

OBSAH

Několik slov úvodem	11
Předmluva	13
I. Historie psaná štětcem a tuší a nejen jimi	15
II. Filozofický výklad čínské akupunktury	21
Jin - jang	22
Orgány	33
Vzájemná stimulace a inhibice mezi pěti základními prvky wu-sing	46
Aplikace v medicíně	49
Materie, energie	52
Funkce, poruchy a symptomy jednotlivých uvedených faktorů	60
Osmiprvkový systém	61
Orgánové hodiny	63
III. Neurofyziologické mechanismy účinku akupunktury	65
IV. Technika a metodika akupunktury	91
Akupunkturální jehly a způsoby jejich zavádění	91
Hlavní faktory určující efekt léčby	100
Místo podráždění	100
Akupunkturální bod	100
Lokalizace akupunkturálních bodů	105
Rozdělení tělesných partií na poměrné dílky (cuny)	106
Akupunkturální dráhy ťing luo	108
Standardní body jednotlivých akupunkturálních drah	120
Dráha plic	132
Dráha tlustého střeva	138
Dráha žaludku	145
Dráha sleziny	157
Dráha srdce	164
Dráha tenkého střeva	168
Ddráha močového měchýře	174
Dráha ledvin	190
Dráha obalu srdce (perikardu, oběhu a sexuality)	197
Dráha tří ohříváčů (ohňů, tří částí těla)	201
Dráha žlučníku	209
Dráha jater	221
Přední střední dráha	226
Zadní střední dráha	232
Boční větve klasických drah	238
Mimořádné (mimodráhové a nové) body	240
Body lokalizované na hlavě	240
Body lokalizované na trupu	242
Body lokalizované na břicho a hrudi, eventuálně na paži	243

Body lokalizované na ruce	245
Body nacházející se na horní končetině	245
Body nacházející se na hýždí a dolní končetině	246
Sekundární dráhy (luo)	248
Mimořádné (zvláštní) dráhy	252
Muskulotendinózní dráhy (cévy) - šlachosvalové dráhy	263
2. Kvalita podráždění	276
Sedativní metoda	276
Tonizační metoda	276
3. Výchozí stav organismu	277
V. Teorie tří příčin nemoci	279
VI. Diagnostika	289
Analýza nálezů	290
1. Anamnéza (dotazování)	290
2. Aspexe - pohledem	294
Oči	296
Pozorování břicha - Hara diagnostika	298
Jazyk	299
Jiné možnosti diagnostiky	305
3. Auskultace - poslech	307
Řeč	307
Dech	307
Kašel	307
Škytavka	307
4. Vyšetřování čichem	307
Pach dechu	307
Pach potu	308
Pach stolice a moči	308
5. Pulsová diagnostika	308
Základní aspekty jin-jang z hlediska plnosti a prázdnoty drah	318
Puls mužský, ženský a neutrální	319
Hodnocení	320
Stav nadbytku a nedostatku pulsu palce (I. pozice) a pulsu nohy (III. pozice)	322
Příznaky nedostatečného pulsu TON a extrémních pulsů CHÍ	323
6. Diagnostika dle energií	329
Diagnostika podle (osmi) energií	331
7. Dráhové body a dráhové symptomy	337
a) Palpace bodů	337
b) Dráhové příznaky	338
Diferenciace symptomů podle osmi kvalit	339
Podle osmi principů	340
Zevní - vnitřní	341
Horko - chlad	342
Plnost - prázdnota	343

Jang - jin	343
Symptomatologie jednotlivých orgánů a drah	344
Komplikované syndromy cang-fu orgánů	361
Patologické manifestace patnácti kolaterál	363
8. Jiné diagnostické možnosti	364
Pulsová oscilometrie	366
Aurikuloterapie	370
VII. Indikace a kontraindikace léčby akupunkturou a požehováním	381
Postup při provádění akupunktury v tehdejší čssr	383
VIII. Léčba	385
Způsob léčby	392
Využití bodů u jednotlivých patologických faktorů	394
Malá punktura	398
Pravidla kombinace akupunkturálních bodů	399
Velká punktura	401
Pravidlo manžel - manželka	402
Pravidlo poledne - půlnoc	403
Pět přehrad (antické body)	405
Pravidlo matka - syn	407
Energetické okruhy (dlouhé dráhy)	411
Terapie konstituce podle deseti nebeských kmenů	416
Harmonizující léčba nadbytku nebo deficitu orgánů či drah	419
Kkombinovaná metoda léčby	419
Komplexní metoda léčby	420
Léčba energetické substruktury (zvláštních orgánů)	420
Jednoduchý princip léčby dle šesti čchi	422
Léčba podle energií času	425
Soudobý postup při výběru akupunkturálních bodů	425
Bbody podle symptomů	428
Specifické body	428
Užití bodů přechodu a pramene	429
Klíčové body	429
Cchua-tuovy body	431
Body čtyř bran	431
Bbody dutých orgánů (fu)	431
Bbody z hlediska kineziologického	432
Body podle inervace	433
Jizvy - poruchová pole a fokusy jako diagnostická a terapeutická překážka akupunktury	435
IX. Jiné druhy akupunktury - akupunkturální mikrosystémy	439
Jednobodová akupunktura	439
Akupunktura s instilací farmak	439
Ozonoterapie	440
Homeopunktura	440

Akupunkturní apiterapie	452
Použití dlouhodobě zavedených jehel	452
Šicí akupunktura	452
Periostální akupunktura	453
Metoda hari	453
Metoda se silným drážděním bodů	453
Akupunktura pomocí zvláštního kladívka	453
Požehování	454
Účinek chladu na akupunkturální body	457
Přikládání baněk	457
Akvapunktura	458
Léčba pomocí kovových fólií	458
Magnetopunktura	458
Prstová akupunktura	459
Manupresura	459
Masáž	460
Sonopunktura	461
Laseropunktura	461
Akupunkturální fonoforéza	463
Barevná punktura	464
Elektrodetekce aktivních bodů	464
Elektropunktura a elektroakupunktura	467
Akupunkturní mikrosystémy	477
X. Analgezie pomocí akupunktury	481
Indikace a kontraindikace akupunkturní hypalgezie	485
Neuroanatomické základy akupunktury pro léčbu bolesti	487
XI. Akupunktura v první pomoci	499
XII. Vedlejší účinky a komplikace akupunktury	501
Příčiny selhání akupunktury	502
XIII. Vnitřní orgány, akupunktura a embryologie	503
XIV. Akupunktura a čakry	511
XV. Psychologické aspekty a jejich vliv na akupunkturu	517
XVI. Závěrem o akupunkturu	519
XVII. Literatura	521
XVIII. Rejstřík	527