

OBSAH

ÚVOD

K obsahu této knihy	10
Co jsou to afrodisiaka?	12
Historie afrodisiak	12
Produkty a přípravky s afrodisiakálními vlastnostmi	14
Jak působí afrodisiaka?	19
Láska a zamilovanost	24
Feromony a partnerské svazky	25
Voňavky	26
Budoucnost afrodisiak	27
Obchod a pytláctví je ohrožují	27

PŘEHLED DRUHŮ:

ROSTLINY:

Řebříček obecný (<i>Achillea millefolium</i>)	30
Puškvorec obecný (<i>Acorus calamus</i>)	32
Agáve americká (<i>Agave americana</i>)	34
Česnek setý (<i>Allium sativum</i>)	36
Ananas chocholatý (<i>Ananas comosus</i>)	38
Mířík celer (<i>Apium graveolens</i>)	40
Palma areková (betelová) (<i>Areca catechu</i>)	42
Pelyněk černobýl (<i>Artemisia vulgaris</i>)	44
Chřest obecný (<i>Asparagus officinalis</i>)	46
Rulík zlomocný (<i>Atropa belladonna</i>)	48
Brukev černohořčice (<i>Brassica nigra</i>)	50
Brugmansie (dřevitý durman) (<i>Brugmansia spp.</i>)	52
Brunfelsie (<i>Brunfelsia spp.</i>)	54
Čajovník čínský (<i>Camellia sinensis</i>)	56
Kanaválie pobřežní (<i>Canavalia maritima</i>)	58
Konopí seté (<i>Cannabis sativa</i>)	60
Paprika roční (<i>Capsicum annuum</i>)	62
Kata jedlá (<i>Catha edulis</i>)	64
Pupečník asijský (<i>Centella asiatica</i>)	66
Vlaštovičník větší (<i>Chelidonium majus</i>)	68
Skořicovník cejlonský (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>)	70
Palma kokosová (kokosovník ořechoplodý) (<i>Cocos nucifera</i>)	72
Kávovník arabský (<i>Coffea arabica</i>)	74
Kolovník (<i>Cola spp.</i>)	76
Konvalinka vonná (<i>Convallaria majalis</i>)	78
Koriandr setý (<i>Coriandrum sativum</i>)	80
Šafrán setý (<i>Crocus sativus</i>)	82
Tykev obecná (<i>Cucurbita pepo</i>)	84

Artyčok zeleninový (<i>Cynara scolymus</i>)	86
Janovec (<i>Cytisus spp.</i>)	88
Durman (<i>Datura spp.</i>)	90
Mrkev obecná (<i>Daucus carota</i>)	92
Durian (<i>Durio zibethinus</i>)	94
Kardamom (<i>Elettaria cardamomum</i>)	96
Eleuterokok ostnatý (<i>Eleutherococcus senticosus</i>)	98
Chvojník (<i>Ephedra spp.</i>)	100
Epitelanta (<i>Epithelantha micromeris</i>)	102
Přeslička (<i>Equisetum spp.</i>)	104
Erythrina spp.	106
Kokainovník pravý (rudodřev koka) (<i>Erythroxylum coca</i>)	108
Ločidlo čertovo lejno (<i>Ferula assa-foetida</i>)	110
Jinan dvoulaločný (<i>Ginkgo biloba</i>)	112
Lékořice lysá (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	114
Bavlník bylinný (<i>Gossypium herbaceum</i>)	116
Guajak posvátný (<i>Guaiacum sanctum</i>)	118
Slunečnice roční (<i>Helianthus annuus</i>)	120
Chmel otáčivý (<i>Humulus lupulus</i>)	122
Blín černý (<i>Hyoscyamus niger</i>)	124
Povijnice jedlá (<i>Ipomoea batatas</i>)	126
Povijnice fialová (<i>Ipomoea tricolor</i>)	128
Justicie (<i>Justicia pectoralis</i>)	130
Maraba galgánová (<i>Kaempferia galanga</i>)	132
Locika jedovatá (<i>Lactuca virosa</i>)	134
Libeček lékařský (<i>Levisticum officinale</i>)	136
Palma praslinská (<i>Lodoicea maldivica</i>)	138
Ježunka Williamsova (<i>Lophophora williamsii</i>)	140
Pokřín lékařský (<i>Mandragora officinarum</i>)	142
Muškatovník vonný (pravý) (<i>Myristica fragrans</i>)	144
Lotos ořechonosný (<i>Nelumbo nucifera</i>)	146
Bazalka posvátná (<i>Ocimum tenuiflorum</i>)	148
Vstavače (<i>Orchis spp.</i>)	150
Všehož ženšenový (<i>Panax ginseng</i>)	152
Pandán (<i>Pandanus</i>)	154
Mák setý (<i>Papaver somniferum</i>)	156
Paulinie nápojná (<i>Paullinia cupana</i>)	158
Bujarník johimbe (<i>Pausinystalia johimbe</i>)	160
Harmala mnohodílná (<i>Peganum harmala</i>)	162
Hruškovec přelahodný (avokádo) (<i>Persea americana</i>)	164
Petržel kadeřavá (<i>Petroselinum crispum</i>)	166
Pimentovník lékařský (<i>Pimenta dioica</i>)	168
Anýz vonný (<i>Pimpinella anisum</i>)	170
Pepřovník opojný (<i>Piper methysticum</i>)	172

