

OBSAH

| | |
|---|----|
| Úvod | 5 |
| Jména rostlin | 6 |
| Zamyšlení nad postavením rostlin | 7 |
| Co se skrývá pod zeleným pláštěm rostlin | 10 |
| Co se odehrává pod zeleným pláštěm rostlin | 13 |
| Kapitola 1 | |
| KOŘENY STÍNOMILNÝCH LESNÍCH ROSTLIN | 17 |
| KAKOST SKVRNITÝ | 17 |
| <i>Geranium maculatum</i> čeleď kakostovité – <i>Geraniaceae</i> | |
| ARISÉMA TROJLISTÁ | 19 |
| <i>Arisaema triphyllum</i> čeleď árónovité – <i>Araceae</i> | |
| TROJČETKA VZPŘÍMENÁ | 22 |
| <i>Trillium erectum</i> čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| VŠEHOJ PĚTILISTÝ, „AMERICKÝ ŽENŠEN“ | 25 |
| <i>Panax quinquefolium</i> čeleď aralkovité – <i>Araliaceae</i> | |
| KREVNICE KANADSKÁ | 30 |
| <i>Sanguinaria canadensis</i> čeleď makovité – <i>Papaveraceae</i> | |
| KOKOŘÍK DVOUKVĚTÝ | 32 |
| <i>Polygonatum biflorum</i> čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| PŘESTUPKA HROZNOVITÁ, SMILACÍNA | 34 |
| <i>Smilacina racemosa</i> čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| VODILKA KANADSKÁ | 35 |
| <i>Hydrastis canadensis</i> čeleď pryskyřníkovité – <i>Ranunculaceae</i> | |

| | |
|--|----|
| ŽLUTÝ KOŘEN JEDNODUCHÝ | 38 |
| <i>Xanthorhiza simplicissima</i> | |
| čeleď pryskyřníkovité – <i>Ranunculaceae</i> | |
| PLOŠTIČNÍK HROZNOVITÝ | 41 |
| <i>Cimicifuga racemosa</i> | |
| čeleď pryskyřníkovité – <i>Ranunculaceae</i> | |
| KOHOŠ ŽLUTUCHOVITÝ | 43 |
| <i>Caulophyllum thalictroides</i> | |
| čeleď dřšťálovité – <i>Berberidaceae</i> | |
| NOHOLIST ŠTÍTNATÝ | 44 |
| <i>Podophyllum peltatum</i> | |
| čeleď dřšťálovité – <i>Berberidaceae</i> | |
| LILJIČKA ŽLUTÁ | 46 |
| <i>Chamaelirium luteum</i> | |
| čeleď liliovité – <i>Liliaceae</i> | |
| MEDEOLA VIRŽINSKÁ | 48 |
| <i>Medeola virginiana</i> | |
| čeleď liliovité – <i>Liliaceae</i> | |
| ČECHŘICOVICE DLOUHOČNĚLEČNÁ | 49 |
| <i>Osmorhiza longistylis</i> | |
| čeleď miřkovité – <i>Apiaceae</i> | |
| KOLLINSONIE KANADSKÁ | 50 |
| <i>Collinsonia canadensis</i> | |
| čeleď hluchavkovité – <i>Lamiaceae</i> | |
| BATOLKA VIRŽINSKÁ | 51 |
| <i>Claytonia virginica</i> | |
| čeleď šruhovité – <i>Portulacaceae</i> | |
| ČESNEK TROJZRNNÝ | 52 |
| <i>Allium tricornum</i> | |
| čeleď liliovité – <i>Liliaceae</i> | |
| LILIE PYŠNÁ | 54 |
| <i>Lilium sperbum</i> | |
| čeleď liliovité – <i>Liliaceae</i> | |
| ARÁLKA NAHÁ | 54 |
| <i>Aralia nudicaulis</i> | |
| čeleď arálkovité – <i>Araliaceae</i> | |
| STŘEVIČNÍK PANTOFLÍČEK | 56 |
| <i>Cypripedium calceolus</i> var. <i>pubescens</i> a var. <i>parviflorum</i> | |
| čeleď vstavačovitě – <i>Orchidaceae</i> | |
| ARÁLKA HROZNOVITÁ | 58 |
| <i>Aralia racemosa</i> | |
| čeleď arálkovité – <i>Araliaceae</i> | |

| | |
|--|----|
| NETÍK ZNOŽENÝ | 60 |
| <i>Adiantum pedatum</i> | |
| čeleď netíkovité – <i>Adiantaceae</i> | |
| GILLÉNIE TROJLISTÁ | 61 |
| <i>Gillenia trifoliata</i> | |
| čeleď růžovité – <i>Rosaceae</i> | |
| KOPYTNÍK KANADSKÝ | 62 |
| <i>Asarum canadense</i> | |
| čeleď podražcovité – <i>Aristolachiaceae</i> | |
| JAM VLNATÝ | 65 |
| <i>Dioscorea villosa</i> | |
| čeleď jamovité – <i>Dioscoreaceae</i> | |
| KORÁLICE ZUBOKOŘENNÁ | 68 |
| <i>Corallorhiza odontorhiza</i> | |
| čeleď vstavačovitě – <i>Orchidaceae</i> | |
| APLECTRUM HYEMALE | 69 |
| čeleď vstavačovitě – <i>Orchidaceae</i> | |

