

Obsah

Úvod	9	Grilované špízy	
Švédský stůl	10	Grilované špízy s vepřovým	
Jak připravit výzdobu stolu	11	masem	25
Ozdůbky na chlebičky		Vepřové špízy se slaninou	
a obložené mísy	12	a šalvějí	25
Party pořádané		Vepřové špízy se švestkami	
pod širým nebem	13	a slaninou	26
Bezpečné grilování	13	Vepřové špízy s brambory	26
Třináctero rad pro grilování	14	Orientální vepřové špízy	27
Co všechno můžeme grilovat?	15	Masový špíz s houbami	
Marinování masa	17	a cuketami	27
Příprava před grilováním	18	Živáňské špízy	28
Pokrmy na rožni		Kuřecí špízy s medovou	
Grilované kuře na rožni	18	marinádou	28
Kuře s jogurtem na rožni	19	Drůbeží špízy s cibulí po italsku ..	29
Vepřové koleno na rožni	19	Krůtí špízy s cuketou	29
Grilované plátky masa		Pikantní krůtí špízy	30
Grilovaný T-bone steak	20	Klobásový špíz na pivo	30
Plněné roštěnky na grilu	20	Játrový špíz	31
Grilované koleno	21	Rybí špíz (pro 6–8 osob)	31
Grilované vepřové kotlety	21	Jehněčí špízy s brambory	32
Kotlety na pivo	21	Jehněčí špízy s bobkovými listy ..	32
Grilované kuřecí řízky s broskví ..	22	Turecký šiškebab	33
Grilované kuřecí závitky		Kebab	33
s kopřivami a sýrem	22	Zeleninová a jiná jídla na grilu	
Grilovaná kuřecí stehýnka	23	Grilované plněné papriky	34
Grilované krůtí řízky	23	Grilované kukuřičné klasy	34
Grilované jehněčí bifteky	23	Zeleninové špízy (pro 6 osob) ..	35
Grilované jehněčí kotlety	24	Grilované houby	35
Pstruzi v alobalu s bylinkami	24	Opečený chleba po italsku –	
		bruschetta (čti brusketeta)	36

Party pořádané doma	37	Zeleninový špíz s knedlíky	56
Rostbíf	37	Chlebový špíz	56
Sekaná s mandlemi	38	Chlebová jednohubka s myšičkou	57
Bavorská sekaná	38	Šunkové špízy s ovocem	57
Masové kuličky se špenátem (pro 6 osob)	38	Sendvič s rybízovou náplní	58
Balkánské šišky	39	Loupák s pribináčkem a müsli	58
Pikantní špízy	40	Smažené ovoce	58
Miniřížečky bez cholesterolu	40	Ovoce obalené v cukru	59
Jehněčí smažené řízky	41	Jableční ježci	59
Pikantní kuřecí křídélka v kokosu	41	Pečená jablka s ořechovou náplní	60
Kuřecí špalíčky v kokosu	42	Jablečný pohár s ovesnými vločkami	60
Rybí kousky po orientálsku	42	Ovocné rýžové poháry	61
Treska v alobalu	43	Ovocný dezert (pro 6 osob)	61
Párky se sýrem a slaninou	43	Meruňky s tvarohovým krémem	62
Sýrová roláda	44	Dezert z tofu s letním ovocem	62
Sýrová roláda s bylinkami	44	Krémový dezert s piškoty	62
Plněné žampiony s ořechovou nádivkou (pro 6 osob)	45	Piškotový moučník s lesním ovocem	63
Zapečené bagety (pro 10 osob)	46	Jahodové poháry s piškoty	63
Zapečené bagety s mletým masem	46	Ovocný špíz s kokosem	64
Sýrové mističky s králičím masem a zeleninou	47	Jahodový tvarohový dezert	64
Sýrové mističky s mořskými plody	48	Jahodový špíz v čokoládě	64
Dětské party	49	Borůvková zmrzlinová pěna	65
Hamburger	51	Tvarohový pohár s třešněmi	65
Cheeseburger – karbanátek se sýrem	51	Třešňový krém	65
Hamburger z tofu	52	Trhanec s třešněmi (pro 4–6 osob)	66
Bramborový hamburger se špenátem	52	Ovocná pěna	66
Hamburger s rybím filé	53	Tiramisù (pro 6–8 osob)	67
Kuřecí prsíčka s hruškou v zemi	53	Tiramisù s ovocem (8 pohárů)	67
Kuřecí prsíčka se zeleninou v zemi	54	Bavorský jablečný koláč	68
Kuřecí kuličky v kukuřičných lupínkách	54	Silvestrovské a jiné oslavy	
Smažená zelenina	55	<i>Silvestr</i>	69
Bagety s fazolemi a párky	55	Okurkové jednohubky s poma- zánkou z vepřového masa	69
		Sušené švestky obalované ve slanině	70
		Datle s ořechy	70
		Silvestrovský salát	70

