

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
ÚVOD (I. KUNA)	8
1. ERGONOMIE (I. KUNA)	11
1.1 Vznik a vývoj ergonomie	11
1.2 Definice a předmět ergonomie	13
1.3 Interdisciplinární povaha ergonomie	14
1.4 Metody ergonomie	16
1.5 Poslání ergonomie v socialistické společnosti	21
2. SYSTÉM ČLOVĚK – STROJ (I. KUNA)	24
2.1 Vymezení pojmu systém	24
2.2 Systém člověk – stroj	26
2.3 Ergonomický přístup k systému člověk – stroj – prostředí	29
2.4 Klasifikace složek systému člověk – stroj – pracovní podmínky (prostředí)	34
3. ČINNOST ČLOVĚKA (I. KUNA)	39
3.1 Všeobecná charakteristika a rozdělení	39
3.2 Některé důležité faktory výkonu	40
3.3 Pracovní zátěž (stress)	43
3.4 Sociální faktory pracovní činnosti	46
4. POŽADAVKY NA PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ A PRACOVNÍ PODMÍNKY (M. ŠMÍD)	49
4.1 Všeobecná charakteristika	49
4.2 Uspořádání pracoviště a pracovního stanoviště	52
4.2.1 Rozměry stanoviště	53
4.3 Světelné poměry	55
4.4 Akustické poměry	58
4.4.1 Hluk na pracovišti	58
4.4.2 Působení hluku na člověka	59
4.4.3 Meze hlučnosti na pracovišti	61
4.4.4 Způsoby tlumení hluku	62
4.5 Mikroklima na pracovišti	62
4.5.1 Teplota vzduchu	63

4.5.2	Vlhkost vzduchu	64
4.5.3	Proudění vzduchu	64
4.5.4	Čistota vzduchu	65
4.5.5	Tlak vzduchu	66
4.6	Záření	67
4.6.1	Působení záření na člověka	67
4.6.2	Jednotky záření	68
4.6.3	Nejvyšší přípustné hodnoty ionizujícího záření	69
4.7	Vibrace	69
4.8	Barva a pracovní prostředí	70
4.8.1	Vjem a působivost barev	71
4.8.2	Barevná úprava pracovního prostoru	72
4.8.3	Barva a druh pracoviště	72
4.8.4	Barva strojů a strojního zařízení	73
4.8.5	Barvy bezpečnostní	73
4.9	Bezpečnost práce	75
4.9.1	Bezpečnostní zařízení	76
5.	HLEDISKA PRO NAVRHOVÁNÍ STROJŮ A STROJNÍHO ZAŘÍZENÍ (M. ŠMÍD)	77
5.1	Antropometrické parametry	77
5.2	Ruční nástroje	79
5.3	Sedadla	81
5.3.1	Pracovní sedadlo	82
5.3.2	Ergonomické parametry sedadla	82
5.4	Ovládače	83
5.4.1	Ergonomické parametry ovládačů	85
5.5	Sdělovače	86
5.6	Panely a pulty	90
5.7	Estetika výrobků	91
5.7.1	Prvky výtvarné geometrie	92
	NORMY A PŘEDPISY	94
	ZÁVĚR	95
	LITERATURA	96