

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
Začátek	13
Hypnóza a regrese	21
Zkušeností k porozumění	37
Léčbou duše k uzdravení těla	56
Náprava problematických vztahů	79
Léčba vnitřního dítěte a týraného dítěte	97
Odstranění potřeby ochrany: Odhalení pramenů obezity a užívání návykových látek	120
Proti zármutku	133
Otevření mysli síle mystických zážitků	150
Obohacení života	163
Techniky regrese	178
<i>Příloha A – Relaxační a regresní nahrávka</i>	194
<i>Příloha B – Seznam doporučené četby</i>	201