

## Obsah

Slovo profesora dějin psychologie (Jiří Hoskovec) .....	5
Buddhův žák ctihodný Kusalánanda (Michal Horák) .....	7
Setkání se ctihodným Therou Nyánaponikou (Bhikkhu Kusalánanda – Mirko Frýba) .....	12
Přes Bodh–Caju do Bernu .....	13
Podmínky pro plodné setkání .....	15
Hora Pravdy ve Švýcarsku .....	17
Za ctihodným Nyánaponikou do Kandy .....	20
Velký zásed 1975 .....	23
Zdání Nibbány během cesty .....	26
Plány pro další život .....	30
Vyhodnocené cestování .....	34
Vysvětlování výsledků praxe Dhammy .....	37
Rámcem meditací 1977 .....	40
Abhidhamma podkladem společenské praxe .....	46
Změny životního kontextu .....	50
V Kandy 1979 .....	53
Člověk Nyánaponika .....	57
Ctihodný Mahási Sayadaw v Evropě .....	59
Těžká léta .....	62
Dvakrát ještě jednou naposledy do Evropy .....	66
Jdi svou vlastní cestou .....	69
Nezávislost a přitom vděk .....	73
Poslední setkání .....	77

O mnišském životě Nyánaponiky Maháthery (Se ctihodným Nyánaponikou hovořil dr. Mirko Frýba) .....	78
Odkázán sám na sebe .....	81
Z kláštera u Velké řeky do hor .....	83
První zdroje meditačních postupů .....	86
Během války v severní Indii .....	88
Cestování do Barmy a 6. Buddhistický koncil .....	90
Vlastní způsob výuky Dhammy .....	93
Meditační kultivace mezilidských vztahů .....	97
Význam Nyánaponiky Maháthery pro západní svět (Erich Fromm) .....	99
Přehled publikací Nyánaponiky Maháthery .....	103