

## OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Za výhledy na město skla</b> ( <i>Železný Brod – Bzí – Žel. Brod</i> ) ..	14
<b>2. Palackého cestou za romantikou</b> ( <i>Tanvald – Svárov – Haratice – Návarov – Bohuňovsko – Jesenný</i> ) .....	16
<b>3. Za podzemním tajemstvím</b> ( <i>Bozkov – Bozkovské jeskyně – Spálov – Sejkorská kaple – Dolní Bozkov – Bozkov</i> ) .....	20
<b>4. Nejkrásnější barvy Kamenice</b> ( <i>Držkov – Držkovská kaple – Vlastiboř – údolí Kamenice – Jirkov – Držkov</i> ) .....	23
<b>5. Přijďte pobejt do Vysokého</b> ( <i>Bozkov – Roztoky u Semil – Vysoké nad Jizerou – Podbozkov – Bozkov</i> ) .....	27
<b>6. Pod dohledem Strážníka</b> ( <i>Mříčná – Pod Strážníkem – okraj Bystré – Kunderatice – Mříčná</i> ) .....	31
<b>7. Kolébka českého lyžování</b> ( <i>Jilemnice – Valteřice – Jilemnice</i> ) ..	33
<b>8. K malovanému zámku</b> ( <i>Horní Branná – Zálesní Lhota – Stráž u Studence – Studenec – Martinice – Horní Branná</i> ) .....	38
<b>9. Za acháty a chalcedony</b> ( <i>Horka u Staré Paky – Kozinec – Veselka – Podlevín – Levín – Levínská Olešnice</i> ) .....	43
<b>10. Vzhůru na Čistickou hůru</b> ( <i>Čistá u Horek – Čistická hůra – Dolní Kalná</i> ) .....	46
<b>11. Za Harantem na Pecku</b> ( <i>Nová Paka – Vrchovina – Stupná – Pecka – Stupná – Sýkornice – Nová Paka</i> ) .....	49
<b>12. K nejkrásnější vyhlídce</b> ( <i>Lázně Bělohrad – Šárovcova Lhota – Libín – Hořícký chlum – Byšičky – Lázně Bělohrad</i> ) ..	54
<b>13. Pouť na Byšičky</b> ( <i>Červená Třemešná – Byšičky – Pod Byšičkami – U Miletínka – Červená Třemešná</i> ) .....	61
<b>14. O sochách a třešních</b> ( <i>Hořice – Dachovy – Hořice</i> ) .....	64
<b>15. Cestička k domovu</b> ( <i>Lázně Bělohrad – Vřesník – Valy – Kal – Pecka – Krkonošská vyhlídka – Bukovina – Lázně Bělohrad</i> ) ..	70
<b>16. Zvičina, ta hora vysoká</b> ( <i>Miletín – Zvičina – Miletín</i> ) .....	75
<b>17. Na Vřeštovském chlumu</b> ( <i>Bílé Poličany – Doubrava – Boháňka – Velký Vřeštov – Bílé Poličany</i> ) .....	81
<b>18. Po stopách knížete Jaromíra</b> ( <i>Kuks – Heřmanice – Hořenice – Jaroměř – U Rтынě – Velichovky – Litič – Kuks</i> ) .....	85
<b>19. Zvičině po zádech</b> ( <i>Mostek – Horní Brusnice – Zvičina – Lázně pod Zvičinou – Bílá Třemešná</i> ) .....	92

<b>20. Půjdem spolu do Betléma...</b> ( <i>Kuks – Betlém – Hřibojedy – Žírecká Podstráň – Dvůr Králové nad Labem</i> ) .....	96
<b>21. Ve městě, kde se na loukách pasou žirafy</b> ( <i>Dvůr Králové – Pod Dehtovem – Zátlučky – Čertovy hrady – Dvůr Králové</i> ).....	101
<b>22. Lesem Království k nejkrásnější přehradě</b> ( <i>Dvůr Králové nad Labem – vod. n. Bílá Třemešná – Dvůr Králové n. L.</i> ) .....	106
<b>23. Na tajemné Bradlo</b> ( <i>Hostinné – Bradlo – Hostinné</i> ).....	110
<b>24. K vrcholu Království</b> ( <i>Výšinka – Hajnice – Liščí hora – Kocbeře – Janská Studánka – Výšinka</i> ) .....	115
<b>25. Přes hory a doly za obry</b> ( <i>Trutnov – Vraní výšina – Peklo – Břecštejn – Nad Hrádečkem – Hostinné</i> ).....	117
<b>26. Hrajeme si na vojáky</b> ( <i>Trutnov – Dolce – Výšinka</i> ) .....	125
<b>27. Sólo pro chotěborské zvony</b> ( <i>Cyklo: Velký Vřeštov – Chotěborky – Dubenec – Lanžov – Velehraděk – Velký Vřeštov</i> ) .....	129
<b>28. Křížem krážem Podkrkonoším</b> ( <i>Autem: Trutnov – Mladé Buky – Javorník – Rudník – Fořt – Lázně Fořt – Hostinné – Vrchlabí – Hrabačov – Semily – Karlov – Horka u Staré Paky – Lázně Běláhrad – Miletín – Dvůr Králové – Trutnov</i> ) .....	132
<b>Vlakem, autobusem, autem</b> .....	138
<b>Na kole, na lyžích, po vodě, na laně</b> .....	141
<b>Na vozíku</b> .....	144
<b>Sport pro volný čas, sportovní akce</b> .....	145
<b>Koupání</b> .....	147
<b>Hrady, zámky, muzea a galerie</b> .....	147
<b>ZOO</b> .....	149
<b>Divadla, kina, kulturní akce</b> .....	149
<b>Rozhledny</b> .....	150
<b>Infocentra</b> .....	150
<b>Ubytování (výběr)</b> .....	151
<b>Zdravotnictví</b> .....	152
<b>Seznam prodejen</b> .....	164
<b>Rejstřík</b> .....	168