



Obsah

Slovo úvodem.....	1
Co je revmatismus.....	5
Příznaky.....	8
Spouštěcí faktory.....	17
Co je plnohodnotná strava.....	23
Nemocné střevo - příčina mnoha nemocí.....	26
Stres jako spouštěcí mechanismus.....	32
Autogenní trénink.....	42
Chorobná ložiska.....	47
Léčba revmatismu.....	53
Samoléčení.....	57
Další léčebné prostředky.....	76
Patří sem i dna.....	89
Ischias a další.....	96
Léčebný program Institutu celostní medicíny.....	101
