



Prolog  
7



1



**CÍSAŘ  
A JEHO DVŮR**  
Předchůdci a vznik titulu,  
způsob vlády, senát a císař,  
zahraniční  
a vnitřní politika  
11

6



**ZÁKLADNÍ  
LIDSKÉ POTŘEBY**  
Římský jídelníček,  
jak se jedlo,  
cena, oděv a obuv,  
účesy, péče o tělo  
147

2



**OD ROMULA  
A REMA  
K MARKU  
AURELIOVI**  
Vznik Říma,  
doba královská,  
republika, císařský Řím,  
Marcus Aurelius  
27

7



**HRY A ZÁBAVY  
BOHATÝCH  
A CHUDÝCH**  
Hry v cirku,  
gladiátorské zápasy,  
volný čas  
163

3



**OBYVATELSTVO  
ŘÍMSKÉ ŘÍŠE**  
Svobodní římsí občané,  
peregrini, otroci,  
propuštění,  
jazyk impéria,  
správa Itálie  
43

8



**ŘÍM VE ZBRANI**  
Císařská armáda  
a její síla,  
výzbroj  
a oděv vojáků,  
odměny a tresty,  
život vojáků v míru,  
vojsko na pochodu  
a v boji, tábor  
179

4



**KAŽDODENNÍ  
ŽIVOT**  
Měření času,  
režim dne,  
římské domy  
a bydlení,  
rodina, školství  
75

9



**DUHOVNÍ SVĚT  
DOBY MARKA  
AURELIA**  
Filozofie a věda,  
literatura doby Antoninů,  
divadlo, výtvarné umění,  
hudební kultura, lékařství,  
římské právo, náboženství,  
Markův boj proti křesťanství  
207

5



**ZPŮSOB OBŽIVY**  
Cesty a doprava,  
hospodářství východu,  
peníze, platy a ceny  
113



EPILOG  
261  
  
CHRONOLOGIE  
262  
  
VÝBĚR  
Z LITERATURY  
270