

# Obsah

<b>1</b>	<b>Střihání a úprava vlasů</b>	<b>9</b>
1.1	Techniky střihání vlasů	9
1.2	Typy pánských střihů	9
1.3	Pracovní postupy základních typů pánských střihů	10
	Plastický střih	10
	Klasický střih	11
	Tupý střih	12
	Mix střih	13
1.4	Pracovní postupy vybraných typů dámských střihů	14
	Mix střih	14
	Tupý střih polodlouhých vlasů	15
	Top střih	15
1.5	Techniky střihů podle současného pojetí účesové tvorby	15
1.6	Střihání vlasů s přihlédnutím k různým zvláštnostem	20
1.7	Střihání a účesy dětí	20
	<i>Otázky a úkoly</i>	23
<b>2</b>	<b>Odbarvování vlasů</b>	<b>24</b>
2.1	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	24
	Ochrana zdraví zákazníka	24
	Ochrana zdraví pracovníka	25
2.2	Prostředky a pomůcky k odbarvování vlasů	25
	Odbarvovací přípravek	25
	Měření hustoty peroxidu vodíku	26
2.3	Odbarvování vlasů po celé délce	26
	Přípravné práce	26
	Nanášení odbarvovacího přípravku	27
2.4	Odbarvování odrůstajících vlasů	28
2.5	Ošetření vlasů po odbarvení	30
	Neutralizace	30
	Regenerační prostředky	30
2.6	Melírování vlasů	31
	Způsoby melírování	31

2.7	Nekvalitní odbarvení vlasů	34
	<i>Otázky a úkoly</i>	34
<b>3</b>	<b>Barvení vlasů</b>	<b>36</b>
3.1	Rozdělení barviv	37
3.2	Podstata barvení vlasů oxidační barvou	37
3.3	Zkouška citlivosti	39
3.4	Odstíny barev	39
3.5	Barvení vlasů permanentní oxidační barvou	40
	Pomůcky, nářadí a materiály	40
	Příprava vlasů před barvením	40
	Moření vlasů a předpigmentace	40
	Barvení vlasů po celé délce	41
3.6	Barvení odrůstajících vlasů	42
3.7	Barvení vlasů na světlejší odstín kombinovanou barvou	43
3.8	Barvení narušených vlasů	43
	Barvení vlasů na sytější načervenalé odstíny	43
	Nanášení barvy popelavých odstínů	44
	Barvení vlasů po chemické preparaci	44
	Barvení vlasů na tón v tónu	44
3.9	Stahování oxidačního barviva z vlasů	44
3.10	Barevné přelivy	45
	Barvení tekutými oxidačními přelivy	45
	Volba odstínu barvy	46
3.11	Pastelování vlasů	46
	<i>Otázky a úkoly</i>	48
<b>4</b>	<b>Holení s napáčkou</b>	<b>49</b>
4.1	Vliv páry na změkčování vousů	49
4.2	Ochrana zdraví zákazníka	49
4.3	Změkčování vousů pomocí napáčky	49
	<i>Otázky a úkoly</i>	50
<b>5</b>	<b>Chemická preparace vlasů</b>	<b>51</b>
5.1	Preparace zdravých (nenarušených) vlasů	51
	Nanášení preparačního roztoku	51
	Natáčení vlasů	51
	Doba působení preparačního roztoku	53
	Splachování preparačního roztoku	54
	Ustalování – fixace	54
	Neutralizace	54

5.2	Preparace narušených vlasů .....	54
5.3	Nové metody práce .....	55
5.4	Narovnávání kudrnatých vlasů .....	56
5.5	Neúspěšná preparace .....	57
5.6	Preparace pánských vlasů .....	57
5.7	Bezpečnost práce a ochrana zdraví .....	58
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	58
<b>6</b>	<b>Vodová ondulace</b> .....	<b>59</b>
6.1	Techniky vodové ondulace .....	59
6.2	Foukaná čili sušení vlasů do vln .....	61
6.3	Objemové natáčení vlasů .....	63
6.4	Současná účesová móda .....	64
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	65
<b>7</b>	<b>Ondulace železem</b> .....	<b>66</b>
7.1	Spirálové natáčení vlasů .....	66
7.2	Úprava vlasů do účesu .....	69
7.3	Práce s elektrickým ondulačním železem .....	69
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	70
<b>8</b>	<b>Vlasová kosmetika</b> .....	<b>71</b>
8.1	Význam ošetřování vlasů .....	71
8.2	Přípravky vlasové kosmetiky .....	71
	Vlasové vody a tonika .....	71
	Oleje a brilantiny .....	72
	Vlasové krémy .....	72
	Vlasové gely .....	72
	Tužidla – vlasové fixační přípravky .....	72
	Laky na vlasy .....	73
	Přípravky proti maštění vlasů .....	73
	Přípravky k mytí vlasů suchou cestou .....	73
8.3	Ruční masáž a masáž elektrickými přístroji .....	74
8.4	Regenerační přípravky .....	75
	Složení regeneračních přípravků .....	76
	Druhy regenerace .....	77
8.5	Ošetřování vlasů se sklonem k většímu maštění .....	78
8.6	Ožehování vlasů .....	78
8.7	Péče o bílé vlasy .....	79
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	79



<b>9</b>	<b>Péče o ruce</b> .....	80
9.1	Estetický význam péče o ruce .....	80
9.2	Anatomie nehtu .....	80
9.3	Zařízení a potřeby k manikúře .....	81
	Hygiena a bezpečnost práce .....	82
9.4	Pracovní postup manikúry .....	83
	Odlakování nehtů .....	83
	Zkrácení nehtů .....	83
	Koupel prstů .....	84
	Odstranění kožní řasy .....	85
	Ošetření rukou .....	86
	Leštění nehtů .....	87
	Vyčištění nehtů .....	88
	Podkladový lak .....	88
	Barevný lak .....	88
	Ochranný lak .....	88
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	89
<b>10</b>	<b>Barvení a úprava obočí a vousů</b> .....	90
10.1	Úprava obočí .....	90
10.2	Barvení obočí .....	90
10.3	Barvení vousů .....	91
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	92
<b>11</b>	<b>Vlásenkářství</b> .....	93
11.1	Textilie používané při zhotovování vlásenek .....	93
11.2	Druhy vlásenek .....	94
11.3	Výroba vlásenky .....	94
11.4	Vazby vlásenek .....	96
11.5	Napínání textilií .....	97
11.6	Poutkování vlasů .....	97
	Směry poutkování .....	98
	<i>Otázky a úkoly</i> .....	99