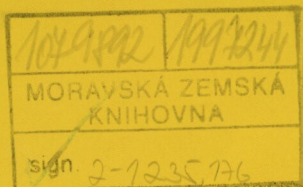




Obsah



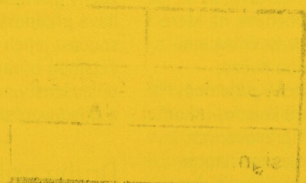
| | | | |
|------------------------|----|--------------------------|----|
| Úvod | 6 | Jídla pro velké návštěvy | 46 |
| Deset oblíbených jídel | 14 | Pochoutky pro všední den | 64 |
| Rodinná zábava | 28 | Stylová zábava | 82 |



Ve všech receptech jsou jako standardní měrné jednotky užívány lžice a lžičky:
1 lžice (polévková) = 15 ml
1 lžička (čajová) = 5 ml

Vejce by se neměla konzumovat v syrovém stavu. V této knize najdete pokrmy, do kterých se přidávají syrová či krátce vařená vejce. Proto doporučujeme, aby se lidé z ohrožených skupin, do nichž patří těhotné ženy a kojící matky, invalidé, lidé v pokročilém věku, nemluvňata a malé děti, takovýchto pokrmů vyvarovali. Rovněž by se měla okamžitě spotřebovat nebo uchovávat zmrazená.

Do některých pokrmů se přidávají ořechy a ořechové deriváty. Bude proto moudřejší, aby se jim lidé, kteří mají na ořechy a jejich deriváty alergii, ve vlastním zájmu vyhnuli. (Patří sem i jídla, při jejichž přípravě byl použit olej z ořechů.) Také vám radíme, abyste pečlivě prostudovali etikety použitých přísad kvůli přítomnosti výše zmíněných látek.



| | | | |
|----------------------|-----|-----------------|-----|
| Z Východu na Západ | 102 | Lahodné dezerty | 162 |
| Sláva vegetariánství | 122 | Marinády a jiné | 180 |
| Saláty a přílohy | 142 | Rejstřík | 190 |

