

OBSAH

Úvod ... P. S. ... a ještě dodatek	11
Co je to remoska?	13

POLÉVKY

Česká „bramboračka“	25
Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	26
Italská zeleninová polévka (Minestrone)	26
Pikantní fazolová polévka	27
Krupnik (fazolová židovská polévka)	28
Rajčatová polévka s bazalkou a šalvějí	28
Citronová polévka s rybím filé	29
Mrkvová polévka se zázvorem	30

MASO

Vepřové maso

Vepřová pečeně	31
Protýkaná vepřová pečeně	32
Vepřová roláda s jablky a ořechy se salátem Waldorf	32
Vepřový vrabec	33
Vepřové plátky s houbovou smaženicí	34
Podušené vepřové závitky s houbami	34
Zapečené řízky se sýrem a vejci	35
Chalupářská pochoutka	35
Vepřové kotlety po asijsku	36
Vepřové kotlety zapečené se šlehačkou	36
Vepřové kotlety v alobalu	37
Ražniči s vepřovým masem	37
Grilovaný vepřový bůček	38
Grilované řízky se sýrem	38
Smažené vepřové závitky s jablkem	39
Smažené vepřové kotlety ... a další obměny	39

Hovězí maso

Hovězí roláda s datlemi a pomerančovým salátem	40
Hovězí guláš ... a další obměny	41
Hovězí kostky s bramborami a pórkem	42
Hovězí plátky na smetaně	43

Podušené roštěnky na paprice a na víně	43
Roštěnky se sterilovaným chřestem a šunkou v alobalu	44
Roštěnky s cibulí a sýrem v alobalu	44
Grilovaný biftek	45
Grilovaný hovězí špíz	46
Telecí a jehněčí maso	
Telecí pečeně na pomerančích	46
Telecí závitky s párkem na pomerančích	47
Podušené telecí závitky na bílém víně	47
Telecí nudličky s cibulí a paprikou	48
Smažený plněný telecí řízek (Cordon-bleu)	48
Kořeněné jehněčí medailonky	49
Jehněčí žebírka po arabsku	50
Mleté maso	
Klasické karbanátky ... a další obměny	50
Masové placičky s paprikami	52
Sekaná pečeně ... a její obměny	52
Bavorská sekaná s německým bramborovým salátem	54
Zapečené mleté maso s čínským zelím	54
Švédské masové kuličky	55
Masové kuličky v rajčatové omáče	55
Drůbež, králík, zvěřina	
Grilované kuře	56
Pečené kuře s mandlovou nádivkou	56
Pečené kuře s houbovou nádivkou	57
Jednoduché pečené kuře	57
Pikantní pečené kuře	58
Kuře pečené se špekáčky	58
Kuřecí prsa s broskvemi	59
Kuřecí prsa s křenem v alobalu	59
Kuře s čertem v těle	60
Drůbeží závitky na pivo s kuskusem	60
Pikantní kuřecí stehna na kari koření	61
Podušené krůtí závitky se šunkou a špenátem	62
Smažená krůtí prsa s rozmarýnem	62
Zapečená krůtí prsa s jablky	63
Krůtí řízky zapečené s bramborami a sýrem	63
Pečená nadívaná krůtí prsa	64
Korejské kachní maso	64

