

**OBSAH**

Předmluva	5
Úvod	6
Psychologické poznámky	10
Základní cíle her zaměřených na sebepoznání	13
Téma sebepoznání v rámcovém vzdělávacím programu	14
Témata, k nimž se vztahuje zásobník her a aktivit	15
Poznámky k metodice her	17
Dva varovné případy	22
Zásobník her a aktivit	27
1 Jsem proti!	28
2 Nechci to udělat!	31
3 Pomoz mi	34
4 Učení	37
5 Líbí se mi na tobě	41
6 Místo vedle mě je volné	44
7 To jsme my I.	46
8 To jsme my II.	48
9 V čem jsem dobří	50
10 Abeceda	52
11 Co bych byl, kdybych byl	55
12 Dárky	58
13 Hodnocení vlastností	60
14 Jako já	65
15 Regulovčik	67
16 Vlajka	69
17 Čtyři rohy	71
18 Minulý život	77
19 Nedokončené věty	79
20 Ruce	81
21 Kočkodům	83
22 Čára života	86
23 Kimovka	89

24 Kruh schopností	91
25 Kruhová hra	94
26 Kytičku pro tebe	96
27 Mluvící hůlka	98
28 Reklama	100
29 Špičkový tým	103
30 Pocitové tělo	105
31 Poznej, kdo to je	108
32 Co očekávají ženy od mužů a muži od žen	109
33 Chtěl bych být...	113
34 Venušanky a Martani I.	116
35 Venušanky a Martani II.	119
36 Co mě hřeje u srdce	121
Přehledné tabulky her a aktivit	124
Použitá a doporučená literatura	130