

# OBSAH.

|   |    |
|---|----|
| <b>PŘEDMLUVA</b> . . . . .  | 5  |
| <b>KAPITOLA I. ÚKOLY PEDIATRIE. VÝUKA PEDIATRŮ</b> . . . . .  | 7  |
| Úkoly pediatrie 7 — Výuka pediatrů 8  |    |
| <b>KAPITOLA II. HISTORIE DĚTSKÉHO LÉKAŘSTVÍ</b> . . . . .   | 9  |
| Vývoj pediatrie u nás 10  |    |
| <b>KAPITOLA III. PÉČE O DÍTĚ V ČSR A SSSR</b> . . . . .   | 13 |
| Péče o dítě v ČSR 13 — Péče o dítě v SSSR 14  |    |
| <b>KAPITOLA IV. ORGANISACE ZDRAVOTNÍ PÉČE O DÍTĚ</b> . . . . .  | 16 |
| Dětská zařízení . . . . .   | 17 |
| Dětský sektor KÚNZ 17 — Dětský sektor OÚNZ 17 — Jesle 18 — Kojenecké ústavy 19 — Dětské domovy pro děti od 1—3 let 19 — Dětské ozdravovny 19 — Dětské ústavy léčebné a ošetrovací 19  |    |
| Kádry . . . . .   | 20 |
| Pediatri 20 — Střední zdravotnický personál 20 — Nižší zdravotnický personál 20 — Pedagogický personál 20 — Ostatní personál 20   |    |
| <b>KAPITOLA V. ZDRAVOTNICKÁ OSVĚTA V PÉČI O DÍTĚ</b> . . . . .  | 21 |
| V ženské poradně 22 — V porodnických a novorozeneckých odděleních 23 — Na dětském oddělení nemocnice 24 — V dětském oddělení střediska 25 — V jeslích 25 — V mateřských školách a školkách 25 — V ostatních dětských zařízeních 26 — Výchova dětí základním zdravotnickým pravidlům 26  |    |
| <b>KAPITOLA VI. ROZDĚLENÍ DĚTSKÉHO VĚKU</b> . . . . .   | 27 |
| Nitroděložní období . . . . .   | 28 |
| Období natální . . . . .  | 28 |
| Období novorozenecké . . . . .  | 30 |
| Období kojenecké . . . . .  | 31 |
| Věk batolivý . . . . .  | 32 |
| Věk předškolní . . . . .  | 32 |
| Věk školní . . . . .  | 33 |
| Období mladistvých . . . . .  | 33 |
| <b>KAPITOLA VII. RŮST A VÝVOJ</b> . . . . .   | 35 |
| Vývoj délky . . . . .   | 44 |
| Měření dítěte 44  |    |
| Vývoj váhy . . . . .  | 44 |
| Vážení dítěte 46  |    |
| Vývoj jednotlivých částí těla . . . . .   | 48 |
| <b>KAPITOLA VIII. NERVOVÁ SOUSTAVA</b> . . . . .  | 58 |
| Embryologické poznámky . . . . .  | 58 |
| Anatomické poznámky . . . . .   | 59 |
| Učení I. P. Pavlova . . . . .   | 62 |
| Makarovská nemocnice 62 — Sovětští pediatri ve výzkumu fyziologie mozku dítěte 63 — Vyšší nervová činnost u dětí 64 — Výzkum podmíněných reflexů 65 — Vznik podmíněných reflexů 65 — Fázové stavy v činnosti mozkové kůry 67 — Mozková kůra a vnitřní orgány 68 — První a druhá signální soustava 68 — Typy vyšší nervové činnosti 70 — Hygiena vyšší nervové činnosti 71 |    |

Reflexy 73 — Meningeální jevy 76 — Mechanická a elektrická dráždivost 76  
 — Vyšetření motoriky a citlivosti 76 — Liquor cerebrospinalis 77 — Rtg.  
