

## OBSAH

strana

PŘEDMLUVA .....	7
První část	
ZÁKLADNÍ PŘÍSTUPY A METODY PSYCHOTERAPIE .....	9
I. POJEM PSYCHOTERAPIE	
(S. Kratochvíl, J. Šopek) .....	9
1. Definice psychoterapie .....	9
2. Druhy psychoterapie .....	10
3. Psychoterapie a psychotherapeutický přístup .....	10
II. TEORETICKÉ OTÁZKY PSYCHOTERAPIE	
(S. Kratochvíl, J. Šopek) .....	11
1. Nevědomé duševní pochody .....	11
2. Pocit méněcennosti a útěk do nemoci .....	13
3. Interpersonální vztahy .....	15
4. Životní smysl a hodnoty .....	17
5. Komunikace .....	18
6. Učení .....	19
7. Vyšší nervová činnost .....	21
8. Terapeutický vztah a vlastnosti terapeuta .....	22
III. METODY A TECHNIKY PSYCHOTERAPIE	
(S. Kratochvíl, J. Šopek) .....	23
1. Iacionální psychoterapie .....	23
2. Sugescie a hypnóza .....	27
3. Autogenní trénink .....	29
4. Odreagování .....	31
5. Patogenetická psychoterapie .....	32
6. Nedirektivní psychoterapie .....	34
7. Psychoterapie učením .....	35
8. Psychoterapie a farmaka .....	36
IV. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE	
(S. Kratochvíl — 1, 2, 3, 8, 9, 10, 12, — I. Strossová — 4, 5, 6, — P. Hájek — 7, 11) .....	37
1. Kolektivní psychoterapie .....	37
2. Skupinová dynamika .....	37
3. Organizace skupiny a průběh sezení .....	38
4. Psychodrama .....	39
5. Psychogymnastika .....	41
6. Muzikoterapie .....	43
7. Využití výtvarného projevu .....	44
8. Další pomocné skupinové techniky .....	47
9. Vedení skupiny .....	48
10. Terapeutická komunita .....	49
11. Rehabilitace v psychiatrii a léčba prací .....	51
12. Účast sestry ve skupinové psychoterapii .....	53

V. PRODUKTIVNÍ CHOVÁNÍ SESTRY VŮČI NEMOCNÉMU (J. Šopek) .....	54
1. Pravidla produktivního chování .....	54
2. Neproduktivní chování .....	54
VI. MEDICÍNSKÉ A SPOLEČENSKÉ ASPEKTY PSYCHOTERAPIE (M. Bouchal, M. Robeš - 1, M. Bouchal - 2, 3) .....	56
1. Vztah psychoterapie a somatické léčby .....	56
2. Syntetický a diferencovaný přístup .....	57
3. Společenské souvislosti psychoterapeutického procesu .....	59
Druhá část	
SPECIÁLNÍ PSYCHOTERAPIE .....	63
I. PSYCHOTERAPIE NEURÓZ (M. Bouchal) .....	63
II. PSYCHOTERAPIE PSYCHÓZ (I. Strossová) .....	67
1. Opodstatněnost psychoterapie psychóz .....	67
2. Zvláštnosti psychoterapie psychóz .....	68
3. Skupinová psychoterapie psychotiků .....	69
III. PSYCHOTERAPIE ALKOHOLISMU A TOXIKOMANIÍ (J. Homolková) .....	82
1. Úvod .....	82
2. Východiska psychoterapie AT .....	84
3. Léčba AT v apolinárním programu .....	86
4. Závěr .....	100
IV. PSYCHOTERAPEUTICKÁ PRVNÍ POMOC. LINKY DŮVĚRY (LINKY NADĚJE) (M. Robeš) .....	101
V. RODINNÁ A MANŽELSKÁ TERAPIE (Z. Eis) .....	112
1. Rodina a patologie rodinného soužití .....	112
2. Teoretické otázky rodinné terapie .....	117
3. Metody a techniky manželské a rodinné terapie .....	123
VI. PSYCHOTERAPIE U SEXUÁLNÍCH PORUCH (S. Kratochvíl) .....	132
VII. PSYCHOTERAPIE U DĚTÍ (E. Malá) .....	140
1. Východiska psychoterapie u dětí .....	140
2. Stručný přehled některých vybraných psychoterapeutických metod a technik užívaných u dětí .....	142
Třetí část	
PRAKTIKUM Z PSYCHOTERAPIE PRO STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ PRACOVNÍKY (P. Hájek, M. Bouchal) .....	148
I. ÚVOD .....	148

II. NĚKTERÉ ZÁSADY PSYCHOTERAPEUTICKÉHO KONTAKTU .....	149
1. Ideální terapeut .....	149
2. Individuální rozhovor .....	151
3. Psychoterapeutická skupina .....	154
III. ŘEŠENÍ PRAKTICKÝCH SITUACÍ .....	156
1. Tři konkrétní situace a možnosti jejich řešení .....	156
2. Seznam dalších situací k samostatnému zpracování .....	160
LITERATURA .....	161