

# Obsah

## KAPITOLA 1

<b>Červená nit</b> .....	9
--------------------------	---

## KAPITOLA 2

<b>Krétský labyrint: Cesta sebepoznání</b> .....	15
První stupeň: vlastní cesta .....	16
Druhý stupeň: otcův stín .....	17
Třetí stupeň: mateřské lůno .....	19
Čtvrtý stupeň: linie života .....	21
Pátý stupeň: překonání .....	23
Šestý stupeň: rozloučení s průvodkyní duše .....	24
Sedmý stupeň: proměny .....	25

## KAPITOLA 3

<b>První bod obratu: Tance a hry</b> .....	27
Tanec jeřábů .....	27
Bludiště a labyrint .....	28
Tanec sluneční bohyně .....	33
Velikonoční tanec .....	38
Anglické trávníkové labyrinty .....	39
Kouzelné kruhy .....	40
Tělocvičné hry .....	43
Taneční slavnost žen .....	44

## KAPITOLA 4

<b>Labyrint v Epidauru: Cesta léčení</b> .....	47
První stupeň: Udělej si čas! .....	49
Druhý stupeň: Stravuj se vědomě! .....	51

Třetí stupeň: Poznej vesmírný řád! .....	51
Čtvrtý stupeň: Věř ve své uzdravení! .....	53
Pátý stupeň: Všímej si svých snů! .....	54
Šestý stupeň: Dovol si padnout! .....	55
Sedmý stupeň: Vytkni znamení! .....	57

## KAPITOLA 5

<b>Druhý bod obratu: Stínová strana</b> .....	59
Karikatury .....	60
Kdybych se nikdy nenarodil – Friedrich Dürrenmatt .....	61
Hrůzy sebepoznání – Picassova „Mínótaurómachia“ .....	62
Proměna – Stephen King .....	63
Svět jako vězení – Jorge Luis Borges .....	63
Daidalos – otec genové technologie .....	64
Holocaust – v bludišti vyhlazovacího tábora .....	66

## KAPITOLA 6

<b>Egyptský labyrint: cesta klidu</b> .....	67
První stupeň: Opuštění starého .....	71
Druhý stupeň: Vydržet ticho .....	72
Třetí stupeň: Cesta je dlouhá .....	73
Čtvrtý stupeň: Přijetí zápasu .....	74
Pátý stupeň: Sebeoznání .....	75
Šestý stupeň: Radost duše .....	76
Sedmý stupeň: Vyrovnanost .....	77

## KAPITOLA 7

<b>Třetí bod obratu: Východní cesta labyrintu</b> .....	79
Ženská tvář – Pákistán .....	79
Princezna Šamajli – Afghánistán .....	81
Čakra vjuha – Indie .....	82
Jóginí pitth – jižní Indie .....	84
Buddha – Nepál .....	84
Přes Pacifik – Arizona .....	85
Cesty splývají – Kalifornie .....	86

## KAPITOLA 8

<b>Labyrint v Chartres: Cesta lásky</b> .....	89
První stupeň: Body obratu a změna perspektivy .....	95
Druhý stupeň: Nedokončené .....	99
Třetí stupeň: Psychomachia .....	100
Čtvrtý stupeň: Uzemnění .....	102
Pátý stupeň: Jas, osvětlení, dokončení .....	103
Šestý stupeň: Mystická růže .....	106
Sedmý stupeň: Rituály .....	109

## KAPITOLA 9

<b>Čtvrtý bod obratu: Praktická cvičení</b> .....	111
Grace Cathedral – San Francisco .....	112
Místo síly – způsoby stavby .....	112
První rituál: Zkušenosti na cestě ke středu .....	114
Druhý rituál: Slovo jako průvodce .....	114
Třetí rituál: Obrazy duše .....	115
Čtvrtý rituál: Světlo z minulosti .....	116

## KAPITOLA 10

<b>Labyrint grálu: Cesta soucítění</b> .....	119
První stupeň: Blázen .....	123
Druhý stupeň: Žádost .....	125
Třetí stupeň: Zůstaň na stopě! .....	128
Čtvrtý stupeň: Paradox .....	130
Pátý stupeň: Křížová cesta .....	132
Šestý stupeň: Velký pátek .....	133
Sedmý stupeň: Co ti chybí? .....	134

## KAPITOLA 11

<b>Pátý bod obratu: V bludišti smyslů</b> .....	137
Altjessnitz a Wörlitz – nejstarší bludiště v Německu .....	141
Bludiště zámku Schönbrunn – feng-šuej lásky .....	142
Labyrint z konopí – milostné soužení .....	143
Kukuřičné dílo – bludiště v kukuřici .....	145
EXPO 2000 – ve znamení žely .....	146
„Amaized and cornfused“: Adrian Fisher* .....	148



## KAPITOLA 12

<b>Labyrint světa: Cesta důvěry</b> .....	153
První stupeň: Zatemnění .....	157
Druhý stupeň: Trpělivost .....	158
Třetí stupeň: Anděl strážce .....	158
Čtvrtý stupeň: Vír hlubiny .....	159
Pátý stupeň: Umění milovat .....	159
Šestý stupeň: Léčení .....	160
Sedmý stupeň: Přijmout labyrint světa .....	161

## KAPITOLA 13

<b>Žít ze středu: Labyrint dětí</b> .....	165
---	-----

<b>Původ citátů</b> .....	170
---------------------------	-----

<b>Adresy</b> .....	172
---------------------	-----

Agentury a stavitelé labyrintů .....	172
Výletní cíle .....	173
Erotika .....	173
Filmy .....	174
Labyrinty, bludiště a ženy .....	174
Mapy .....	174
Muzeum .....	175
Hudba .....	175
Organizace .....	175
Periodika .....	176
Hry .....	176
Instruktažní knihy .....	176