

## OBSAH

Úvod .....	5
Jídla všedního dne .....	11
Mléko, tvaroh, máslo .....	22
Brambory .....	25
Houby .....	31
Česnek a cibule v kuchyni našich babiček .....	40
Koření .....	45
Sváteční pokrm s kořením .....	47
Pečivo .....	49
Mouka .....	50
Med .....	52
Nový rok .....	55
Novoroční hodování .....	59
Masopust .....	58
Masopustní hodování .....	60
Velikonoce .....	63
Velikonoční hodování .....	69
Svěcení jara .....	76
Filipjakubská noc .....	78
Stavění májů .....	79
Májové namlouvání .....	81
Letnice .....	82
Svatojánské čarování .....	84
Lidové léčitelství .....	87
Bylinky a koření v kuchyni .....	89
Dožínky .....	93
Posvícení .....	95
Posvícenské hodování .....	100
Pěstování ovoce .....	106
Co se vařilo z jablek, hrušek a švestek .....	108
Pěstování zeleniny a okopanin .....	111
Co se vařilo z řípy a zelí .....	112
Ovoce a zelenina na zimu .....	114
Dušičky .....	95
Zvěřina – dar štědrého podzimu .....	122
Svátek svatého Martina .....	125
Martinské hodování .....	125
Advent .....	127
Prásky a dračky .....	129
Přípravy na Štědrý den .....	130
Štědrovečerní večere .....	137
Vánoční hodování .....	139
Vánoční cukroví .....	151
Perník .....	153
Seznam použité literatury .....	159