

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	3
<i>A. Obecné základy bezpečnosti práce a ochrany zdraví žáků ve škole</i>	
I. FYZIOLOGIE PRÁCE (R. Moravec) . . . . .	7
Přehled tělesného vývoje žáků . . . . .	7
Některé zvláštnosti tělesného vývoje dětí a mládeže . . . . .	9
Základy fyziologie práce . . . . .	16
Únava a její prevence . . . . .	20
Organizace učebního procesu z hlediska fyziologie práce . . . . .	21
II. HYGIENA PRÁCE (A. Nauš) . . . . .	23
Pracovní pohoda . . . . .	23
Osvětlení . . . . .	24
Vytápění . . . . .	29
Větrání . . . . .	30
Zásobování vodou . . . . .	31
Osobní hygiena . . . . .	31
Hygienické požadavky na zaměstnance školních kuchyní . . . . .	33
Hygienická zařízení . . . . .	34
Oklid . . . . .	36
Údržba . . . . .	38
III. BEZPEČNOST PRÁCE (R. Moravec) . . . . .	39
Úvodní poznámka . . . . .	39
Výchova k bezpečné práci . . . . .	40
Stroje a výrobní zařízení na pracovištích . . . . .	43

Pracovní oděv . . . . .	47
Osobní ochranné pomůcky . . . . .	49
Elektrická instalace . . . . .	54
Plynovodní instalace . . . . .	57
Výtahy . . . . .	58
Bezpečnost a ochrana zdraví při práci s ručními nástroji . . . . .	60
Protipožární ochrana . . . . .	65
 IV. ZDRAVOTNÍ PÉČE (A. Nauš) . . . . .	 68
Péče o zdraví žáků . . . . .	68
Boj s úrazy . . . . .	71
Očkování proti přenosným nemocem . . . . .	73
 V. PRVNÍ POMOC (R. Moravec) . . . . .	 74

*B. Bezpečnost práce a ochrana zdraví při pracovním vyučování*

I. ÚVODNÍ METODICKÉ POZNÁMKY (Fr. Zemánek) . . . . .	97
II. RUČNÍ PRÁCE (A. Nauš) . . . . .	101
III. PRÁCE V DÍLNÁCH (R. Moravec) . . . . .	103
Umístění, velikost a prostorové uspořádání dílen . . . . .	104
Vybavení a zařízení dílen . . . . .	105
Organizace práce v dílnách . . . . .	108
Nejčastější příčiny úrazů ve školních dílnách . . . . .	109
IV. PRÁCE V KUCHYNI (R. Moravec) . . . . .	110
V. PRÁCE NA POZEMKU (R. Moravec) . . . . .	112

*C. Bezpečnost práce a ochrana zdraví při vyučování základům výroby*

I. ÚVODNÍ METODICKÉ POZNÁMKY (Fr. Zemánek) . . . . .	115
II. ORGANIZACE VYUČOVÁNÍ ZÁKLADŮM VÝROBY . . . . .	118
III. STRUČNÉ INFORMACE O ZÁKLADNÍCH VÝROBNÍCH ODVĚTVÍCH SE ZŘETELEM K BEZPEČNOSTI PRÁCE A K OCHRANĚ ZDRAVÍ ŽÁKŮ PŘI PRAKTICKÉ VÝUCE A EXKURZÍCH . . . . .	120
Hutě (A. Nauš) . . . . .	120

Slévárny . . . . .	122
Kovárny . . . . .	123
Strojírenská výroba (R. Moravec) . . . . .	124
Chemická výroba . . . . .	127
Chemická čistírna . . . . .	135
Výroba plastických hmot . . . . .	136
Výroba skla . . . . .	136
Zpracování kůží . . . . .	137
Stavebnictví . . . . .	138
Zpracování dřeva . . . . .	140
Textilní výroba . . . . .	145
Potravinářský průmysl . . . . .	148
Zemědělská výroba (R. Moravec) . . . . .	152

#### *D. Bezpečnost práce a ochrana zdraví v odborných pracovních, laboratorních a kabinetech*

I. ÚVODNÍ METODICKÉ POZNÁMKY (Fr. Zemánek) . . . . .	155
II. ODBORNÉ PRACOVNY (A. Nauš) . . . . .	159
III. JEDY (A. Nauš) . . . . .	164
IV. STLAČENÉ PLYNY (A. Nauš) . . . . .	171
V. HOŘLAVINY (A. Nauš) . . . . .	175
VI. ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ (A. Nauš) . . . . .	179

#### *E. Bezpečnost a ochrana zdraví při školních exkurzích a vycházkách*

I. ÚVODNÍ METODICKÉ POZNÁMKY (Fr. Zemánek) . . . . .	183
II. ORGANIZACE EXKURZE (A. Nauš) . . . . .	185

#### *F. Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při veřejně prospěšné práci žáků*

I. ÚVODNÍ METODICKÉ POZNÁMKY (Fr. Zemánek) . . . . .	189
II. ORGANIZACE VEŘEJNĚ PROSPĚŠNÉ PRÁCE ŽÁKŮ (R. Moravec) . . . . .	191

#### *G. Úkoly a odpovědnost školských pracovníků podle právních předpisů o bezpečnosti práce a ochraně zdraví žáků při práci*

I. POVINNOSTI ŠKOLSKÝCH PRACOVNÍKŮ V PĚČI O BEZPEČNOST PRÁCE A OCHRANU ZDRAVÍ PŘI PRÁCI (V. Petřík) . . . . .	195
---	-----

II. ÚKOLY A POVINNOSTI ODBOROVÝCH ORGÁNŮ NA ÚSEKU BEZPEČNOSTI PRÁCE A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI (V. Petřík) . . .	202
III. ODPOVĚDNOST PŘI PLNĚNÍ POVINNOSTÍ A ÚKOLŮ NA ÚSEKU OCHRANY ZDRAVÍ A BEZPEČNOSTI PŘI PRÁCI (V. Petřík) . . .	206

### *Příloha*

Přehled nejdůležitějších právních předpisů (R. Moravec) . . .	214
Československé státní normy (R. Moravec) . . .	216
Vhodné filmy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci (R. Moravec) . . .	218
<i>Literatura</i> . . .	219

RADIM MORAVEC A KOLEKTIV

### *Bezpečnost práce a ochrana zdraví žáků na školách*

Obálku a vazbu navrhl Jaroslav Šůra  
 Vydalo Státní pedagogické nakladatelství, n. p., v Praze r. 1963  
 jako svou publikaci č. 14-2-09  
 Stran 224  
 Edice Na pomoc učitelí  
 Odpovědná redaktorka: Marie Hanušová  
 Technická redaktorka: Zoe Blahová  
 Z nové sazby písmem Public vytiskl TISK, knižní výroba, n. p.,  
 závod 04, Přerov  
 Formát papíru 61 x 86 cm, AA 12,85, VA 13,42 - D-16\*30221  
 Tematická skupina a podskupina 02/45  
 Náklad 6 000  
 Vydání 1.  
 Cena brož. výtisku Kčs 8,60'  
 63/II—13  
 Cena vázaného výtisku Kčs 12,—  
 63/XI—2

14-025-63 Kčs 12,—
--------------------