

# Obsah

Úvod .....	4
Metodické podněty .....	5
Cvičení bez náčiní .....	7
Cvičení s využitím hudby .....	13
Cvičení s kolíčky .....	14
Cvičení s malou dekou .....	16
Cvičení s velkou dekou .....	19
Cvičení s kelímkem .....	20
Cvičení s plachtou .....	23
Cvičení s novinami .....	25
Cvičení s nafukovacím míčem .....	28
Cvičení s dlouhým lanem .....	30
Cvičení s trubicí, s válcem .....	32
Cvičení s dlouhou gumou .....	36
Cvičení na rozvoj jemné motoriky .....	38
Cvičení na rozvoj vnímání a myšlení .....	40
Další příklady využití netradičních pomůcek .....	54
Literatura .....	59