

OBSAH

Co je vlastně alergická rýma?	9
Proč alergická reakce u někoho vzniká?	10
Alergie je geneticky podložená, je tedy onemocněním na celý život?	10
Je alergická rýma totéž co senná rýma?	11
Alergická rýma je tedy buď sezonní, nebo celoroční?	12
Jak tedy dělíme různé typy rýmy?	12
Vznikají nosní obtíže pouze při kontaktu s alergeny, nebo i při jiných příležitostech?	13
Je alergická rýma nakažlivá?	14
A jak je to s dědičností?	14
Lze rozvoji alergické rýmy nějak předejít?	14
Jaký je správný postup, jestliže vznikne podezření na alergickou rýmu?	15
Proč vyšetření průdušek, když pacient trpí pouze nosními příznaky?	16
Jak se vlastně pozná astma?	17
Je astma jedinou komplikací, která pacientům s alergickou rýmou hrozí?	18
Jaká je léčba alergické rýmy?	18
Znamená to, že stejný lék užíváme buď jenom občas, nebo pravidelně trvale?	19
Které léky působí nejrychleji?	19
A léky podávané dlouhodobě?	20
V lékárně mi doporučili pravidelné výplachy nosu mořskou vodou.	21
Je opravdu léčba kortikosteroidy bezpečná? Je možno užívat je třeba i trvale?	22

Jsou v léčbě alergické rýmy účinná antibiotika?.....	23
Patří k léčbě alergické rýmy i chirurgický zákrok na sliznici nosu?	23
Jak dlouho se vlastně užívá soustavná dlouhodobá léčba? Je možno ji vynechat, když obtíže pominou?	24
A je opravdu nutné trvale zatěžovat organismus léky kvůli banální rýmě?	24
Je nutné navštěvovat lékaře, když řada léků na rýmu je k dostání bez předpisu v lékárně?	25
Ale kapky a sprej do nosu, který si mohu koupit, mi ihned uleví od neprůchodného nosu, zatímco předepsané léky tak rychlý účinek nemají.	25
Je vůbec možné vzdušné (inhalační) alergeny z prostředí odstranit?.....	26
A jak je to s výběrem povolání u alergiků?.....	27
Co je léčba vakcínou?.....	28
Není podávání alergenu během SIT pro pacienta nebezpečné?	28
Nejsou pro pacienta s rýmou zdravější alternativní metody léčby?	28
Jsou rozdíly v léčbě dospělých a dětských pacientů?.....	29
Vyskytuje se alergická rýma i ve vyšším věku a jaká je její léčba?	30
Jaké léky lze užívat během těhotenství?	31
A co alergické projevy na dýchacích cestách u sportovců?.....	31
Desatero pro pacienta s chronickými nosními obtížemi.....	34
Kontakty pro alergiky	35