 snímky lebky 79 — Ventrikulografie, encefalografie 79 — Elektroencefalo-  
 grafie 80

|   |     |
|---|-----|
| <b>KAPITOLA IX. NEUROPSYCHICKÝ VÝVOJ DÍTĚTE, JEHO HODNOCENÍ, VÝCHOVA</b>  | 83  |
| Novorozenec 83 — Kojenec v 1.—3. měsíci 83 — Kojenec ve 3.—6. měs. 85 — Kojenec 6—12 měsíců 91 — Věk 1—3 léta 91 — Věk 4—7 let 93 — Věk 7—12 let 94 — Věk 13—18 let 94              |     |
| Anatomický a funkční vývoj smyslových orgánů . . . . .  | 95  |
| Zrak 95 — Sluch 96 — Hmat, kožní citlivost 96 — Čich 96 — Chut' 97  |     |
| Hodnocení psychického a motorického vývoje dítěte . . . . .   | 97  |
| Vývoj pohybových schopností 98 — Vývoj dětské hry 101 — Vývoj pozorovačích a poznávacích schopností 102 — Jak se vyvíjí dětská řeč 102 — Vývoj vztahu dítěte k dospělým a dětem 103 |     |
| O výchově zdravých dětí . . . . .   | 105 |
| Výchova novorozence 106 — Výchova kojence 106 — Výchova batolete 107 — Předškolák 109 — Školák 110  |     |
| Výchovná práce s nemocnými dětmi . . . . .  | 113 |
| <b>KAPITOLA X. HYGIENA DÍTĚTE</b>   | 116 |
| Čistota v péči o dítě 116 — Ochrana před infekcí 116 — Ochrana před úrazy a neštěstími 117 — Režim 117  |     |
| Dodržování režimu . . . . .   | 117 |
| Denní rozvrh pro děti od 3—6 měs. v jeslích 118   |     |
| Denní rozvrh pro děti od 6—10 měs. 118  |     |
| Denní rozvrh pro děti od 10—18 měs. 119   |     |
| Denní rozvrh oddělení menších batolat 119   |     |
| Denní rozvrh v oddělení batolat 119   |     |
| Rozvrh dětí v mateřské škole 119  |     |
| Rozvrh denního programu mladších školáků 120  |     |
| Program dne v pionýrském táboře 120   |     |
| Režim při putování pionýrů 120  |     |
| Program dne pro děti v zotavovnách od 7—8 let 122   |     |
| První ošetření novorozence . . . . .  | 124 |
| Koupání a péče o kůži . . . . .   | 127 |
| Oblékání . . . . .  | 129 |
| Zacházení s plenami a prádlem 134   |     |
| Obutí . . . . .   | 134 |
| Lůžko . . . . .   | 135 |
| Kočárek . . . . .   | 136 |
| Spánek . . . . .  | 136 |
| Dětský koutek, dětský pokoj . . . . .   | 137 |
| Pobyt na čerstvém vzduchu a slunci . . . . .  | 137 |
| <b>KAPITOLA XI. KOSTNÍ SYSTÉM</b>   | 139 |
| Normální ossifikace 140   |     |
| Vyšetření kostního systému . . . . .  | 141 |
| Zuby . . . . .  | 144 |
| <b>KAPITOLA XII. SVALSTVO</b>   | 148 |
| Dráždivost na elektrický proud 148 — Mechanická dráždivost 149  |     |
| Vyšetření svalstva . . . . .  | 150 |
| Rozvoj muskulatury 150 — Atrofie svalová 150 — Hypertrofie svalová 150 — Tonus svalový 151  |     |

|  |     |
|--|-----|
| <b>KAPITOLA XIII. KŮŽE A PODKOŽÍ</b> . . . . .   | 153 |
| Kůže 153 — Vlasy 154 — Nehty 154 — Mazové žlázy 154 — Potní žlázy 155                                      |     |
| Změny na kůži  | 156 |
| Překrvení 156 — Bledost 156 — Cyanosa 157 — Vyrážky kožní 159 — Krvácení do kůže 160 — Zánětlivé změny 160 |     |
