

Obsah

Úvod	5
VÝBĚR PARTNERA ANEB „KDYŽ PTÁČKA LAPAJÍ“	8
<i>Jak poznat, že se k sobě hodíme? – Bojí se ženy lovit? – Nedokážu ho oslovit jako první. – Po rozchodu nemohu nalézt jiného. – Proč každý můj „objev“ skončí s jinou? – Kopírujeme ve vztazích rodiče? – Chodím se svým profesorem. – Všichni muži jsou stejní! – Můžu vydržet s jedním od 17 let? – Jeho rodiče se mnou jednají jak s odpadem. – Má náš vztah budoucnost? – Má manželství na dálku perspektivu? – Je uzavřený, jak na něj? – Co si mám o našem vztahu myslet? – Netancuje, a tak se musím věnovat jiným. – Nutí mne do sexu a já ještě nechci. – Je mi 14, jemu 25. – Přebrala jsem kluka kamarádce. – Přebral mi ji „děvkař“. – V trojúhelníku jsem ta druhá. – Co je dovoleno pánu... – Koketuje se sektou. – Chci ji učinit šťastnou. – Od patnácti spolu spíme.</i>	
JSME V TOM ANEB „KRUTÉ ŽERTY OSUDU“	29
<i>Nechce dítě! – Jsem v tom, ale přítel je ženatý. – Rozhodla se pro potrat, on je proti. – Přítelkyně odmítá antikoncepci.</i>	
JE TAK TROCHU ŽENATÝ ANEB „ČEKANKY“	34
<i>Manželka ho vydírá. – Jeho žena by se zhroutila. – Rozvedl se, mám tlačit na pilu? – Miluji svého ženatého šéfa. – Stýkám se se svými ženatými milenci. – Je možné milovat víc mužů najednou?</i>	
ROZCHODY ANEB „TROŠKA (NEJEN KUPECKÝCH) POČTŮ“	41
<i>Jak se mám rozejít? – Co mám dělat, když mne chce opustit? – Jak mám zapomenout? – Po rozchodu se mi nechce žít.</i>	

POMAHAČI ANEB „ZA DOBROTU NA ŽEBROTU“ 46

*Kamarádku podvádí její kluk. – Neslušný návrh. – Nevěrný zef.
– Bývá nevěrný a nemůže si pomoci. – Jak rozmluvit dceři svatbu?
– Bratr se bojí žen. – Jak se zbavit bratra? – Spávají nazí. – Dělalj si
ze mne vrbu.*

**LIDÉ SE MĚNÍ ANEB „CHAMELEONI
A CHAMELEONKY“ 54**

*Manžel se po svatbě změnil. – Koho jsem si vlastně vzala? – Co dělat,
abychom si nezevšedněli? – Proč je tolik rozvodů? – Můj muž se
s věkem mění. – Přítel ochladl.*

„ÚKLIDOVÉ MÝTY ČI SNAD KOUSEK KÝTY?“ 60

*Chci pomáhat, ale nechci být za troubu. – Nechci usychat bez radosti.
– Moje žena nerada uklízí.*

KOMUNIKACE ANEB „PONĚKUD VRATKÝ ZÁKLAD“ . . 64

Nemáme si co říct. – Neumí vyjádřit city. – Mluví o své bývalce.

**„JE TO ŽIVOT NA DRAKA, POKUD CHYTNEŠ
MINDRÁKA“ 68**

*Jsem horší než ostatní. – Pořád drží diety. – Po rozvodu se cítím
méněcenná. – Ve společnosti mne shazuje. – Stále mne peskuje. –
Nechce, abych studovala.*

ŽÁRLIVOST ANEB „DŮVĚŘUJ, ALE PROVĚŘUJ“ 75

*Měli bychom si říkat vše? – Ví, že mu budu nevěrná. – Nesmím se
šlechtit. – Po roce začala žárlit. – Říká, že s ní nic nemá. – Chci ho
dát sledovat. – Polonahé dívky a flirtovací esemesky. – Žárlí na naše
dítě.*

PATERNITA ANEB „KUKAČKA, MOUDRÝ PTÁK“ 83

Syn se mi nepodobá. – Nedokázala jsem mu říct, že není jeho.

**POVĚRY ANEB „TROCHA ONANIE NIKOHO
NEZABIJE“ 86**

*Onanuje u pornofilmů. – Je závislý na pornu. – Je možné, že ji
nevzrušují? – Má problém s erekcí. – Lesbický sex aneb něco tak
úžasného! – Jsem muž a líbí se mi muži. – Nejsem pedofil?*

„ÚZKOSTI A DEPRESE POTKALY NÁS NA PLESE“ 94

*Nic mi nechybí, a přesto se trápím. – Na podzim neumím mít ráda.
– Jarní únava. – Sportem proti depresi? – Chce skončit se životem.
– Mám strach ze tmy. – Stařecká nespavost?*

„DIVÍNI A PODIVÍNI“ 102

*Má pět „pé“ a jedno „es“. – Nemůže to být paranoia? – Její špeky mne
neuvrušují. – Nevydrží v klidu. – Stále uklízí. – Schovává návštěvám
boty. – Brala na nás nůž.*