Kachní prsa po čínsku s mandarinkami	65
Dušený králík s rajčaty	65
Dušený králík se zeleninou a houbami	66
Králičí stehna v šunkové košilce	66
Králičí stehna na rozmarýnu a víně	67
Králičí maso s lečem	67
Králičí maso s kaparovou omáčkou	68
Králičí maso v alobalu	68
Dušené srnčí závitky	69
Srnčí maso v alobalu	69
Zvěřinové ragú na houbách	70
Ryby a mořští živočichové	
Pikantní kapr na pivu	71
Kapr načerno	71
Kapr na kysaném zelí se zimním americkým salátem Coleslaw	72
Zapečené rybí závitky	73
Zapečená ryba se solí	74
Zapečená treska s rajčaty a kapary	74
Zapečené rybí medailonky s pomerančovou šťávou	75
Zapečené filé se šunkou a sýrem	75
Zapečený losos s koprem a řeckým salátem „tzatziki“	76
Pangasius zapečený s křupavou čepičkou ... a další „čepičkové“ obměny	77
Pečený pstruh v alobalu s bylinkami ... a další obměny	78
Rybí špízy	78
Grilované žraločí plátky s bylinkovým máslem	79
Smažený platýs se šunkou	80
Smažené rybí karbanátky	80
Zapečené mušle s pórkem a hráškem	81
Zapečené mořské plody se žampiony	81
ZELENINA	
Podušená zelenina na kari koření	82
Karamelizované cibule	83
Zapečené plněné cukety se šunkou	83
Zapečené cukety s kuskusem a ovčím sýrem	84
Cuketová pochoutka	85
Zapečené kedlubny se smetanou	85
Zapečené plněné kedlubny s masem	86
Zapečené plněné baklažány	86

Zapečený květák s ořechy	87
Zapečená brokolice s bešamelem	87
Zapečená brokolice s bramborami a salámem	88
Zapečený pórek se sýrem	88
Zapečený fenykl s uzeným masem	89
Dušené plněné papriky s kuřecím masem	89
Plněné papriky s masem ve smetanové omáčce	90
Brokolicový nákyp	90
Zeleninový nákyp	91
Pórek v alobalu	91

JÍDLA Z MRAŽENÉ ZELENINY

Mražený špenát se sázenými vejci a sýrem ... a další obměny	92
Špenátové karbanátky	93
Zapečená mražená zelenina s kuřecími křídélky	93
Rýže zapečená s mraženou zeleninou a salámem	94
Zeleninový nákyp s uzeným masem	94
Zapečené těstoviny s mraženou míchanou zeleninou	95
Zapečená mražená mrkev s anglickou slaninou	95
Mražená zelenina s mozzarellou	96

JÍDLA Z LUŠTĚNIN, SÓJI A SÓJOVÉHO MASA

Cizrna

Topinky s cizrnovým hummusem a kozím sýrem	98
Cizrnové karbanátky	99
Zapečená zelenina s cizrnou	99

Čočka

Kočíčí tanec	100
Zapečená čočka s houbami	100
Zapečená čočka s uzeným masem	101

Fazole

Zapečené fazole se zeleninou	101
Mexický kuřecí hrnec	102

Hrách

Zapečený hrách na ruský způsob	102
Hrachové karbanátky se salámem	103

Sója, sójové maso a tofu

Sójové boby po čínsku	103
Sójová sekaná	104

Sójové plátky s kečupem a se sýrem	104
Plněné plátky ze sójového masa	105
Guláš ze sójového masa	105
Zapekané tofu řízký	106
Smažené tofu se zeleninovým salátem v bagetě	106

BRAMBOROVÁ JÍDLA

Opečené brambory s česnekem	107
Opečené brambory s rozmarýnem	108
Bramborové hranolky	108
Mražené bramborové hranolky	108
Pečené brambory	108
Pečené brambory v alobalu	109
Dušené brambory s cibulí a uzeninou	109
Podušené brambory s houbami	110
Zapečené brambory s houbami	110
Zapečené brambory se zeleninou	111
Zapečené brambory s cibulí ... a další obměny	111
Zapečené brambory s mletým masem v alobalu	112
Bramborové placičky se zeleninou	112
Bramborové karbanátky	113
Bramborák ... a jeho obměny	113
Klatovský „báč“	114
Bramborový guláš na pivu ... a další obměny	114
Zapečená bramborová kaše s mletým masem	115