| <b>KAPITOLA XIV. ÚSTROJÍ DÝCHAČÍ</b> . . . . .   | 166 |
| Nos  | 166 |
| Vedlejší dutiny nosní . . . . .  | 166 |
| Sinus maxillaris 166 — Sinus frontalis 166 — Sinus sphenoidalis 166 — Cellulae ethmoidales 167             |     |
| Hltan  | 167 |
| Adenoidní vegetace 167 — Tonsily 168   |     |
| Hrtan  | 169 |
| Trachea  | 169 |
| Průdušky   | 169 |
| Plice  | 169 |
| Rtg. vyšetření 170   |     |
| Hilus  | 174 |
| Mediastinum  | 174 |
| Dýchání  | 175 |
| Vyšetření dýchacího traktu . . . . .   | 176 |
| Aspekce 176 — Perkuse 180 — Auskultace 181   |     |
| Vyšetření roentgenové  | 182 |
| Radové snímkování se štítu 185 — Snímky vrstevové 186 — Bronchografie 186                                  |     |
| Tracheobronchoskopie   | 186 |
| Vyšetření sputa  | 186 |
| Ostatní pomocná vyšetření  | 186 |
| <b>KAPITOLA XV. SYSTÉM SRDEČNÍ A CEVNÍ</b> . . . . .   | 187 |
| Fetální oběh krevní . . . . .  | 188 |
| Oběh krevní u novorozence . . . . .  | 188 |
| Rentgenové vyšetření . . . . .   | 189 |
| Činnost srdeční . . . . .  | 191 |
| Tlak krevní . . . . .  | 192 |
| Elektrokardiogram . . . . .  | 193 |
| Elektrofonokardiogram . . . . .  | 196 |
| Katetrizace srdeční . . . . .  | 196 |
| Funkční zkoušky oběhového ústrojí . . . . .  | 197 |
| Vyšetření systému srdečního a cévního . . . . .  | 197 |
| Anamnéza 197 — Aspekce 197 — Palpace 197 — Poklep 199 — Poslech 199  |     |
| Změny krevního tlaku . . . . .   | 200 |
| Poruchy frekvence a rytmu srdečního . . . . .  | 201 |
| Tachykardie 201 — Bradykardie 201 — Extrasystoly 201 — Cvalový rytmus 201 — Poruchy převodu 201            |     |
| Patologické změny na rentgenu . . . . .  | 203 |
| <b>KAPITOLA XVI. ÚSTROJÍ TRÁVICÍ</b> . . . . .   | 206 |
| Dutina ústní . . . . .   | 206 |
| Jícen . . . . .  | 207 |
| Žaludek . . . . .  | 207 |
| Embryologický vývoj intestinálního traktu . . . . .  | 209 |
| Duodenum . . . . .   | 209 |

|   |            |
|---|------------|
| Tenké střevo . . . . .  | 210        |
| Tlusté střevo . . . . .   | 210        |
| Činnost gastrointestinálního traktu . . . . .   | 212        |
| Činnost úst . . . . .   | 213        |
| Kousání 213 — Sekrece slin 213 — Polykání 214   |            |
| Činnost žaludku . . . . .   | 214        |
| Žaludeční sekrece . . . . .   | 215        |
| Činnost tenkého střeva . . . . .  | 217        |
| Trávení a absorpce bílkovin ve stěvě 218 — Trávení a absorpce uhlovodanů ve stěvě 218 — Trávení a absorpce tuků ve stěvě 218                          |            |
| Činnost tlustého střeva . . . . .   | 219        |
| Bakteriální flora trávicí roury . . . . .   | 220        |
| Příznaky onemocnění trávicí trubice . . . . .   | 221        |
| Zvracení 221  |            |
| Stolice . . . . .   | 223        |
| Obstipace 225 — Zvětšení břicha 225 — Viditelné pohyby žaludku a střev 226 — Nechutenství 226 — Bolesti břicha 226                                    |            |
