

5.3.7c	Charakteristiky rizikového faktoru pro zdravotní postižení	114-115
5.3.8	Závěr o výsledcích hodnocení rizika pro zdravotní postižení	116-117
5.3.9	Doporučení pro řešení rizika pro zdravotní postižení	117-118
5.3.10	Tiskový list o řešení rizika pro zdravotní postižení	118-119
5.3.11	Pracovník může požádat o výjimku z povinnosti řešit rizika pro zdravotní postižení	119-120
5.3.12	Příklad řešení rizika pro zdravotní postižení	120-121

OBSAH

1.	Úvod	7
2.	Zdravotně postižení a jejich integrace do pracovního procesu	8
2.1	Politika zaměstnanosti osob se zdravotním postižením	8
2.2	Architektonické, dopravní a komunikační bariéry	9
2.2.1	Architektonická a dopravní bariéry	11
2.2.2	Komunikační bariéry	12
2.3	Povinnosti zaměstnavatele osob se zdravotním postižením	13
2.4	Problémy zaměstnávání osob se zdravotním postižením	16
2.4.1	Problémy na straně zaměstnavatelů	17
2.4.2	Praktické problémy na straně zaměstnanců	18
2.5	Klasifikace zdravotního postižení	19
3.	Pracovní prostředí a pracovní podmínky	24
3.1	Požadavky právních předpisů na zajištění BOZP na pracovištích	24
3.2	Práce a její náročnost	27
3.2.1	Energetická náročnost práce	27
3.2.2	Pracovní výkon a pracovní zátěž člověka	32
3.2.3	Pracovní poloha a pracovní pohyby	34
3.3	Nebezpečí spojené s pracovními činnostmi	37
3.3.1	Rizikové faktory pracovního prostředí	37
3.3.2	Analýza nebezpečí a hodnocení rizik	39
3.3.3	Kategorizace prací	41
3.3.4	Ochranné prostředky	44
3.4	Mikroklima pracoviště	44
3.4.1	Teplo a chlad	44
3.4.2	Ochranné nápoje a zásobování pitnou vodou	45
3.4.3	Proudění vzduchu	47
3.4.4	Vlhkost vzduchu	49
3.4.5	Fyzická zátěž při ruční manipulaci s břemeny	49

3.5	Fyzikální faktory	51
3.5.1	Hluk.....	51
3.5.2	Vibrace	53
3.6	Osvětlení a zraková zátěž.....	55
3.6.1	Osvětlovací soustavy	55
3.6.2	Opatření pro snížení zrakové zátěže.....	57
3.6.3	Barva světla a barevné řešení pracovišť.....	58
3.7	Psychická zátěž	59

HAZEC

4.	Ergonomické řešení pracovního místa pro osoby se zdravotním postižením	62
4.1	Obecné faktory charakterizující pracovní místo.....	62
4.1.1	Zorné podmínky	62
4.1.2	Pracovní poloha	63
4.1.3	Pracovní pohyby a dosahy.....	67
4.1.4	Rozmístění ovladačů, hmatníků a sdělovačů	68
4.1.5	Pracovní sedadlo.....	74
4.1.6	Pracovní nástroje	75
4.2	Zvláštní požadavky na pracovní místo pro zdravotně postižené	75
4.2.1	Řešení pracovního prostoru, jeho vybavení a charakter vykonávané práce.....	76
4.2.2	Pracovní a manipulační prostor.....	79
4.2.3	Pracovní rovina (pracovní stůl)	87
4.2.4	Podlahy, okna a dveře	89
4.2.5	Hygienická zařízení	91
4.3	Posouzení kvality pracovního prostředí na pracovištích zdravotně postižených	93
4.3.1	Posouzení aspektů charakterizujících pracoviště, pracovní místa a pracovní činnosti....	93
4.3.2	Identifikace typu zátěže a rizik, jejich závažnost a hodnocení.....	101
4.3.3	Výběr adekvátního preventivního opatření.....	102
5.	Ergonomické požadavky na práci v sedě	104
5.1	Sed zdravotně postižených osob	104
5.1.1	Obecné zásady.....	105
5.1.2	Sedací plocha	105
5.1.3	Opěry.....	105
5.1.4	Sed u osob pohybujících se na vozíku	106
5.2	Zdravotní obtíže spojené s prací v sedě	108
5.2.1	Pracovní poloha v sedě.....	108
5.2.2	Potíže pohybové soustavy.....	110
5.2.3	Bolesti dolních končetin.....	111
5.2.4	Bolesti v dolní části zad	111
5.2.5	Bolesti v horní části zad	113
5.3	Ergonomické sedadlo	114
5.3.1	Definice pracovního sedadla	114
5.3.2	Sedadla dostupná na trhu	114
5.3.3	Základní ergonomické požadavky na pracovní sedadla	116

5.3.4	Charakteristiky ergonomického pracovního sedadla.....	118
5.3.5	Detailní požadavky vztahující se ke konstrukci pracovního sedadla.....	129
5.3.6	Ergonomické pracovní sedadlo pro hendičepované	136
6.	Závěr.....	140

ZVOD

7.	Použité zdroje a Literatura	141
8.	Přílohy.....	145
8.1	Pracovní pozice vhodné pro osoby s různým typem zdravotního postižení.....	145
8.1.1	Tělesné postižení.....	145
8.1.2	Duševní poruchy a poruchy chování.....	147
8.1.3	Zrakové postižení.....	151
8.1.4	Sluchové postižení.....	153
8.1.5	Vnitřní postižení a ostatní postižení.....	155
8.1.6	Postižení hlasu a řeči.....	158
8.2	Charakteristika pracovní náplně vybraných pracovních pozic	160
8.3	Postup při výběru vhodného pracovního místa a při jeho obsazování osobou se zdravotním postižením	176
8.4	Zdroje informací pro osoby se zdravotním postižením.....	179

Právo garantovat postiženým vhodné a podporující životní prostředí ustanovené právy je důležitou funkcií, kterou mohou využít postižení v zaměstnání pro svou činnost. Právo na svobodnou volbu pozice neznamená, že mohou žádat o jakoukoliv pozici. Uvažují se všechny faktory, které způsobují nevhodnost pracovního prostředku, avšak výběr zaměstnání založený pouze na jednom z nich neplatí. Právo na výběr je vlastní volba, když se jedná o pracovního zaměstnance, zájdu pozitivnou výhodu pro obou stran. Výběr se řídí základními zásadami právního řízení, které jsou s ohledem na určitou skupinu osoby s rozdílnými postiženiami, jenž z poskytuje se stát. Vyplývají z těchto zásad.

Nedostatek pracovních pozic vhodných pro postižené může vést k počínání kroků, které vycházejí z hodnoty člověka a jeho práv, když se jedná o postižení v zaměstnání. Právo na výběr pozice je v praxi kvůli výhodám, které vznikají v důsledku využití speciálních technologií v zaměstnání, využíváno. Právo na výběr je významnou součástí práv osoby s postižením v zaměstnání. Je však důležité, aby bylo využito správně a bez ohledu na jiné faktory, které mohou vlivovat na možnost využití práva na výběr. Právo na výběr je významnou součástí práv osoby s postižením v zaměstnání. Je však důležité, aby bylo využito správně a bez ohledu na jiné faktory, které mohou vlivovat na možnost využití práva na výběr. Právo na výběr je významnou součástí práv osoby s postižením v zaměstnání. Je však důležité, aby bylo využito správně a bez ohledu na jiné faktory, které mohou vlivovat na možnost využití práva na výběr.