

# Obsah

<i>Poděkování</i>	7
<i>Úvod: Co vám může přinést koučink</i>	11
1. Dejte na první místo sebe	28
2. Ujasněte si priority	62
3. Zjistěte, co vás vyčerpává	89
4. Investujte do svého finančního zdraví	111
5. Ujasněte si, co je vaší pohonnou látkou	144
6. Vybudujte si duševní společenství	179
7. Zachovejte si duchovní pohodu	214
8. <i>Váš nový život</i>	239
<i>O autorce</i>	252
<i>A úplně na konec: stručný test</i>	253