

## OBSAH

Předmluva 6

### **K teorii osobní pohody**

Kapitola 1 Koncept osobní pohody (well-being) a jeho psychologické a interdisciplinární souvislosti 9  
*Vladimír Kebza a Iva Šolcová*

Kapitola 2 Optimismus 37  
*Jaroslava Dosedlová*

### **Empirické studie**

Kapitola 3 Osobní pohoda: determinující faktory u české dospělé populace 69  
*Iva Šolcová a Vladimír Kebza*

Kapitola 4 Osobnostní předpoklady sebehodnocení a životní spokojenosti: shody a rozdíly 83  
*Marek Blatný*

O autorech 109