

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	14
(I) LEGENDA ZVANÁ NESMRTELNOST	18
Stárnutí	26
Mládí versus stáří	32
Vládce čas	36
Tělo jako odraz myšlení	37
Jsme jen spící stroje?	41
Pravda a omyl	42
Entropie	45
(II) MYŠLENKA A JEJÍ MOC	47
(III) VĚDA KONTRA EZOTERIKA	60
Technický pokrok místo ženy	63
Magie – nejstarší náboženství člověka	69
Rituál – brána k podvědomí	75
Eleuzínská mystéria	78
Tajná nauka zvaná alchymie	84
Hledání dokonalosti	86
(IV) NEMOC JAKO ODKLON OD PRAVDY	92
Polarita – zákon protikladů	95
Co oči nevidí	100
Pravá podstata nemoci	113
(V) SEX JAKO ELIXÍR MLÁDÍ	146
Sexuální démoni – mimozemšťané středověku	159

(VI) TAJEMSTVÍ HADÍ SÍLY	163
Symboly hadí síly	168
Tajemství Smaragdové desky	173
Poselství pyramid	177
Husa - symbol nesmrtnosti	183
Cesty do jiné dimenze	186
Meditace na probuzení hadí síly	193
Čakry - kola času	196
(VII) UCTÍVÁNÍ ŽENY	200
Čarodějnice - sexbomby starověku	203
Sadistické orgie	209
Symboly čarodějnic	211
Ženský archetyp	215
Marilyn - legenda o bílé bohyni	223
Diana	228
(VIII) SYMBOLY - ŘEČ BOHŮ	232
Psychoidní jevy	236
Synchronicita aneb věrme na znamení	241
Osud - hříčka stvořitele?	243
Jméno a osud	246
(IX) SPÁNEK - PROCHÁZKA SVĚTEM ZÁZRAKŮ	249
Na křídlech snů	254
Symboly a snáře	257
Malý snář	258
Další symboly	264
(X) KARMA - ZÁKON OSUDU	268
Reinkarnace - cesta k dalším životům	271

(XI) MEDITACE - CESTA DO NITRA	279
Dobrodružství astrálního cestování	290
Uvolňování páteře před spaním	296
Dechová cvičení	297
Literární magie	298
Chrám lesních bohů	300
Člověk a strom	303
(XII) CVIČENÍ - CESTA ZA ZDRAVÍM	306
Deset cviků vedoucích k dlouhověkosti	307
Další praktická cvičení	311
Fitness - novodobé mučírny	315
Jídlo - dilema mezi dietou a chutí	319
Jak jíst	320
Máme jíst maso?	323
Co pít	325
Koření	326
Praktická ukázka našeho jídelníčku	327
Vitamíny a minerály	334
SOUHRN	336