| Vyšetření trávicí roury . . . . .   | 227        |
| Průjemová onemocnění . . . . .  | 227        |
| Dyspepsia simplex 227 — Dyspepsia toxica 227 — Colitis 227 — Coeliakie 228  |            |
| <b>KAPITOLA XVII. JÁTRA A PANKREAS . . . . .</b>  | <b>229</b> |
| Játra 229 — Žlučník 229 — Žluč 230  |            |
| Zkoušky činnosti jaterní . . . . .  | 230        |
| Metabolismus uhlovodanový 231 — Metabolismus bílkovin 232 — Metabolismus tuků 233 — Metabolismus žlučových barviv a kyselin 233 — Zkoušky ostatní 233 |            |
| Žloutenka . . . . .   | 234        |
| Ikterus hemolytický 234 — Ikterus obstrukční 234 — Ikterus hepatocelulární 234  |            |
| Zvětšení jater (hepatomegalie) . . . . .  | 235        |
| Pankreas . . . . .  | 235        |
| Zkoušky činnosti slinivky břišní 236  |            |
| <b>KAPITOLA XVIII. SLEZINA A MÍZNÍ UZLINY . . . . .</b>   | <b>237</b> |
| Splenomegalie 237 — Punkce sleziny 238 — Lymfadenitis 238   |            |
| <b>KAPITOLA XIX. SYSTÉM UROPOETICKÝ . . . . .</b>   | <b>240</b> |
| Ledvina 240 — Pánvička 241 — Ureter 241 — Močový měchýř 241 — Močová roura 241  |            |
| Činnost ledvin . . . . .  | 242        |
| Normální moč a močení . . . . .   | 245        |
| Zkoušky činnosti ledvin . . . . .   | 247        |
| Vyšetření ledvin rtg. a urologické . . . . .  | 248        |
| Činnost ledvin u novorozenců . . . . .  | 248        |
| Poruchy činnosti ledvin a močového ústrojí . . . . .  | 248        |
| Změny ve složení moči . . . . .   | 249        |
| <b>KAPITOLA XX. ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECIÍ . . . . .</b>  | <b>253</b> |
| Hypofyza . . . . .  | 253        |
| Glandula pinealis . . . . .   | 256        |
| Thyreoidea . . . . .  | 257        |
| Příštítná tělíska . . . . .   | 259        |
| Thymus . . . . .  | 260        |
| Nadledvinky . . . . .   | 261        |

|  |            |
|--|------------|
| Gonady . . . . .   | 264        |
| — Varle 264 — Vaječník 264   |            |
| Insulární orgán pankreatu . . . . .  | 265        |
| <b>KAPITOLA XXI. KREVŇÍ SYSTÉM . . . . .</b>   | <b>267</b> |
| Hematopoesa 267 — Období novorozenecké 269 — Věk kojenecký 271 — Děti starší 1 roku 272 — Děti nedonošené 273 — Množství krve 274 — Hematokrit 274 — Specifická váha krve 275 — Viskozita krve 275 — Sedimentace erytrocytů 275 — Osmotická rezistence erytrocytů 276 — Doba krvácivosti 276 — Doba srážlivosti 276 — Retrakce koláče krevního 276 — Resistence kapilár 277 — Hladina protrombinu 277 — Změny krevního obrazu u nemocných dětí 278 |            |
| <b>KAPITOLA XXII. ENERGETICKÝ METABOLISMUS . . . . .</b>   | <b>281</b> |
| Basální metabolismus 281 — Celková denní potřeba kalorií 284   |            |
| <b>KAPITOLA XXIII. VODNÍ METABOLISMUS . . . . .</b>  | <b>289</b> |
| Potřeba tekutiny v organismu 291 — Dehydratace 292   |            |