Zelný silvestrovský salát	71	Žemle se sekanou	90
Vařené uzené maso s křenem	71	Zeleninový karbanátek	90
Silvestrovská uzená polévka	72	Bageta s vaječnou omeletou	90
Velikonoce	73	Bageta s lososem a koprem	91
Velikonoční nádivka	74	Sendvič s vejci ... a další obměny	91
Zeleninová cihla	74		
Vajíčkový salát		Jednohubky, chuťovky,	
s pampeliškovými listy	75	obložené chlebíčky	92
Velikonoční plněná vejce	75	Rajčata plněná sýrem	92
Velikonoční vaječné jednohubky	76	Závitky z hlávkového salátu	
Vaječné lodičky	76	s vejci	92
Velikonoční vaječné muchomůrky	76	Šunkové rolky	93
Masopust	77	Sýrové kuličky	93
Karnevalová sekaná	77	Sýrové kostky s ovocem	93
Závitky z uzeneho masa	78	Sýrové kuličky obalené v sezamu	94
Bramborový salát s jablkem	78	Masové placičky s ovocem	94
Svátek zamilovaných	79	Masové kuličky s ovocem	94
Nadívání pstruzi v alobalu		Masové kuličky s koprem	95
(pro 2 osoby)	79	Masové kuličky po řecku	96
Krekry se srdíčkem	80	Masové jednohubky – Saltimbocca	
Ovoce zapečené s Mascarpone		(pro 6–8 osob)	96
(pro 2 osoby)	80	Krútí miniřízečky	97
Svátek matek	81	Kuřecí smažené jednohubky	97
Chřest zapečený se šunkou		Ovocné jednohubky	98
a sýrem (pro 4 osoby)	82	Sýrové mrkve	98
Toastová srdíčka	82	Chlebová cihlička	98
Kuře se sýrem a drůbeží šunkou		Smažené kousky zeleniny	99
v alobalu (pro 4 osoby)	83	Smažený šunkový závitok	
Jarní králík s bylinkami	84	se sardelovou pastou	99
Tvarohový ovocný dort	84	Teplé koktejlové pářečky	99
		Sýrová chuťovka s ořechy	100
Piknik	85	Jednohubky se šunkou	
Salám v listovém těstě	86	a salátovou okurkou	100
Závin s drůbežím masem	87	Jednohubky s kiwi	100
Karbanátky z mletého masa		Jednohubky se zeleninou	100
a špenátu	88	Tříbarevné sýrové chuťovky	
Kapustové karbanátky	88	s olivami	101
Smažené řízky se sezamem	89	Naložená rajčata s balkánským	
Smažené kuřecí řízky		sýrem a olivami	101
plněné sýrem	89	Chuťovka ze sýrových odřezků	102

Jednohubky ze slaných sušenek s ovocem	102	<i>Minipizzy</i>	116
Jednohubky ze slaných sušenek s paštikou	102	Pizza z omelety	117
Šunkový chlebiček a další obměny	103	Brambory jako pizza	117
Bramborové a zeleninové přílohy	104	Bramborové placky s jablky a cibulí	118
Grilované bramborové plátky s česnekem	104	Cibulový koláč	118
Grilované brambory v alobalu	105	Zeleninový koláč s nivou	119
Brambory pečené ve slupce	105	Masový koláč s houbami	120
Brambory pečené na grilu v troubě	106	Rýžový koláč s drůbežím masem	120
Brambůrky v salámovém kabátku	106	Sýrové toasty s paprikou a bylinkami	121
Rajčata na grilu	107	Sýrové toasty s broskvemi	122
Grilovaná zelenina	107	Toasty se zeleninou (pro 6 osob)	122
Rajčata s balkánským sýrem pečená v alobalu	108	Zeleninové toasty se sýrem a šunkou	123
Zapečené cukety plněné zeleninovou směsí	108	Toasty s mletým masem	123
Dušená zelenina s houbami	109	Toasty s houbami	124
Cukety s rajčaty a kapary	109	Arabský chleba se sýrem (pro 4 osoby)	124
Papriky s rajčaty	110	Arabský chleba s mraženou zeleninovou směsí	125
Marinované papriky	110	Tortilly s kuřecím masem a broskvemi	125
Papriky s česnekem	111	Tortilly se šunkou a hlávkovým salátem	126
Rajčata s mozzarellou	111	Tortilly s mletým masem	126
Pizzy, slané koláče, toasty, arabský chleba, tortilly	112	Nápoje, koktejly, sorbety	127
<i>Pizza</i>	113	Mražené cappuccino	129
Zeleninová pizza	113	Snídaňový nápoj (pro 4 osoby)	129
Šunková pizza s černými olivami	114	Malinové mléko (pro 2 osoby)	130
Pizza s houbami	114	Jahodové mléko (pro 4 osoby)	130
Pizza s paprikami a tuňákem	115	Kefírový nápoj s ovocem	130
Pizza s brambory a nivou	115	Jablečný nápoj s mrkvičkami	131
Pizza s brambory a rozmarýnem	116	Míchaný nápoj z pomerančového džusu (pro 1 osobu)	131
		Ovocné frappé – tříšť	131
		Meruňkový koktejl	132
		Meruňkový koktejl s pšeničnými klíčky (pro 2 osoby)	132

