

OBSAH:

	Strana
Předmluva	5

Dietetická kuchyně.

I. Důležitost diety	9
II. Složení a výživnost našich pokrmů	10
III. Zažívání a výměna látek	15
IV. Která potrava je fyziologicky správně složena?	16
V. Přirozeně správná dieta	19
VI. Zázivnost rozmanitých potravin	21
VII. Zvýšení zázivnosti potravin úpravou	27
VIII. Zařízení a nádobí dietetické kuchyně	28
IX. Výživnost, zázivnost a úprava rozmanitých potravin	30
1. Mléko	30
2. Nápoj moučný, mléčné polévky, moučná jídla s mlékem	33
3. Flammeri s mlékem a mondaminem	34
4. Káva	34
5. Čaj	35
6. Kakao	35
7. Čokoláda	36
8. Máslo	36
9. Sýr	37
10. Luštěniny	37
11. Moučná jídla	38
12. Chléb	44
13. Vejce	47
14. Maso	51
15. Zelenina a ovoce	65
16. Víno	78
17. Pivo	79
18. Koření a kuchyňská sůl	79
19. Olej a ocet	80

Rozmanité nemoci,

při nichž je dieta nejdůležitějším léčebným činitelem.

	Strana
I. Nemoci žaludeční	81
Nové vyšetřovací metody při chorobách žaludeč- ních	81
Léčba poruchy motorické a sekreторické žaludku. Všeobecné pojednání o tom, jak počínati si při jídle u chorob žaludečních	84
4. Dyspepsie žaludeční	86
2. Akutní katarh žaludeční	89
3. Chronický katarh žaludeční	90
4. Rozšíření žaludku	98
5. Vřed žaludeční	101
6. Rakovina žaludeční	103
7. Křeč žaludeční	104
II. Nemoci střevní	104
1. Akutní katarh střevní	104
2. Cholera dětská	105
3. Chronický katarh střevní	107
4. Hemorrhoidy	115
III. Chudokrevnost a blednička	116
IV. Skrofulosa a křivice	123
V. Nervosa	127
VI. Otylost	138
VII. Nemoci srdce	148
VIII. Dna a rheumatism	154
IX. Úplavice cukrová	159

Dodatek.

O výživě dětí a dietetice těhotných a šestinedělek	168
Závěrek	175
Obsah	177
Rejstřík	179