

Obsah

Předmluva	4
Proměny	8
Kde se setkává pomíjivost s věčností	9
Problém zařazení	13
Využití Bachovy	16
Esence z květů a drahých kamenů	16
Struktura života	24
Vše má svůj řád	31
Očištění	33
Opustit minulost	37
Zvládnout krizi	41
Vláda	45
Nalézt orientaci - uskutečnit cíle	49
Hory přenášet	51
Nezradit sám sebe	55
Cesta je cíl	59
Životní síla	63
Přijmout sebe sama	67

Ohleduplnost a tolerance	71
V jednoduchosti je pravda	75
Schopnost řešit problémy	77
Přízeň	81
Důvěra	85
Proud života	89
V odpočinku je síla	93
Nakloněn „novotám“	97
Ztráta kontroly	99
Zkušenost učí	103
Otevřenost	107
Cesta z hluboké nouze	111
Seberealizace ve společnosti	115
Žít vlastní život	117
Nepodmíněná láska	121
Blízkost a pospolitost	125
Seberealizace	129
Neustálé proměny	133
Následovat impuls	135
Optimismus	139
Překonávání strachu	143
Nesnáze při rozhodování	147
Kontakt a vymezení	151
Smysl života	155
Za horizont	159

Jasně smysly	161
Drzost vítězí	165
Zranění a léčba	169
Osud	173
Svoboda	177
Být tu	179
Kde je nejhlubší tma, začíná den	183
Bezstarostnost	187
Odvaha a víra	191
Radost ze života	195
První pomoc v případech nouze	198
Dodatek	202
O kvalitě drahých kamenů	202
Glosář	203
Obsah	206

Věnování

Mým rodičům, kteří mi darovali život.

Luna S. Miesala-Sellin