Malinový koktejl	132	Těstovinový salát	
Borůvkový koktejl	133	s pečeným masem	148
Jahodový koktejl s vaječným koňakem	133	Kuskusový salát s tuňákem	149
Čajový nápoj s Calvadosem (pro 1 osobu)	134	Kuskusový salát se zeleninou . .	149
Kiwi nápoj se sektem	134	Vlašský bramborový salát	150
Broskvový nápoj se sektem	134	Míchaný salát s ovocem	150
Ovocný flip (pro 1 osobu)	135	Ovocný salát	
Medový flip s becherovkou (pro 1 osobu)	135	s kukuřičnými lupínky	150
Ovocná bowle	136	Ovocný salát s rozinkami	151
Sorbet z lesního ovoce	136	Roketový salát se zeleninou	151
Borůvkový sorbet	137	Pampeliškový salát	
Citronový sorbet	137	s ovocem a ořechy	152
Sorbet z červené řepy	138	Pampeliškový salát s jahodami . .	152
Saláty	139	Salát ze sýrových odřezků	152
Jarní salát s květy bylinek	140	Pomazánky, dipy,	
Jarní salát s ementálem	140	ochucená másla, majonézy	153
Letní salát s melounem	141	Pomazánka z nivy a ořechů	154
Čínské zelí s řapíkatým celerem a pomerančem	141	Pomazánka z nivy a cibule	154
Salát s kuřecím masem a čínským zelím	142	Sardinková pikantní pomazánka .	154
Jablkový salát s čínským zelím .	142	Pomazánka z tresčích jater	155
Zeleninový salát s hruškou	143	Tvarohová pomazánka s cibulí . .	155
Jablečný salát se sýrem a šunkou	143	Tvarohová pomazánka s řeřichou	155
Hlávkový salát s okurkou	144	Pomazánka ze šprotů	156
Zeleninový salát se sýrem	144	Falešná humrová pomazánka . . .	156
Zeleninový salát s balkánským sýrem	145	Křenový dip	156
Řecký salát	145	Koprový dip	156
Zeleninový salát s točeným salámem	146	Bylinkový dip	157
Salát z mořských plodů	146	Avokádový dip	157
Rýžový salát s mořskými plody .	147	Vajčkový dip	157
Těstovinový salát s brokolicí a rajčaty	147	Tvarohový okurkový dip	158
Těstovinový salát se salámem . .	148	Sýrový dip	158
		Jogurtový dip	158
		Jogurtový dip s medem a ovocem	158
		Bylinkové máslo	159
		Česneková majonéza	159
		Omáčky, čatní	160
		Řeřichová omáčka	160
		Pomerančová omáčka	160

Broskvová omáčka	161	Majonézový dresink s bylinkami	168
Omáčka z bylinkového sýra	161	Pikantní majonézový dresink . . .	169
Hořčičná omáčka s koprem	161	Majonézový dresink	
Tvarohový krém s kari kořením .	162	s kari kořením	169
Křenový krém s jablky	162	Majonézový dresink s tuňákem .	169
Bylinkový krém	162	Jogurtový dresink s česnekem . .	170
Pikantní rajčatová omáčka	163	Jogurtový dresink s křenem	170
Rajčatová omáčka s bazalkou . . .	163	Jogurtový dresink s hořčicí	170
Cumberlandská omáčka	164	Jogurtový dresink s bylinkami . .	170
Pikantní zeleninová omáčka	164		
Pikantní chilli omáčka	164	Zálivky z octa (vinaigrette)	
Ďábelská omáčka	165	a citronu (citronette)	171
Jogurtová omáčka	165	Základní octová zálivka	171
Jogurtová omáčka s lilkem	165	Citronová zálivka s cukrem	171
Hořčičná omáčka	166	Octová zálivka s česnekem	171
Rajčatové čatní	166	Octová zálivka s kapary	
Broskvové čatní	166	a sardelkami	172
Jablečné čatní	167	Octová zálivka s majoránkou . . .	172
Meruňkové čatní	167	Octová zálivka s mátou peprnou	172
		Octová zálivka s řeřichou	173
		Octová zálivka s hořčicí	173
Dresinky a zálivky na saláty			
Majonézové a jogurtové			
dresinky	168		
Základní majonézový dresink . . .	168		
Majonézový dresink se smetanou	168		