

Obsah I. dílu.

Úvodem	3
O vývoji názvu Orlických hor a Sudetského mezi- hoří	8
Horopis	8
Vodstvo. Vodní turistika. Lyžařství.	11
Podnebí	12
Obyvatelstvo, zaměstnání	12
Rostlinný svět Orlických hor a Broumovského vý- běžku	13
Chaty KČST	19
Tury	19
Literatura	21
Hradec Králové	22
Po značkových cestách z Hradce Králové	36
Nový Hradec Králové	60
Týniště nad Orlicí	63
Rychnov nad Kněžnou	65
Náchod	76
Broumov. Po stopách Jiráskových děl a stezka Boženy Němcové	104
Česká Skalice	139
Broumov	144
Nové Město nad Metují	150
Jiráskova horská cesta	162

