

<b>Úvod</b>	5	Ředkví pomazánka	62
Jak používat tuto knihu	6	Cereálie s jogurtem	64
Kuchyňské náčiní	8		
O jídle a pití	11	<b>Obědy a večeře</b>	
Stolování	16	Mořské těstoviny	68
Bezpečnostní pravidla	20	Smějící se bramborák	70
		Budulínek	72
<b>Rady a figle</b>		Jablečné palačinky	74
Hnětení těsta	22	Medvědí tlapky	76
Krájení cibule	24	Brokolicevý salát	78
Krájení zeleniny	26	Cibulačka	80
Krájení ovoce	28	Barevné těstoviny	82
Krájení pečiva	29	Vincentovy knedlíky	84
Vaření rýže	30	Fajitas	86
Vaření těstovin	33	Pečená jablka	88
Vaření vajíček	35	Brambory s fazolkami	90
Vymazání plechu	36	Natvrdlá vajíčka	92
Smažení	37	Hnízda	94
Rozklepnutí vajíčka	40	Knedlíky s překvapením	96
Nejlepší salátový dressing	40		
		<b>Mlsání a nápoje</b>	
<b>Snídaně a svačiny</b>		Zmrrrrzlina	100
Zaječí mls	44	Bombaniéra	102
Turbo pohár	46	Šmodrchánky	104
Dopisová pomazánka	48	Ježibabí perník	106
Okurkový salát	50	Tiramisu	108
Ovocná špejle	52	Harmonika	110
Cereálie s mlékem	54	Zelený koktejl	112
Jarní úlet	56	Banánový koktejl	114
Sladký had	58	Čerstvý džus	116
Budapešť	60	Poznámky	120

