slova, slova</i>	27
<i>Proč je na slova kladen takový důraz?</i>	27
<i>Slova, která přitahují nechtěné</i>	28
<i>Seřazení vibrací</i>	33
Vědomé atrakce	35
Třibodová metoda vědomé atrakce	36
Krok 1: Uvědomte si své touhy	36
Krok 2: Věnujte svým touhám pozornost	36
Krok 3: Povolte je	36
Krok 1 – Uvědomte si své touhy	37
<i>Co je to opak?</i>	37
<i>Je opak k něčemu?</i>	37
<i>Proč je důležité rozpoznat opaky</i>	39
<i>Jak dlouho trvá rychle?</i>	41
<i>Vaším cílem musí být omezit opaky</i>	43
<i>Proces Opačný pohled</i>	44
Krok 2 – Věnujte pozornost svým touhám	57
<i>Věšší pozornost zesiluje vibrace</i>	57
<i>Co dáváme do své vibrační bubliny?</i>	58
<i>Co vkládáme nebo odstraňujeme z vibrační bubliny?</i>	59
<i>Dva nástroje k vyvolání vibrací</i>	63
Pomůcka 1 – Jak přeformulovat svá prohlášení	67
Pomůcka 2 – Stavba prohlášení	68
<i>Jak proklamaci přání vytvořit</i>	75
Krok 3 – Povolte je	79
<i>Jen si to dopřejte</i>	79
<i>Hra na povolování</i>	82
<i>Kde pochyby vznikají?</i>	87
Nástroje povolování	89

Návod k vytváření uvolňovací proklamace	90
<i>Jak vytvářet vlastní uvolňovací proklamace</i>	94
Další pomůcky k uvolňování	97
Pomůcka 1: Oslavujte projevy plnění	99
Pomůcka 2: Poznamenávejte si důkazy	101
Pomůcka 3: Ocenění a vděčnost	105
Pomůcka 4: Formulace „jsem v procesu ...“	107
Pomůcka 5: Formulace „rozhodla jsem se...“	108
Pomůcka 6: Formulace „hodně se toho může stát...“	109
Pomůcka 7: Získávejte informace	110
Pomůcka 8: Udělejte si atrakční schránku	111
Pomůcka 9: Vytvořte prázdno či vakuum	112
Pomůcka 10: Nechte zákon atrakce pracovat	113
Jak vše poskládat dohromady	116
Co se skrývá za třístupňovou metodou	117
Staňte se bohatšími	119
<i>Pomůcky sloužící k napodobování vibrace bohatství</i>	122
Pomůcka 1: Poznamenávejte si projevy svého bohatství	122
Pomůcka 2: Vždy přijímejte nabídku peněz	125
Pomůcka 3: Pokochejte se	125
Vztahy a vaše vibrace	127
<i>Vaše Negativní Bára</i>	129
<i>Jak si udržet kladné vibrace</i>	130
<i>Přivolání ideálních vztahů</i>	131
Tip 1: Nikomu neříkejte, že vaše poslední rande bylo propadák!	133
Tip 2: Pracujte na svém seznamu protikladů	133
Tip 3: Jestliže se schůzka nezdařila, neopakujte ji	133
Tip 4: Uvažujte, jak by to mělo být správně	133
Rodiče a děti: Naučte se, jak vykládat zákon atrakce dětem	135
<i>Pomůcky k výuce dětí</i>	139
Pomůcka 1: Magnetická tabule	139
Pomůcka 2: Plakát s vypínačem	139
Pomůcka 3: Tajná otázka	140
Pomůcka 4: Rodinná a skupinová setkání	140
Závěr	142
Zůstaňte ve spojení	143
Odkazy a doporučená literatura	144
Zvláštní poděkování	145