Pepřovník (<i>Piper spp.</i>)	174
Granátovník obecný (<i>Punica granatum</i>)	176
Ředkev setá (<i>Raphanus sativus</i>)	178
Rozmarýn lékařský (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	180
Šalvěj muškátová (<i>Salvia sclarea</i>)	182
Sasafras bílý (<i>Sassafras albidum</i>)	184
Pablen kraňský (<i>Scopolia carniolica</i>)	186
Solandra (<i>Solandra spp.</i>)	188
Hřebíčkovec vonný (<i>Syzygium aromaticum</i>)	190
Iboga (<i>Tabernaemontana iboga</i>)	192
Kakaovník pravý (<i>Theobroma cacao</i>)	194
Trichocereus spp.	196
Pastala rozprostřená (<i>Turnera diffusa</i>)	198
Kopřiva dvoudomá (<i>Urtica dioica</i>)	200
Vanilovník plocholistý (vanilka pravá) (<i>Vanilla planifolia</i>)	202
Brčál menší (<i>Vinca minor</i>)	204
Réva vinná (<i>Vitis vinifera</i>)	206
Vitánie snodárná (<i>Withania somnifera</i>)	208
Zázvorovník lékařská (zázvor pravý) (<i>Zingiber officinale</i>)	210

HOUBY:

Muchomůrka červená (<i>Amanita muscaria</i>)	212
Paličkovice nachová (<i>Claviceps purpurea</i>)	214
Jelenka obecná (<i>Elaphomyces cervinus</i>)	216
Lesklokorka lesklá (<i>Ganoderma lucidum</i>)	218
Hadovka smrdutá (<i>Phallus impudicus</i>)	220
Lysohlávky (<i>Psilocybe spp.</i>)	222

ŽIVOČICHOVÉ:

Bourec morušový (<i>Bombyx mori</i>)	224
Tur domácí (<i>Bos taurus</i>)	226
Jelen lesní (<i>Cervus elaphus</i>)	228
Salangana ostrovní (<i>Collocalia fuciphaga</i>)	230
Čtverzubci (z čeledi Tetraodontidae)	232
Koníčci (<i>Hippocampus spp.</i>)	234
Puchýřník lékařský (<i>Lytta vesicatoria</i>)	236
Ústřice jedlá (<i>Ostrea edulis</i>)	238
Tygr (<i>Panthera tigris</i>)	240
Vorvaň obrovský (<i>Physeter catodon</i>)	242
Nosorožec (z čeledi Rhinocerotidae)	244
Scink lékařský (<i>Scincus scincus</i>)	246
Kolibřík (z čeledi Trochilidae)	248

PŘÍLOHA

Recepty	250
Literatura, rejstřík	263