| <b>KAPITOLA XXIV. BÍLKOVINY, UHLOVODANY, TUKY . . . . .</b>  | <b>293</b> |
| Bílkoviny . . . . .  | 293        |
| Krevní bílkoviny 295 — Potřeba bílkovin v potravě 295  |            |
| Uhlovodany . . . . .   | 298        |
| Potřeba uhlovodanů v potravě 300 — Glykemie 300  |            |
| Tuky . . . . .   | 301        |
| Potřeba tuků v potravě 305 — Ketogenní dieta 305   |            |
| <b>KAPITOLA XXV. MINERÁLNÍ METABOLISMUS . . . . .</b>  | <b>306</b> |
| Minerální metabolismus 306 — Vápník 309 — Magnesium 312 — Natrium 312 — Kalium 312 — Fosfor 313 — Chlor 313 — Železo 314 — Měď 315 — Zinek 315 — Mangan 315 — Kobalt 315 — Jod 315 — Fluor 316   |            |
| <b>KAPITOLA XXVI. ACIDOBASICKÁ ROVNOVÁHA . . . . .</b>   | <b>317</b> |
| Ionogram 318 — Acidosa 319 — Alkalosa 319  |            |
| <b>KAPITOLA XXVII. VITAMINY . . . . .</b>  | <b>324</b> |
| Denní potřeba vitaminů 325   |            |
| Vitamin A . . . . .  | 328        |
| Skupina vitaminu B . . . . .   | 329        |
| Vit. B <sub>1</sub> 329 — Vit. B <sub>2</sub> 329 — Kyselina nikotinová 329 — Vit. B <sub>6</sub> - Adermin 330 — Kyselina pantothenová 330 — Biotin 330 — Kyselina listová 330 — Vit. B <sub>12</sub> - Inositol 331 — Cholin 331 — Kyselina paraaminobenzoová 331  |            |
| Vitamin C . . . . .  | 332        |
| Vitamin D . . . . .  | 333        |
| Infadin 333 — Infadin forte 333  |            |
| Křivice . . . . .  | 334        |
| Vitamin E . . . . .  | 335        |
| Vitamin F . . . . .  | 335        |
| Vitamin K . . . . .  | 335        |
| Vitamin P . . . . .  | 336        |
| <b>KAPITOLA XXVIII. VÝŽIVA . . . . .</b>   | <b>337</b> |
| Výživa přirozená . . . . .   | 338        |
| Laktace 339 — Kolostrum 344 — Zralé mléko 345 — Srovnání ženského mléka s kravským 347 — Výživa kojící matky 348 — Kontraindikace kojení 350 — Kojení 352 — Obtíže při kojení se strany matky 355 — Překážky se strany dítěte 356 — Příkrmování 357 — Odstavování 357 — Sběrna mateřského mléka 358  |            |

|  |            |
|--|------------|
| Umělá výživa . . . . .   | 359        |
| Kraavské mléko 360 — Mléko přednostní 362 — Mléko homogenisované 362 —<br>Mléko pasteurisované 362 — Kraavské mléko ve výživě kojenců 363 — Modi-<br>fikace mléka kraavského 364 — Mléka sušená a odpařovaná 367 — Sunar 369<br>— Eviko 369 — Mléka okyselená 369 — Lakton 370 — Relakton 371 — Změny<br>tuku v kraavském mléku 372 — Změny v obsahu uhlovodanů 373 — Změny<br>v obsahu soli 373 — Změny v obsahu vitaminů 373 |            |
| Jidelníček umělé výživy . . . . .  | 374        |
| Počet krmení a dávky výživy 377 — Typy dětí podle kalorické spotřeby 380<br>— Jidelníčky pro děti do 3 let 381 — Recepty kojenecké dietetiky 386 — Pří-<br>pravky používané ve výživě kojenců a malých dětí 389  |            |
| Technika umělé výživy . . . . .  | 389        |
