

# OBSAH

## Předmluva 7

### 1. Úvod 9

### 2. Entomofagie ve světě 17

### 3. Entomofagie ve Spojených státech 27

### 4. Výživa a entomofagie 37

### 5. Příprava a čištění hmyzu 49

#### Recepty 53

##### Předkrmy 55

Koktejl Acachapoli 56; Mexický kaviár 56; Jezinky na grilu 57; Chicatanová pomazánka 57; Paté z kněžic 58; Ahuautlí amona 59; Smažení periquitos 59

##### Saláty 61

Jezinky à la Mediterraneo 62; Rhodézský salát 62; Vosí salát 63; Ovocný salát s vosím medem 64; Padrecitos à la Anenez 65

##### Polévky 67

Chřestová polévka se zavařenými nosatci 68; Metzolloiová polévka 68

##### Hlavní jídla 71

Bagandská rýže 72; Špagety s moučnými červy 73; Tamale s mecapales 73; Omeleta s ahuaotle 75; Omeleta s teclates 75; Fondue s jezinkami 76; Cvrčci po papuánsku 76; Cvrččí krokety 77; Saranče v alobalu 79; Acachapoli al Curry 79; Pipian Chapoli 80; Mangové čatni se sarančemi 89; Lívance s klešťankami 90; Vajíčka plošnice Lethocerus na česneku 90; Torty s klešťankami 91;

Dušené mravenčí larvy 92; Mravenci Chop Suey 92; Escamoles al Pulque 93; Mravenčí larvy na pivu 94; Escamoles à la Mexicana 94; Escamoles al Guajillo 95; Brouci Mien Yao 95; Vážky v těstíčku 96; Thajské brošety 97; Soumračníci na bílém vínu 98; Sagové suflé 98; Vepřová ledvina s panenským medem 99; Pizza s vroubenkami 100

### **Omáčky 103**

Kněžice v zelené omáčce 104; Smažené kněžice s čilí 104; Vroubenková salsa 105; Vosí omáčka k masu 105

### **Zákusky 107**

Chicatana Empenadas 108; Včelí pochoutka 108; Panenské políbení 109; Babingské čokoládové kalíšky 109; Ekové koláčky 110; Pudink s chicatany 111; Buñuelos s panenským medem 112; Indonézské placičky s moučnými červy 113; Včelí placičky 113; Kávové koláčky s medem 114; Turrón 115

### **Zdroje 117**

### **Literatura 119**

### **Rejstřík odborných názvů 124**



Dejž nám bože chutnou stravu.