Kapitola 2

| | |
|---|----|
| KOŘENY TEPLOMILNÝCH POLNÍCH ROSTLIN | 72 |
| OMAN PRAVÝ | 73 |
| <i>Inula helenium</i> | |
| čeleď hvězdnicovitě – <i>Asteraceae</i> | |
| GELSEMIE VŽDYZELENÁ | 75 |
| <i>Gelsemium sempervirens</i> | |
| čeleď <i>Loganiaceae</i> | |
| ALETRIDKA POMOUCENÁ | 76 |
| <i>Aletris farinosa</i> | |
| čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| PUERÁRIE LALOČNATÁ, KUDZU | 77 |
| <i>Pueraria lobata</i> | |
| čeleď bobovité – <i>Fabaceae</i> | |
| APIOS AMERICKÁ | 79 |
| <i>Apios americana</i> | |
| čeleď bobovité – <i>Fabaceae</i> | |
| PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ | 81 |
| <i>Taraxacum officinale</i> | |
| čeleď hvězdnicovitě – <i>Asteraceae</i> | |
| ČEKANKA OBEČNÁ | 83 |
| <i>Cichorium intybus</i> | |
| čeleď hvězdnicovitě – <i>Asteraceae</i> | |

| | |
|--|-----|
| POVÍJNICE VYDUTÁ | 85 |
| <i>Ipomoea pandurata</i> | |
| čeleď svlačcovitě – <i>Convolvulaceae</i> | |
| MRKEV OBEČNÁ | 86 |
| <i>Daucus carota</i> | |
| čeleď miřkovitě – <i>Apiaceae</i> | |
| MYDLICE LÉKAŘSKÁ | 88 |
| <i>Saponaria officinalis</i> | |
| čeleď hvozdíkovitě – <i>Caryophyllaceae</i> | |
| DENIVKA PLAVÁ | 91 |
| <i>Hemerocallis fulva</i> | |
| čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| BAPTISIE BARVÍŘSKÁ | 93 |
| <i>Baptisia tinctoria</i> | |
| čeleď bobovitě – <i>Fabaceae</i> | |
| ANDĚLIKA TMAVOČERVENÁ (DĚHEL TMAVOČERVENÝ) | 94 |
| <i>Angelica atropurpurea</i> | |
| čeleď miřkovitě – <i>Apiaceae</i> | |
| LOPUCH VĚTŠÍ | 96 |
| <i>Arctium lappa</i> | |
| čeleď hvězdnicovitě – <i>Asteraceae</i> | |
| ČESNEK VINIČNÍ | 98 |
| <i>Allium vineale</i> | |
| čeleď liliovitě – <i>Liliaceae</i> | |
| TRÁPATKOVKA NACHOVÁ | 100 |
| <i>Echinacea purpurea</i> | |
| čeleď hvězdnicovitě – <i>Asteraceae</i> | |
| KOZLÍK LÉKAŘSKÝ | 101 |
| <i>Valeriana officinalis</i> | |
| čeleď kozlíkovitě – <i>Valerianaceae</i> | |
| BOLEHLAV PLAMATÝ | 102 |
| <i>Conium maculatum</i> | |
| čeleď miřkovitě – <i>Apiaceae</i> | |
| SASAFRAS BĚLAVÝ | 105 |
| <i>Sassafras albidum</i> | |
| čeleď vavřínovitě – <i>Lauraceae</i> | |
| KLEJICHA HLÍZNATÁ | 108 |
| <i>Asclepias tuberosa</i> | |
| čeleď klejichovitě – <i>Asclepiadaceae</i> | |
| LÍČIDLO AMERICKÉ | 109 |
| <i>Phytolacca americana</i> | |
| čeleď líčidlovitě – <i>Phytolaccaceae</i> | |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| TOPINAMBUR HLÍZNATÝ | 111 |
| <i>Helianthus tuberosus</i> | |
| čeleď hvězdnicokvěté – Asteraceae | |

Kapitola 3

| | |
|--|-----|
| KOŘENY VODNÍCH A BAHENNÍCH ROSTLIN | 113 |
| OROBINEC ŠIROKOLISTÝ | 113 |
| <i>Typha latifolia</i> | |
| čeleď orobincovitě – Typhaceae | |
| PUŠKVOREC OBECNÝ | 116 |
| <i>Acorus calamus</i> | |
| čeleď áronovitě – Araceae | |
| PROSKURNÍK LÉKAŘSKÝ | 119 |
| <i>Althaea officinalis</i> | |
| čeleď slézovitě – Malvaceae | |
| MÁČKA VODNÍ | 121 |
| <i>Eryngium aquaticum</i> | |
| čeleď miřkovitě – Apiaceae | |
| LIMONKA KAROLINSKÁ | 122 |
| <i>Limonium carolinianum</i> | |
| čeleď olověncovitě – Plumbaginaceae | |
| STULÍK CIZÍ | 123 |
| <i>Nuphar advena</i> | |
| čeleď leknínovitě – Nymphaeaceae | |
| SYMPLOCARPUS PÁCHNOUCÍ | 125 |
| <i>Symplocarpus foetidus</i> | |
| čeleď áronovitě – Araceae | |
| LEKNÍN VONNÝ | 127 |
| <i>Nymphaea odorata</i> | |
| čeleď leknínovitě – Nymphaeaceae | |
| ROZPUK SKVRNITÝ | 129 |
| <i>Cicuta maculata</i> | |
| čeleď miřkovitě – Apiaceae | |

Kapitola 4

| | |
|---|-----|
| JINÉ KOŘENY | 132 |
| DODATEK | 135 |
| Sběr kořenů | 135 |
| Metoda podrobného zkoumání kořenového systému | 137 |
| Slovníček odborných výrazů | 138 |
| Poznámky | 140 |
| Seznam použité literatury | 141 |
| Rejstřík | 144 |