

---

---

## OBSAH

### I. TEORIE DRUHÝCH

**Předmluvy** ..... 9

Předmluva k českému vydání  
Předmluva k moravskému vydání  
Co léčivé, to nebezpečné  
Nadhled

**Masky** ..... 15

Život je maškarní bál se škraboškami našich tváří  
Nemilujte se aneb O altruismu  
O spolknutí, trávení a krknutí  
O užívání se a o užívání si  
Hodina Skaramuše aneb O smíchu "užívaném v menších dávkách"  
Lazare vstaň! aneb Ještě jednou o humoru  
Vezmi supové srdce aneb O talismanech

**Zpět do Old age!** ..... 29

Jiný název pro NEW AGE by mohl znít HAU (hnutí amerických uklízeček)  
O vědomí bez hranic, bochníku chleba a psychoterapii  
Když budete vědět, že vědění neexistuje (s Podkapitolou o nemyšlení)

**Návody** ..... 37

Ještě vám poradím

**II. PORADTE SI SAMI** ..... 39  
(Slovník ukazatelů a narkotik z naší hlavy)

**ZÁVĚR** ..... 94

**LITERATURA** ..... 95