

# OBSAH

## Předmluva 5

## Úvod 7

### I - V lese a u vody 11

1. Oříšky a „oříšky“ 15
2. Lesní ovoce 26
3. Jiné plané plody 34
4. Sladká míza stromů 43
5. Houby jedlé a psí 50
6. Byliny a kořinky 58
7. Prádavné vitaminy 67
8. Na pastvě a u vody 76

### II - Na poli a ve mlýně 85

1. Pšeno, bér a rosa 89
2. Brašno, pražmo a holce 97
3. Žito a „žito“ 109
4. Od žrna k válcům 119
5. Oves a „roubenina“ 133
6. Pohanka a „turkyně“ 143
7. Hrách a pučálky 151
8. „Semeneč“, olej a „zábojny“ 161

### III - Na statku a za humny 179

1. Mléčné požehnání
  - a) Mléko a „kyška“ 183
  - b) Máslo a „putra“ 196
  - c) Tvaroh a tvarůžky 203

2. Na salaši 217
3. U rybníka 228
4. Vpád bramborů
  - a) Předchůdci bramborů 236
  - b) „Zemský jabka“ a „bandory“ 245
5. Řepná revoluce 260
6. Z chlíva do komína 273
7. Ze zelnice do pivnice 281
8. Ze zahrady do komory
  - a) V ovocném sadě 289
  - b) V selské zahrádce 305

#### IV - V pátek a ve svátek 315

1. Půst a posty 321
2. Velikonoce 330
3. Vánoce 341
4. Jiné svátky 360
5. Masopust a hody 372
6. Narození 387
7. Úmrtí 403
8. Svatba 408

#### V - Všedního dne 423

1. Od rána do večera 428
2. Polévky 442
  - a) Masité 444
  - b) úkrop a j. nálevy 446
  - c) zahuštěné 448
  - d) bramborové 450
  - e) luštěninové 452
  - f) mléčné a syrné 455
  - g) ovocné 457
  - h) zelné 461
- ch) kyselo 464
  - i) alkoholické 466
3. Moučné pokrmy 470
  - a) chléb 471
  - b) bílé pečivo 477
  - c) moučníky spařené 487

- d) moučníky vařené 490
- e) těsto kynuté 498
- 4. Jiné škrobnaté pokrmy 505
  - a) Kaše 507
  - b) luštěniny 515
- 5. Brambory a zelenina 522
  - a) brambory 523
  - b) bramborová jídla 528
  - c) zelenina vařená 538
  - d) strava syrová 547
- 6. Maso a omáčky 557
  - a) druhy masa 560
  - b) úprava masa 568
  - c) omáčky 579
- 7. Káva 586
- 8. Doma i na poli 595

Závěr 613

Doslov 617

Literatura 619

Rejstřík 625

SVĚT

Nová řada XXXVII

M. Úlehlová-Tišchová: Česká strava lidová. Obálku a vazbu navrhl Jaroslav Sváb. Vydala v červenci 1945 jako svou 640. knihu Vydavatelstvo Družstevní práce v Praze, zapsané společenstvo s ručením omezeným. Písmem Ideal vytiskl „Knihtisk“ v Praze. Původní vazby jsou z knihařství Družstevní práce.