

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	3, 4	21. Zazděný	18
PŘEDMLUVA	5	22. Pán v domě	18
I. HRY PRO ROZCVIČENÍ	12	23. Boj dvou stran v kruhu	19
A. Honičky	12	24. Zápasnické třídy	19
1. Honička s dvojicí	12	25. Boj o hranici	19
2. Honička samotář	12	26. Boj o hranici v kruhu	20
3. Honička s míčem	12	27. Boj o ostrovy	20
4. Všichni proti všem	12	28. Jestřáb a slepice	20
5. Veselá honička	13	29. Závistivé slepice	20
6. Honička zkameněliny	13	D. Válení, podávání	21
7. Honička s trojicí	13	30. Podávaná (válená) nad hlavou	21
8. Honička trojic se švihadlem	13	31. Válená o závod	21
9. Honička ve třech	13	32. Člunková štafeta s válením míče k metě	21
10. Štafetová honička	14	33. Štafeta s válením míče k metě	22
11. Honička dvojic se čtveřicí	14	34. Podávaná přes hlavu a mezi koleny nazad	22
B. Různé	14	E. Nošení	22
12. Na draka	14	35. Jezdecký běh	22
13. Běh stonožek o závod	14	36. Jezdecký míč	22
II. SÍLA A OBRATNOST	16	37. Vyzvolávaná dvojic podle čísel v kruzích	23
A. Přetahy	16	38. Závod kurýrů	23
14. Strhovaná do kruhu	16	F. Bojové hry míčové	24
15. Strhovaná do kruhu dvou družstev	17	39. Míčová válka	24
16. Zápasící kruh s hradním	17	40. Házená do terče	24
B. Prorážení, přetlaky	17	41. Honěná dvou míčů v kruhu	25
17. Prorážená zeď	17	42. Házená a chytaná	25
18. Kohoutí v kleci	18	43. Přehazovaná přes šňůru	25
19. Prorážená kruhu	18	44. Přihazovaná s přeběhy	26
C. Úpoly	18	45. Přihazovaná s driblingem k metě	26
20. Na zajatce	18	46. Basketballová štafeta	27
		47. Nahrávaná o závod	27
		48. Tlučená přes mez	27
		49. Náčelnická v kruzích	29

50. Středovka – centrball	31	71. Klepaná (Na tatička)	44
51. Střelecká	33	72. Na chytanou	44
52. Košíková na jeden koš	34	73. Na krále	45
Vybíjené	34	74. Klepaná o přebor	45
I. Jeden proti ostatním	34	75. Klepaná kruhová	45
53. Na střelce	34	76. Malý pasák	46
II. Zvětšovaný počet proti ostatním	35	77. Na mety (na cíle)	47
54. Na střelce s pomocníky	35	78. Velký pasák	48
55. Myslivci a zajíci	35	79. Barboroky	49
III. Všichni proti jednomu	35	III. RYCHLOST A VYTRVALOST	51
56. Na jelena	35	A. Běh rychlý	51
57. Brankářská	36	80. Stěhování družstev (z rohu do	
IV. Dvě družstva proti sobě	36	rohu)	51
a) Na volné ploše	36	81. Na ponůcku	51
58. Myslivecká s dvěma družstvy	36	82. Zajímaná	52
59. Vybíjená	36	83. Červení a bílí	52
60. Vybíjená s přeběhy	37	84. Štafeta kolem dvou met	53
b) Ve dvou čelných řadách	37	85. Vstřícná (člunková) štafeta	53
61. Úderná	37	86. Bojová honička přebíhaná	54
c) V kruhu	38	87. Přeběhy	54
62. Na zajíce	38	88. Bojová honička stěhovavá	55
63. Vybíjená dvou družstev v kruhu	38	89. Na černého Petra	56
64. Vybíjená dvou družstev v kruhu		B. Běh vytrvalý	56
s pomocníky	38	90. Na rybáře (malá síť)	56
65. Vybíjená v mezikruží	39	91. Na rybáře (velká síť)	57
d) V obdélníku (čtverci)	39	92. Vylučovací závod v kruhu (ko-	
66. Vybíjená dvou družstev ve		lem hřišti)	57
čtverci	39	93. Honička čtveřic	57
67. Vybíjená dvou družstev v ob-		94. Honba na lišku	57
délníku s pomocníky	39	C. Běh s připojenými výkony	58
68. Válečná	40	95. Přenášená o závod	58
69. Velká vybíjená (Sever proti		96. Válená s donášením	58
jihu)	40	97. Válená s přihazováním	59
70. Boj o dva hrady	42	98. Podávaná přes hlavu a mezi ko-	
Pálkovací hry	42	leny nazad s oběhnutím mety	59
		99. Podávaná nad hlavou s oběh-	
		nutím mety	59

100. Běh s kladením a sbíráním předmětů	59	111. Na třetího	64
101. Postrkovaná o závod	59	112. Vyzývaná	64
D. Skok	60	113. Pešek chodí okolo	65
102. Skákavé zástupy	60	114. Liška jednohóhá	65
103. Skákavé kolo	60	115. Honba za míčem kolem kruhu	66
104. Válená o závod klokanová (s přeběhem k cíli)	61	116. Honba za míčem v kruhu	66
E. Různé	61	117. Na kočku a myš v kruhu (v kruzích)	66
105. Podlézaná	61	118. Na kočku a myš v uličkách	66
106. Překážková	61	B. Házení, chytání atd.	67
107. Proplétaná s překážkami	61	119. Na hradního	67
108. Smíšený běh o závod (člověk, kůň a rak)	62	120. Podávaná s přenášením	67
IV. PŘECHOD K UKLIDNĚNÍ, ZVLÁŠTNÍ DOVEDNOSTI	63	121. Honěná míč o závod v řadách	68
A. Běh	63	122. Honěná míčů o závod v kruzích	68
109. Vyzvolávaná čísel o přebor	63	123. Závod obručový	68
110. Na bednáře	64	124. Zaháněná	68
		125. Zaháněná pálkováním	69
		PŘEHLED ČESKÉ HERNÍ LI- TERATURY	70
		ABECEDNÍ SEZNAM HER	73
		PŘÍLOHA: PŘEHLEDNÁ TABULKA	