
OBSAH

Dementi	5
Pár slov úvodem	7

PRVNÍ ČÁST

První čtyři měsíce

Vítejte v pekle!

Kapitola I: Následky	14
Kapitola II: Kdy to přestan bolet?	23
Kapitola III: Jak přežít prvních pár týdnů	28
Kapitola IV: Pomsta	39
Kapitola V: Zimní spánek	45
Kapitola VI: Léčebné rande	51
Kapitola VII: Náplasti a nože na duši I	59

DRUHÁ ČÁST

Pět až osm měsíců po rozchodu

Ještě vás to nepřešlo?

Kapitola VIII: Svépomocné knihy	66
Kapitola IX: Něco o předmětech	77
Kapitola X: Je možné a žádoucí setrvat v přátelských vztazích?	99
Kapitola XI: Co dělat, když přileze ke křížku	104
Kapitola XII: Nástrahy osudu	112
Kapitola XIII: Náplasti a nože na duši II	117

TŘETÍ ČÁST

Devět měsíců až rok po rozchodu

Tak teď už jste vážně trapná!

Kapitola XIV: Co dělat, když už to trvá opravdu moc dlouho	124
---	-----

Kapitola XV: Nový vztah	131
Kapitola XVI: Náplasti a nože na duši III	135
Pár slov na závěr	137
Poděkování	139