PIZZY, TĚSTOVINY, RIZOTA

Pizza	116
Pizza Margherita ... a další obměny náplně	116
Zmražená pizza	119
Koláč se zeleninou	119
Slaný lotrinský koláč – Quiche Lorraine	120
Zapečené těstoviny s květákem a rajčaty	121
Zapečené těstoviny s cuketami a se šunkou	121
Zapečené těstoviny s kuřecím masem a pestem	122
Zapečené těstoviny s brokolicí	122
Zapečené těstoviny s houbami	123
Zapečené rizoto s masem a kedlubnami	123
Dušené rizoto s anglickou slaninou, zeleninou a nivou	124

Rybí rizoto	124
Rizoto s krevetkami	125
Zapečené halušky (spätzle) s uzeným masem a se zelím ... a další obměny ..	126

VAJEČNÁ, SÝROVÁ A HOUBOVÁ JÍDLA

Míchaná vejce s klobásou	128
Zapečená vejce s rajčaty na pivo	128
Lečo s vejcem a uzeninou	129
Zapečená vejce v housce ... a další obměny	129
Bageta v sýrovém těstíčku	130
Topinky se sýrem a rukolou	130
Topinky po italsku – bruschetta ... a další obměny	131
Papriky zapečené s balkánským sýrem	132
Rajčata caprese	132
Párky se sýrem a slaninou v alobalu	133
Uzenina v listovém těstě	134
Grilovaný houbový špíz	134
Kapustové závitky s houbami	135
Houbový guláš	135
Zapečené houby s bramborami	136
Zapečené plněné houby	136
Zapečené plněné houby se smetanou	137

VAŘÍME ZE ZBYTKŮ

Svítek z bílků ... a další obměny	138
Bramborové krokety ... a další obměny	139
Zapečená bramborová kaše	139
Brambory po švýcarsku	140
Brambory zapečené s masem, vejci a libečkem	140
Špenátový dort s masem	141
Zapečená rajčata s masem	141
Zapečená rajčata s těstovinami ... a další obměny	142
Květák zapečený s masem	143
Plněné papriky s tuňákem	143
Topinky s fazolemi a fazolovým salátem	144
Drůbeží placičky	144
Drůbeží nákyp se zeleninou	145
Zeleninový nákyp s masem	145
Pokrm z listového těsta	146
Sladký rýžový nákyp s ovocem	146

OMÁČKY A OCHUCENÁ MÁSLA

Teplé omáčky

Bešamelová omáčka ... a její obměny	147
Sýrová omáčka (Mornay)	148
Klasická italská rajčatová omáčka	149
Rajčatové pyré (passata di pomodoro)	149

Studené omáčky

Pesto-bazalková omáčka ... a další obměny	150
Petřelková omáčka	151
Papriková omáčka	151
Bylinkové máslo ... a další obměny	152

MOUČNÍKY A DEZERTY

Teplé moučníky a dezerty

Pečená jablka s vanilinovým krémem	154
Smažené ovoce	155
Crumble – anglický drobenkový koláč	155
Zapečené karamelizované meruňky	156
Zapečený moučník s lesním ovocem	156
Zapečené nudle s tvarohem	157
Zapečené nudle s ovocem	157
Tvarohová žemlovka	158
Jablková žemlovka	158
Nákyp z ovesných vloček s ovocem	159
Krupicový nákyp s višněmi	159
Mrkvový nákyp	160

Moučníky

Makovec	160
Moučník z piškotového těsta	161
Cuketové řezy s citronovou polevou	161
Rybízový „hrnečkový“ koláč hop do trouby	162
Tvarohový „hrnečkový“ koláč hop do trouby	162
Tvarohový koláč podle paní Ati	163
Bublanina s jogurtem	163
Koláč se zavařeným ovocem	164
Borůvkový koláč	164
Jablkový koláč I.	165
Jablkový koláč II.	165
Mandlový koláč s rumem	166

Ořechový koláč podle Zdeničky Šmídové	167
Čokoládová cihla s ořechy	167
Dort pečený bez mouky	168
Ořechový dort	168
Jablkový dort s ořechy	169
Pomerančový dort	170