

# OBSAH

ÚVOD	6
CIBULE A PÓRKY	12
VÝHONKY A STONKY	24
KOŘENY A HLÍZY	36
KOŠTÁLOVINY A NĚKTERÉ LISTOVÉ ZELENINY	56
LUSKOVINY A LUŠTĚNINY	74
TYKVOVITÉ PLODY	86
OSTATNÍ PLODOVÉ ZELENINY	98
ŘEDKVE A LISTOVÉ ZELENINY	114
HOUBY	126



---

ZELENINA V KUCHYNI	134
POKRMY Z CIBULÍ A PÓRKŮ	136
POKRMY Z VÝHONKŮ A ZE STONKŮ	148
POKRMY Z KOŘENOVÝCH ZELENIN A BRAMBOR	162
POKRMY Z KOŠTÁLOVÝCH ZELENIN A ZE ŠPENÁTU	182
POKRMY Z LUSKOVIN A LUŠTĚNIN	200
POKRMY Z TYKVOVITÝCH PLODŮ	210
POKRMY Z OSTATNÍCH PLODOVÝCH ZELENIN	220
POKRMY Z ŘEDKVI A LISTOVÝCH ZELENIN	232
POKRMY S HOUBAMI	242
REJSTRÍK	252