

Obsah

1	Úvodem	11
1.1	Společenský význam oboru	11
1.2	Z historie oboru	11
1.3	Význam dobrého vkusu a estetického citění pro obor	13
1.4	Práva a povinnosti žáků	14
	<i>Otázky a úkoly</i>	14
2	Pracoviště kadeřníka	15
2.1	Kadeřnická provozovna	15
	Kategorizace provozoven	15
	Osvětlení	16
	Větrání a vytápění	17
	Vnitřní vybavení	17
2.2	Pracovní prostředí	20
	Sociální zařízení	20
	Zásady společenského chování na pracovišti	21
	Osobní hygiena	21
	Hygiena	21
	Zdravotně hygienické předpisy	22
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	22
	Návod k obsluze a použití elektrických přístrojů	22
2.3	Prevence vzniku chorob z povolání	23
	Postoj při práci	23
	Zdravotní obuv	23
	Ošetřování rukou	24
2.4	Ochrana oděvu zákazníka	24
2.5	Udržování nářadí a pomůcek	25
2.6	Organizace práce	25
	<i>Otázky a úkoly</i>	26
3	Péče o vlasy	27
3.1	Denní péče o vlasy	27
	Česání a rozčesávání vlasů	27
	Kartáčování vlasů	27

3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	28
	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	28
	Pracovní postup při mytí vlasů	29
	Význam neutralizace kyselou lázní	31
	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů	31
3.3	Masáž hlavy	32
	Účinky masáže	32
	Způsoby masáže	32
	Postup při masáži	32
	Masáž hlavy elektrickými přístroji	33
3.4	Diagnóza vlasů	33
	<i>Otázky a úkoly</i>	34
4	Holení a úprava vousů a knírů	35
4.1	Z historie úpravy vousů	35
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	35
4.3	Břitva	36
	Části břitvy	36
	Druhy břitev a jejich vlastnosti	36
4.4	Ostření břitvy	37
	Ostříče	38
	Druhy obtahovacích kamenů	38
	Obtahování břitvy na belgickém kameni	39
	Zkoušení ostrosti břitev	39
4.5	Ošetřování náradí	39
4.6	Holení vousů	39
	Ochrana oděvu zákazníka	39
	Změkčování vousů	40
	Mydlení vousů	40
	Horký obklad	40
4.7	Pracovní postup při holení vousů	41
	Napínání pokožky	41
	Zacházení s břitvou	43
	Postup při holení	47
4.8	Ošetření pleti po holení	51
	Omývání	51
	Ošetření pleti	51
	Volba a použití přípravků pleťové kosmetiky	52
4.9	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	53
4.10	Úprava knírů a vousů	53

4.11	Běžná úprava vlasů	53
	<i>Otázky a úkoly</i>	54
5	Vodová ondulace	55
5.1	Definice vodové ondulace	55
5.2	Způsoby tvarování vlasů	55
5.3	Nářadí, pomůcky a prostředky k vodové ondulaci	56
5.4	Tvoření pěšinky	59
5.5	Kroužkování vlasů přes prsty	60
	Přípravné práce	60
	Kroužkování jednotlivých pramínek od pokožky hlavy	61
	Kroužkování do tvaru vlny	62
	Kroužkování od špiček vlasů	64
5.6	Natáčení vlasů na natáčky	65
	Oddělování pramínek vlasů	65
	Rozčesávání odděleného pramínku	65
	Natáčení vlasů	68
	Upevňování natáček	68
	Natáčení vlasů do tvaru vlny	69
5.7	Pokládaná vlna	70
5.8	Sušení vlasů do tvaru účesu	71
5.9	Kombinace technik vodové ondulace	72
5.10	Sušení vlasů	74
5.11	Konečná úprava vlasů do účesu	74
	Kartáčování vlasů	74
	Tupírování vlasů	76
	Úprava vlasů do konečného tvaru účesu	76
	Lakování vlasů	77
5.12	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	77
	<i>Otázky a úkoly</i>	77
6	Ondulace železem	78
6.1	Vývoj ondulace železem	78
6.2	Nářadí a pomůcky k ondulaci železem	79
6.3	Základní cvičení s ondulačním železem	80
6.4	Způsoby natáčení vlasů železem	81
	Natáčení vlasů od špiček	81
	Natáčení vlasů od hlavy	81
6.5	Pracovní postup zhotovení účesu	82
6.6	Ondulace, tvoření vln a proondulování vlasů železem	83
	Spojování vln	85

	Konečná úprava zvlněných vlasů do účesu	87
6.7	Elektrické ondulační železo	87
	<i>Otázky a úkoly</i>	88
7	Střihání vlasů	89
7.1	Pojetí typu střihu	89
7.2	Nářadí a pomůcky ke střihání	89
7.3	Údržba nářadí	92
7.4	Techniky střihání vlasů	93
	Střihání vlasů nůžkami přes prsty	93
	Střihání vlasů strojkem	93
	Střihání vlasů nůžkami přes hřeben	94
	Proředování vlasů efiláčními nůžkami (efilace)	95
	Proředování a krácení vlasů klouzavým střihem	96
7.5	Typy pánských střihů	97
	Střihání vlasů nůžkami do vytracena	97
	Střihání dohola	97
	Plastický střih	97
	Tupý střih	98
	Mix střih	98
7.6	Přípravné práce	98
7.7	Pracovní postup střihu do vytracena	98
7.8	Zástřihy	101
	Rovný zástřih	101
	Šikmý zástřih	102
	Krátká a dlouhá špička	102
	Krátká a dlouhá kotleta	102
	Zaholení zástřihu	103
7.9	Střihání dámských vlasů	103
	Břitva a seřezávač	104
	Nůžky	104
7.10	Pracovní postup plastického střihu	104
7.11	Pracovní postup tupého střihu	106
7.12	Dětské střihy	108
	Technika provedení střihu u chlapců	109
	Technika provedení střihu u dívek	109
	<i>Otázky a úkoly</i>	110
8	Preparace vlasů	111
8.1	Vývoj preparace vlasů	111
8.2	Termická preparace	111

8.3	Vlažná preparace	112
8.4	Chemická preparace	112
	Chemicko-fyzikální proces chemické preparace	112
	Pracovní postup při chemické preparaci vlasů	113
	Ošetření vlasů	118
	Bezpečnost práce a ochrana zdraví při chemické preparaci ..	118
	Příčiny neúspěchu chemické preparace	119
	<i>Otázky a úkoly</i>	120
9	Vlásenkářství	121
9.1	Vznik a vývoj vlásenkářství	121
9.2	Provozovny vlasářského závodu	122
9.3	Pracoviště vlásenkáře	122
	Nástroje, nářadí a pomůcky vlásenkáře	123
9.4	Druhy vlasové suroviny	126
9.5	Náhradní materiály	127
9.6	Zpracování a zušlechťování vlasové suroviny	129
	Zpracování vyčesaných vlasů	129
	Zpracování ustřižených vlasů	130
	Další zpracování vlasů	132
9.7	Stálotvarová úprava vlasové suroviny	134
	Náčiní a pomůcky	134
	Preparace mrtvých vlasů vařením	134
	Preparace mrtvých vlasů studenou vlnou	137
	Melírování	137
	Pracovní postup míchání vlasů	138
	Chemické a kosmetické prostředky k údržbě vlasů	138
9.8	Třásně	138
	Druhy třásní	140
	Šití třásní	140
	Použití třásní	142
	<i>Otázky a úkoly</i>	145