
Obsah

Úvodem	9
12. Zásady správné výživy	10
12.1. Energetická a biologická hodnota stravy	10
12.2. Základní složky stravy a jejich rovnováha	11
12.3. Netradiční a alternativní výživa	14
13. Výživová situace	17
Proteino-energetická malnutrice	17
Klinické projevy dalších výživových poruch	19
14. Výživa při nemocech zažívacího ústrojí	21
14.1. Nemoci dutiny ústní, hltanu a jícnu	21
Onemocnění chrupu	22
Onemocnění slinných žláz	23
Ostatní nemoci ústní dutiny	23
Poruchy polykání a jejich příčiny	24
Choroby jícnu	24
Refluxní ezofagitida	25
14.2. Nemoci žaludku a dvanáctníku	26
Funkční poruchy	26
Záněty žaludku	27
Peptický vřed žaludku a dvanáctníku	28
Nádory žaludku	31
14.3. Onemocnění tenkého střeva	32
Funkční poruchy	32
Malabsorpční syndrom	32
Crohnova choroba	34
14.4. Onemocnění tračníku	35
Dráždivý tračník	35
Návyková zácpa	36
Průjem	38
Střevní neprůchodnost (ileus)	39
Divertikulóza	40
Proktokolitida (ulcerózní kolitida)	40
Vnitřní hemoroidy	41

Kolorektální karcinom	41
14.5. Enterální a parenterální výživa	43
15. Výživa při onemocnění jater a žlučového systému	47
15.1. Jaterní choroby	47
Žloutenka (ikterus)	47
Steatóza	48
Toxické poškození jater	48
Jaterní cirhóza	49
Jaterní selhání	52
Záněty jater	53
Nádory jater	56
Transplantace jater	56
15.2. Nemoci žlučníku a žlučových cest	57
Žlučové kameny	57
Záněty žlučníku a žlučových cest	60
Nádory žlučníku a žlučových cest	61
16. Výživa při nemocech slinivky břišní	62
Záněty slinivky břišní	62
Karcinom slinivky břišní	65
17. Výživa při chorobách kardiovaskulárního ústrojí	66
17.1. Ateroskleróza	66
Ischemická choroba srdeční	67
Ischemická choroba dolních končetin	71
Cévní mozkové příhody	71
17.2. Srdeční nedostatečnost	72
Závažné poruchy srdečního rytmu	74
Šok	74
17.3. Arteriální hypertenze	75
17.4. Tromboembolická nemoc a žilní nedostatečnost	80
18. Onemocnění dýchacího ústrojí	82
Akutní záněty horních cest dýchacích	82
Chronický zánět průdušek	83
Záněty plic	84
Dechová nedostatečnost	84

Průduškové astma	85
Onemocnění pohrudnice	85
Nádory dýchacího ústroj	86
19. Výživa při nemocech ledvin a močových cest	88
19.1. Ledvinová nedostatečnost	88
Akutní ledvinové selhání	89
Chronické selhání ledvin	90
19.2. Ledvinové kameny	92
19.3. Záněty ledvin a močových cest	95
Záněty močových cest	95
Intersticiální nefritida (pyelonefritida)	96
Glomerulonefritidy	96
19.4. Nádory ledvin a močových cest	97
19.5. Onemocnění prostaty	98
20. Výživa při endokrinopatiích	99
Onemocnění štítné žlázy	100
Zvýšená činnost kůry nadledvin	102
Akromegalie	102
Diabetes insipidus	103
21. Výživa při poruchách látkové přeměny	105
21.1. Otylost	105
21.2. Diabetický syndrom	116
Diabetes mellitus I. typu	117
Diabetes mellitus II. typu	118
Diagnostika cukrovky	118
Klinický obraz a komplikace cukrovky	119
21.3. Léčebná výživa při cukrovce I. typu	120
21.4. Léčebná výživa při cukrovce nezávislé na podávání inzulinu	124
21.5. Poruchy lipidového metabolismu	125
21.6. Metabolické osteopatie	128
Osteoporóza	129
Osteomalacie	132
Osteopatie při hyperparatyreóze	132

22. Výživa při onemocněních pohybového systému	134
Dna	134
Artróza	137
Revmatická horečka	138
Revmatoidní artritida	139
Revmatická onemocnění a strava	140
23. Výživa při krevních chorobách	141
23.1. Anémie	141
Klinický obraz a diagnostika anémií	142
Anémie z nedostatku železa	143
Anémie z nedostatku vitamínu B ₁₂ a kyseliny listové	144
Hemolytické anémie	147
23.2. Krvácivé stavy	147
23.3. Krevní malignity	148
24. Výživa při infekčních onemocněních	150
Infekce bez přímého vztahu k výživě	152
Infekce zažívacího ústrojí	152
Infekce jater a žlučových cest	152
25. Výživa při duševních chorobách	153
25.1. Vybrané duševní choroby	153
25.2. Poruchy příjmu potravy	156
26. Výživa v souvislosti s operační léčbou	159
26.1. Vybraná chirurgická onemocnění	159
26.2. Vztah operačního výkonu a výživy	161
Dumping syndrom	164
27. Výživa a těhotenství	165
27.1. Výživa v těhotenství a po porodu	165
27.2. Komplikace těhotenství	167
28. Výživa v dětském věku, dospívání a ve stáří	169
28.1. Výživa dětí	169
28.2. Výživa při dětských onemocněních	172
28.3. Výživa v dospívání	173

28.4. Výživa ve stáří	174
29. Speciální výživové nároky	176
Výživa sportovců	176
Výživa při těžké práci	177
30. Abnormální reakce na potravu	178
Potravinová alergie	178
Toxická reakce na potraviny	181
31. Nutriční anamnéza	182
Metody nutriční anamnézy	183
Použité zkratky	186
Hlavní použitá literatura	188