„SEKL JSEM SE SEXEM“ 110

*Přítel se vyhýbá sexu. – Připadám si, jako bych ho odpuzovala. – Styk
jsme neměli 20 let. – Zkusili jsme to ve třech. – Je mi 60 a stále po
něm toužím. – Tvrdí, že vypadám jako chlap. – Chce se milovat obden.
– Nemůžu s ním mít sex. – Mluví jen o sexu. – Došlo na sex po
„chatu“. – Může nedostatek sexu vyvolat psychózu? – Sex jsem brala
jako nutné zlo.*

NEVĚRY ANEB „KDYŽ DVA JSOU MÁLO A TŘI MOC“ 123

*Podlehla jsem školní lásce. – Jak poznám, že mi zahýbá? – Chtěl, aby-
chom ji vzali na dovolenou. – Mám pocit, že má jinou. – Potkala jsem
jiného. – Není schopen se rozhodnout. – Tvrdí, že má svědomí čisté.
– Chce žít s jinou, ale zatím neodešel. – Má milenkou a já mám o něj
strach. – Píše ženám básně. – Lítá v mužském přechodu. – Prý už si
s ní jen volá a píše. – Kdysi mi byl nevěrný. – Vzrušuje mne soused-
ka. – Vyhovuje mi život mezi dvěma muži. – Já ztratil práci a ona si
našla přítele.*

ZÁVISLOSTI ANEB „NEJEN PITÍM BIT JE ČLOVĚK“ . . 141

*V opilosti mne mlátí. – Pije, ale syn na něm visí. – Prohrává peníze
v automatech. – Chytla se nějaké církve. – Stále medituje a blábolí
nesmysly. – Propadla televizi.*

„TÝRÁNÍ, TÝRÁNÍ, VŠECHNY CITY ZAHÁNÍ“ 149

*Někdy je jako mílius, jindy mne bije. – Dal mi facku, není to věkem?
– Bije mne, ale já jsem na něm závislá. – Rozdal by si to s každou
hlasatelkou. – Manželka mne psychicky týrá. – Zabít jej nemohu.*

OSAMĚLOST ANEB „A JÁ SÁM NEJÁSÁM“ 156

*Zbývají nám jen víkendy. – Jak ho donutit, aby se mi věnoval. –
Fotbal má přednost. – Chybí mu kamarádi. – Manželka mi zakazuje
kamarády. – Stýská se mi. – Syn chce odejít do Anglie.*

„V NEMOCI A BEZMOCI JE NÁM TŘEBA POMOCI“ . . . 163

Ublížuji mu, i když nechci. – Jak dál, abych se nezbláznila. – Potřebuji si trochu odpočinout. – Přišel o nohu. – Pečujeme o bezmocnou tchyni. – Zabil se nám syn.

„DEJ SEM DÍTĚ!“ 170

Mám jí dát ultimátum? – Manžel chce druhé dítě. – Hádáme se, nepomohlo by nám další dítě? – Je mi 43 a toužím po dítěti. – Bojím se porodu. – Marně se snažíme.

**DĚTIČKY ANEB „PRO NĚKOHO ŠTĚSTÍ,
JINÝ DO NICH PĚSTÍ“ 177**

Hádáme se kvůli synovi. – Našla jsem mu v kapse „jointa“. – Fláká se. – Syn se nám odcizuje. – Nejsme staromódní? – Odmítá dospět.

**RODIČE TĚCH DRUHÝCH ANEB
„NEJEN STUDENÝ“ 185**

Tchyně mne pomlouvá. – Jezdím za rodiči a příteli to vadí. – Nerespektuje naše soukromí. – Dokazuje mi, jak jsem nemožná. – Ve čtyřiceti stále s matkou.

„STAČÍ MALÝ PODVOD A UŽ HROZÍ ROZVOD“ 192

Zalekl se rozvodu, ale změnit se mám já. – Jsem těhotná a on chce rozvod.

**NÁVRATY ANEB „OKNEM ČI VRÁTKY
CHCEME ZAS ZPÁTKY“ 195**

Neumí to vyřešit. – Chtěl by se vrátit. – Dostanu ještě šanci? – Několikrát se vracela.

„MACECHY A MACECHOVÉ“ 200

Bojím se fiaska. – Je proti mně naočkovaná. – Nechce k octi. – Žárí, že chodím za tátou. – Nemám ráda manželovu dceru.

**ZMĚNY ANEB „KOČKA NENÍ PES
A VČERA NENÍ DNES“ 207**

Kariéra versus rodina. – „Pozdní“ manželství. – Koho si vybírají třicátnice? – Proč se říká „Kristova léta“? – Proč je tolik „singlů“? – Je víc svobodných matek? – Závidím jim jejich volnost. – V čem jsou lepší třicátnice? – Co se stane z nezadaných třicátnic? – Trápí mne, že nemám přítele. – Chci dítě ze spermobanky. – Muži na „mateřské“. – Výhody manželství bez prstýnku. – V šedesáti jsem se zamilovala.

**PORADNY ANEB „KOMU NENÍ RADY
I TOMU LZE POMOCI“ 221**

*Změnila se klientela? – Mělo smysl, když do poradny musel před
rozvodem každý? – Nastane stav, kdy chodit k psychologovi nebude
ostuda? – Jsou klienti ochotni platit? – Potřebuji nějaké doporučení?
– Kolik je u nás poraden a kde?*