

OBSAH

Předmluva / 13

1. Vznik PBSP, autoři a zakladatelé / 19

Albert Pesso a Diane Boyden-Pesso / 21

Jak to začalo – naše cesta k psychoterapii (Úryvek přednášky Alberta Pessa) / 27

2. Teoretický rámec PBSP / 31

Kontext / 33

Teoretický rámec PBSP a základní pojmy / 36

- Život je kosmologický, duchovní a biologický fakt / 36
- Možnost štěstí a neštěstí / 38
- Dvě zásadní energie / 38
- Tři základní spojení / 40
- Tři základní poslání / 41

Vymezení dalších pojmů v souvislosti s PBSP / 44

3. Vývoj osobnosti / 51

Kontext / 53

PBSP model vývoje osobnosti / 58

Naplňování potřeb / 60

- Od potřeby k uspokojení / 60

Princip tvaru a protitvaru / 62

- Naplňování potřeb na třech vývojových úrovních: doslovné, symbolické a dosažení autonomie / 64

Co se děje, když potřeby nejsou naplněny / 66

PBSP – základní vývojové potřeby a úkoly / 68

- Pět základních vývojových potřeb: místo, syčení, podpora, ochrana, meze (limity) / 68
- Čtyři vývojové úkoly: integrace polarit, rozvinutí vědomí, rozvoj „pilota“, rozvoj jedinečnosti / 72

4. Poruchy vývoje, následky / 83

Kontext / 85

Historie a paměť v PBSP / 89

- Mentální reprezentace / 90
- Tři záznamy v paměti / 91
- Historie klienta a paměť v PBSP / 92

Deficity naplňování základních potřeb a následky / 94

Trauma a následky / 100

Mezery v rolích a následky / 104

5. PBSP terapie / 113

Kontext / 115

PBSP teorie psychoterapie / 116

Obsah a cíl PBSP terapie (co, kdy, kde, s kým) / 119

- Obsah – klient přichází / 119
- Cíl a základní principy PBSP terapie / 120

Jak PBSP funguje / 122

- PBSP a pozitivní očekávání klienta, důvěra v terapeuta / 123
- Osobnost terapeuta v PBSP a význam teorie / 124
- Terapeut v PBSP a otevřený prostor možností / 125
- Terapeutický kontrakt v PBSP / 130

6. Terapeutický proces, PBSP struktura / 133

Kontext / 135

Specifické elementy a principy terapie PBSP, pojetí a termíny / 137

PBSP struktura / 139

- Rituál / 140
- Micro-tracking (podrobné sledování psychických stavů klienta) / 140
- Fenomén času a prostoru – práce na třech scénách, ve třech vhledech / 148
- Ideální postavy a terapeutický vztah v PBSP / 153
- Alternativní záznam v paměti (korektivní emoční zkušenost a paměť) / 154

7. Ideální postavy, ideální rodiče v minulosti, alternativní vzpomínka / 157

Kontext / 159

Více o použití postav a ideálních postav v PBSP / 161

- Role ideálních postav (geneticky vložené očekávání ideálu) / 161
- Symbolické působení postav a událostí (využití mentální reprezentace) / 161
- Použití ideálních postav v dalších fázích struktury / 164

Ideální rodiče, ideální matka a otec v minulosti / 167

Alternativní vzpomínka utvořená v minulosti / 170

8. Dvě ukázky PBSP struktury (případové přepisy sezení) a fotografická příloha / 173

• Ema / 175

• Adoptovaná žena / 181

• Fotografická příloha / 185

9. Účinnost PBSP terapie / 191

Příloha

• Přehled základních pojmů v PBSP / 197

• Další autoři zaměření na vývojovou psychologii a attachment / 201

• Použité texty a další literatura k PBSP / 205