| Mléčná kuchyně . . . . .   | 391        |
| Výživa dítěte staršího 1 roku . . . . .  | 393        |
| Výživová norma pro děti . . . . .  | 400        |
| Hromadné stravování dětí . . . . .   | 401        |
| <b>KAPITOLA XXIX. NOVOROZENEC . . . . .</b>  | <b>404</b> |
| Váha a délka 405 — Porodní nádor 407 — Fysiologický spád na váze 407 —<br>Těhotenská reakce 408 — Ošetřování novorozenců 409 — Vyšetření novoro-<br>zence 410  |            |
| <b>KAPITOLA XXX. NEDONOŠENEC . . . . .</b>   | <b>412</b> |
| Definice 412 — Klinický obraz nedonošence 413 — Prognosa nedonošenců 420<br>— Péče o nedonošence 421 — Péče o teplotu 423 — Krmení a výživa 424 —<br>Dodávání kyslíku 424 — Boj proti infekci 424  |            |
| <b>KAPITOLA XXXI. TEPLOTA . . . . .</b>  | <b>426</b> |
| Zvýšení teploty 427 — Snížení teploty 427 — Měření teploty 428   |            |
| <b>KAPITOLA XXXII. VYŠETŘENÍ DÍTĚTE . . . . .</b>  | <b>429</b> |
| Anamnesa . . . . .   | 429        |
| Anamnesa rodinná 430 — Anamnesa vlastní 431  |            |
| Vlastní vyšetření . . . . .  | 436        |
| Aspekce 438 — Facies 438 — Celkové vyšetření 440   |            |
| Vyšetření hlavy . . . . .  | 448        |
| Oči 449 — Nos 449 — Uši 449 — Tváře 449 — Rty 449  |            |
| Krk . . . . .  | 450        |
| Hrudník . . . . .  | 450        |
| Plíce 451 — Srdce 453  |            |
| Břicho . . . . .   | 454        |
| Genitálie a krajina anální . . . . .   | 455        |
| Končetiny . . . . .  | 455        |
| Vyšetření neurologické . . . . .   | 457        |
| Dutina ústní . . . . .   | 457        |
| Vyšetření pomocná . . . . .  | 461        |
| <b>KAPITOLA XXXIII. VYŠETŘOVACÍ A OŠETŘOVACÍ TECHNIKA . . . . .</b>  | <b>462</b> |
| Tuberkulinové zkoušky . . . . .  | 462        |
| Monradova reakce 462 — Reakce Mantouxové 462 — Reakce Pirquetova 463<br>BCG test 463   |            |
| Injekce . . . . .  | 466        |
| Punkce . . . . .   | 467        |
| Infuse . . . . .   | 470        |
| Transfuse . . . . .  | 472        |

|   |     |
|---|-----|
| Jiné vyšetřovací a ošetřovací zákroky . . . . .   | 475 |
| Výplach žaludku 475 — Klyzma 475 — Cévkování močového měchýře 476 —<br>Umělé dýchání 476 — Oživování novorozence 477 — Inhalace 477 |     |
| Fysikální léčba . . . . .   | 478 |
| Diatermie 478 — Horské slunce 478 — Sluneční lázně 478 — Lázně 478 — Zá-<br>baly 478  |     |
| Přílohy   |     |
| 1. Množství využitelných živin ve 100 g potravin . . . . .  | 481 |
| 2. Obsah minerálních látek v některých potravinách . . . . .  | 482 |
| 3. Označování některých druhů kojenecké stravy . . . . .  | 484 |
| 4. Záznam o zdraví a nemocech dítěte . . . . .  | 486 |
| Pisemnictví . . . . .   | 491 |
| Seznam vyobrazení v textu . . . . .   | 494 |
| Seznam vyobrazení na křídových přílohách . . . . .  | 498 |
| Rejstřík . . . . .  | 500 |
| Obsah . . . . .   | 509 |