



Z receptáře naší babičky

Předmluva	6	<u>Popis vybraných rostlin od středozemního moře</u>	50
Zelenina z vlastní zahrádky	8	Ovoce z vlastní zahrádky	54
<u>Před zahájením prací</u>	10	<u>Základy pěstování ovoce</u>	56
Vybráme stanoviště	10	Volba stanoviště	56
Trocha informací o půdě	10	Opylovačí poměry	56
<u>Zahradnické nářadí</u>	12	<u>Tvary stromů</u>	58
<u>Kompost</u>	14		
Co patří do kompostu	14		
Vrstva po vrstvě	15		
<u>Pěstujeme zeleninu</u>	16		
Rozmístění záhonů	16		
Předpěstování sadby	16		
Výsev přímo na záhon	17		
Výsadba sazenic	17		
<u>Výhody směsných kultur</u>	18		
Volba vhodných směsí	20		
<u>Výhody střídání plodin</u>	21		
<u>Bohatá sklizeň</u>	22		
<u>Čerstvá listová a řapíkatá zelenina</u>	24		
<u>Oblíbené košťáloviny</u>	26		
<u>Bohatý sortiment kořenové zeleniny</u>	30		
<u>Zdravé cibuloviny</u>	34		
<u>Snadné pěstování luštěnin</u>	35		
<u>Chutná plodová zelenina</u>	36		
Léčivé a aromatické rostliny z vlastní zahrádky	38		
<u>Záhon zeleniny a léčivých rostlin</u>	40		
Kořenění vybraných jídel	41		
<u>Rostliny s ochranným působením</u>	42		
<u>Sklizeň léčivých a aromatických rostlin</u>	44		
<u>Popis vybraných středo- a severoevropských rostlin</u>	46		
		<u>Sladké červené jahody</u>	60
		Měsíční jahody	61
		<u>Voňavé maliny</u>	62
		<u>Nádherne ostružiny</u>	63
		<u>Vděčný rybíz</u>	64
		<u>Nenáročný angrešt</u>	65
		<u>Chrupavá jablka</u>	66
		Doporučené odrůdy jablek v Německu	68
		<u>Chutné hrušky</u>	69
		Doporučené odrůdy hrušní	70
		<u>Voňavé kdoule</u>	70





Oblíbené třešně	71	Vlastnoručně vyráběné ovocné a zeleninové šťávy	126
Nenáročná višně	72	Mléčné kvašení	128
Švestky & spol.	73	Kvašené okurky a kvašené zelí – pikantní a zdravé	130
Šťavnatá broskve	75	Zelenina v soli, aromatické koření pro vlastní kuchyň	132
Choulostivé meruňky	76	Recepty	133
Výživné ořechy	77	Aromatické a léčivé bylinky v octě a oleji	135
Skližeň – nejkrásnější období	78	Recepty	136
Posklizňové zpracování	80	Zmrazování	138
Skladování v uzavřených prostorách	82	Čerstvé vitamíny v zimě	140
Košťáloviny a listová zelenina v zimě	83	Čekankové puky	143
Skladování cibulové zeleniny	84	Domácí mošt	144
Skladování kořenové zeleniny	84	Ovoce a bylinky v alkoholu	147
Skladování ovoce	86	Nakládání	148
Správné ukládání ořechů	87	Medicinální bylinová vína a likéry	149
Uskladňování na zahradě	88	Oblíbené ovoce v rumu	150
Sušení vlastní úrody	90	Ovoce v alkoholu	151
Sušení léčivých rostlin	91	Rejstřík	152
Sušení ovoce	92	Tiráž	155
Sušení zeleniny	94		
Konzervování cukrem	96		
Chutné marmelády a džemy	98		
Recepty	100		
Sladký čirý rosol	104		
Recepty	105		
Ovocné sirupy pro parné dny	108		
Prosazené ovoce	109		
Povidla a ovocné pasty	110		
Pomazánka na chleba: připravíme ji následovně	110		
Nápady na vylepšení chuti	111		
Chutné ovocné pasty	112		
Osvědčené zavařování	114		
Příprava sklenic	114		
Zavařování choulostivé zeleniny	115		
Zelenina v octovém nálevu:			
sladkokyselá nebo pikantní	118		
Recepty	120		
Zavařování ovoce	123		

