

## O B S A H

Předmluva k 1. vydání . . . . .	5
Předmluva k 2. vydání . . . . .	7
1. Úvod . . . . .	9
2. Úkoly správné výživy . . . . .	12
Význam jednotlivých složek potravy . . . . .	12
3. Siožení denní potravy . . . . .	20
4. Kuchyňská úprava potravin . . . . .	25
Změny na jednotlivých součástech potravin, způsobené vysokými teplotami . . . . .	25
Zhodnocení kuch. úprav . . . . .	27
Pravidla pro sestavování denní stravy . . . . .	28
Ztráty při zprac. potravin . . . . .	30
Správné zacházení s potravinami . . . . .	31
5. Skupiny potravin a jejich zpracování . . . . .	33
Mléko . . . . .	33
Tvaroh . . . . .	34
Sýry . . . . .	35
Veje . . . . .	36
Maso . . . . .	37
Obiloviny, výrobky z mouky, chléb, pečivo . . . . .	39
Brambory . . . . .	41
Luštěniny . . . . .	41
Zeleniny . . . . .	42
Ovoce . . . . .	44
Tuky . . . . .	45
Sůl . . . . .	46
Koření a pochutiny . . . . .	47
Alkohol. nápoje . . . . .	48
Cukry, sladkosti, výživ. preparáty . . . . .	49
6. Plánování stravy . . . . .	51
Pokyny k plánování stravy různých kategorií strávníků . . . . .	52
7. Základní typy diet . . . . .	73
Strava mechanicky šetřící . . . . .	73
Strava chemicky šetřící . . . . .	74
Strava mírně dráždivá . . . . .	78
Strava syrová . . . . .	80
8. Skupina diet při chorobách trávicího ústrojí . . . . .	85
1. Léčebná výživa při chor. žaludku . . . . .	85
A. Dietní postup při akutní gastritidě . . . . .	87
B. Dietní postup při chronické gastritidě . . . . .	88
C. Dietní postup při vřed. chorobě . . . . .	89
2. Léčebná výživa při chorobách střevních . . . . .	94
A. Dietní postup při akutní enteritidě . . . . .	96
B. Dietní přizpůsobení stravy při dysmikrobiích . . . . .	97
C. Dietní postup při ulcerózní kolitidě . . . . .	98
D. Dietní postup při otravách trávicího ústrojí . . . . .	101
E. Dietní postup při dysenterii . . . . .	102

F. Dietní postup při břišním tyfu . . . . .	103
G. Přizpůsobení stravy při zácpách . . . . .	104
3. Léč. výživa při chorobách jater a žlučníku . . . . .	106
A. Dietní postup při chorobách jaterních . . . . .	106
B. Dietní postup při jaterní cirhose . . . . .	120
C. Dietní postup při chorobách žlučníku . . . . .	120
4. Léčebná výživa při pankreatitidě . . . . .	124
9. Skupina diet s omezením kuchyňské soli . . . . .	127
1. Léčebná výživa při chorobách ledvin . . . . .	129
2. Léčebná výživa při chorobách srdce . . . . .	136
3. Léčebná výživa při chorobách cévního systému . . . . .	140
4. Léčebná výživa při chorobách močových cest . . . . .	148
A. Záněty . . . . .	148
B. Kaménková choroba . . . . .	148
10. Skupina diet při chorobách přeměny látkové . . . . .	158
1. Léčebná výživa při otlosti . . . . .	158
2. Léčebná výživa při hubenosti . . . . .	163
3. Léčebná výživa při diabetu . . . . .	167
4. Léčebná výživa při dně a uratické diathese . . . . .	189
5. Léčebná výživa při hyperthyreose . . . . .	190
6. Léčebná výživa při Addisonově chorobě . . . . .	191
11. Skupina diet při chorobách krevních . . . . .	193
1. Léčebná výživa při anemii . . . . .	193
2. Léčebná výživa při polyglobulii . . . . .	195
3. Léčebná výživa při chorobách bílé krevní složky . . . . .	196
12. Skupina diet při chorobách infekčních . . . . .	197
13. Skupina diet jimiž působíme na reaktivitu organismu . . . . .	203
14. Dietetika v chirurgii . . . . .	209
A. Úrazy hlavy . . . . .	212
B. Dutina ústní . . . . .	212
C. Jícen . . . . .	212
D. Žaludek . . . . .	213
E. Tenké střevo . . . . .	215
F. Tlusté střevo . . . . .	216
G. Vývodné cesty žlučové . . . . .	217
H. Urogenitální systém . . . . .	217
CH. Operace plicí . . . . .	217
I. Rozsáhlé popáleniny . . . . .	218
15. Organizace léčebného stravování . . . . .	219
Obsah . . . . .	250
Literatura . . . . .	252
Rejstřík . . . . .	254