

Předmluva (Velemínský M., Mojžíšová A.)	11
--	----

1. ČÁST ZAMBIE – Lusaka, Kasisi, Chingola 15

Fakta o Zambii	16
<i>Charakteristika</i>	16
<i>Podnebí</i>	17
<i>Fauna a flóra</i>	18
<i>Hospodářství</i>	20
<i>Doprava</i>	20
<i>Lidé a dějiny</i>	21
<i>Školství</i>	26
Zdravotně sociální problematika v Zambii	28
Zambie ve všední den aneb Pomoc studentů ZSF JU v Zambii	31
Projekt Street Children	34
Adopce zambijských dětí	49
Pocity a hodnocení stáží očima studentů	55
Vybráno z deníků	65

2. ČÁST JIHOAFRICKÁ REPUBLIKA – Potchefstroom 81

Fakta o Jihoafrické republice	82
<i>Historie</i>	85
<i>Hospodářství a ekonomika</i>	86
<i>Doprava</i>	87
<i>Podnebí</i>	87
<i>Demografie</i>	87
<i>Náboženství</i>	88
<i>Fauna a flóra</i>	88
Zdravotně sociální problematika v Jihoafrické republice	94
Jihoafrická republika ve všední den aneb Pomoc studentů ZSF JU v Jihoafrické republice	97
Pocity a hodnocení stáží očima studentů	104
Vybráno z deníků	107

Fakta o Namibii	112
<i>Podnebí</i>	113
<i>Fauna a flóra</i>	113
<i>Hospodářství a ekonomika</i>	116
<i>Doprava</i>	118
<i>Demografie</i>	118
<i>Náboženství</i>	118
Zdravotně sociální situace v Namibii	123
Studenti ZSF JU v Namibii ve službách organizace	
Člověk v tísní, o. p. s.	125
Namibie ve všední den aneb Pomoc studentů ZSF JU v Namibii	129
Pocity a hodnocení stáží očima studentů	138
Vybráno z deníků	141

Fakta o Ukrajině	146
<i>Historie</i>	146
<i>Fauna a flóra</i>	146
<i>Podnebí</i>	149
<i>Hospodářství a ekonomika</i>	151
<i>Doprava</i>	153
Zdravotně sociální problematika na Ukrajině	155
<i>Street Children</i>	157
„Way home“ – Oděsa	158
Ukrajina ve všední den aneb Pomoc studentů ZSF JU na Ukrajině	161
Vybráno z deníků	170
Závěr	175
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích	
Zdravotně sociální fakulta	176