

# OBSAH

<i>Poděkování</i>	7
<i>Úvod</i>	9
JAMES ALLEN: JAK ČLOVĚK MYSLÍ [1902]	15
MARCUS AURELIUS: MEDITACE [2. století]	20
WARREN BENNIS: JAK SE STÁT VŮDCEM [1989]	24
BHAGAVADGÍTA	29
BIBLE	35
ROBERT BLY: ŽELEZNÝ JAN [1990]	41
BOËTHIUS: FILOZOFIE UTĚŠITELKA [6. STOLETÍ]	47
ALAIN DE BOTTON: JAK MŮŽE PROUST ZMĚNIT VÁŠ ŽIVOT [1997]	52
DAVID D. BURNS: JAK SE CÍTIT DOBŘE: TERAPIE NOVÉ NÁLADY [1980]	58
JOSEPH CAMPBELL (A BILL MOYERS): SÍLA MÝTU [1987]	64

RICHARD CARLSON: NEKAŽTE SI ŽIVOT MALIČKOSTMI [1997]	70
DALE CARNEGIE: JAK ZÍSKÁVAT PŘÁTELE A PŮSOBIT NA LIDI [1936]	76
PAULO COELHO: ALCHYMISTA [1993]	82
STEPHEN COVEY: 7 NÁVYKŮ VŮDČÍCH OSOBNOSTÍ [1989]	87
MIHALY CSIKSZENTMIHALYI: PROUDĚNÍ: PSYCHOLOGIE OPTIMÁLNÍ ZKUŠENOSTI [1990]	93
BUDDHOVO UČENÍ: DHAMMAPADAM	98
WAYNE DYER: UVIDÍTE TO, AŽ TOMU UVĚŘÍTE [1992]	105
RALPH WALDO EMERSON: SOBĚSTAČNOST [1841]	110
VIKTOR FRANKL: ČLOVĚK HLEDÁ SMYSL [1959]	115
BENJAMIN FRANKLIN: VLASTNÍ ŽIVOTOPIS [1790]	121
DANIEL GOLEMAN: EMOČNÍ INTELIGENCE: PROČ MŮŽE BÝT DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ IQ [1995]	127
JOHN GRAY: MUŽI JSOU Z MARSU, ŽENY Z VENUŠE [1992]	132
THOMAS A. HARRIS: JÁ JSEM OK, TY JSI OK [1967]	138
LOUISE HAYOVÁ: MILUJ SVŮJ ŽIVOT [1984]	143
NAPOLEON HILL: MYŠLENÍM K BOHATSTVÍ [1937]	147

JAMES HILLMAN: KLÍČ K DUŠI: CESTA ZA OBJEVENÍM INDIVIDUÁLNÍHO ŽIVOTNÍHO SMYSLU [1996]	153
DEEPAK CHOPRA: SEDM DUCHOVNÍCH ZÁKONŮ ÚSPĚCHU [1994]	159
SUSAN JEFFERSOVÁ: MĚJTE STRACH, A STEJNĚ TO UDĚLEJTE [1987]	165
ELLEN J. LANGEROVÁ: UVĚDOMĚNÍ: VOLBA A OVLÁDÁNÍ V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ [1989]	171
LAO-C': TAO TE ŤING [6.–3. století př. n. l.]	176
MAXWELL MALTZ: PSYCHOKYBERNETIKA [1960]	181
ABRAHAM MASLOW: MOTIVACE A OSOBNOST [1954]	187
THOMAS MOORE: KNIHA O DUŠI: POHLED HLUBINNÉ PSYCHOLOGIE A SPIRITUÁLNÍCH TRADIC NA PROBLÉMY VŠEDNÍHO ŽIVOTA [1992]	193
JOSEPH MURPHY: MOC PODVĚDOMÍ [1963]	199
NORMAN VINCENT PEALE: SÍLA POZITIVNÍHO MYŠLENÍ [1952]	205
CAROL S. PEARSONOVÁ: HRDINA V NÁS: ŠEST ARCHETYPŮ, PODLE NICHŽ ŽIJEME [1998]	211
M. SCOTT PECK: NEVYŠLAPANOU CESTOU [1978]	218
AYN RANDOVÁ: ATLAS POKRČIL RAMENY [1957]	223

JAMES REDFIELD: CELESTINSKÉ PROROCTVÍ [1993]	229
ANTHONY ROBBINS: PROBUĎTE SVOU SPÍCÍ SÍLU [1991]	234
DAVID J. SCHWARTZ: MYSLETE VELKORYSE (BUDETE MÍT ÚSPĚCH) [1959]	240
MARTIN SELIGMAN: NAUČENÝ OPTIMISMUS [1991]	246
SAMUEL SMILES: SEBEZDOKONALENÍ [1859]	252
PIERRE TEILHARD DE CHARDIN: FENOMÉN ČLOVĚKA [1955]	258
HENRY DAVID THOREAU: WALDEN [1854]	263
DENIS WAITLEY: DUŠEVNÍ ŘÍŠE: JAK VĚST A USPĚT VE SVĚTĚ ZALOŽENÉM NA VĚDOMOSTECH [1995]	269
MARIANNE WILLIAMSONOVÁ: NÁVRAT K LÁSCE [1992]	275
THEODORE ZELDIN: INTIMNÍ HISTORIE LIDSTVA [1994]	281
ZIG ZIGLAR: NA SHLEDANOU NA VRCHOLU [1975]	287
DANAH ZOHAROVÁ: KVANTOVÉ JÁ [1990]	292
<i>O autorech</i>	297
<i>Citovaná literatura</i>	327
<i>Poznámka nakladatele</i>	328
<i>Další doporučená četba</i>	330