

Zdravé a veselé od prvních okamžiků 6**Lékařská opatření 10**

První vyšetření	10
Pravidelné návštěvy u lékaře	12
Očkovací plán	13
Preventivní preparáty	16
Přišlo na svět dříve	17

Správná výživa pro zdraví 20

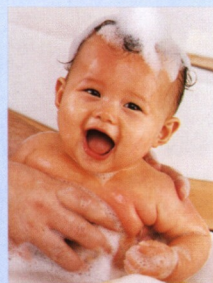
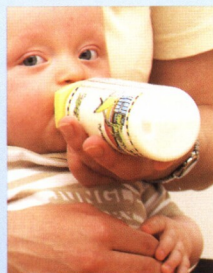
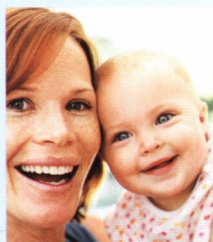
Kojení, nebo umělá výživa?	20
Optimální kojení	22
Alternativa – kojenecká mléčná výživa	26
Mrkvička a spol. – začátek příkrmování	28
Alergie na potraviny	31

Správná péče od hlavy až k patě 34

Přebalování	34
Mytí a koupání	39
Péče o pupík	41
Péče o obličej	42
Zuby	44
Nehty	47

...a křičí a křičí 48

Proč moje dítě pláče?	48
Má moje dítě bolesti?	51
Dítě s neutišitelným pláčem	51
Jak rozumět dětské mimice	53



Doma a na cestách	54
Zdravý spánek v postýlce	54
Bezpečí ve vlastním bytě	58
A hurá ven!	59
Kočárek, nebo šátkový závěs?	63
Při cestě autem	63
S dítětem na cestách	64
Pohyb a hra	66
Jak dítě pozoruje svět	67
Čas na první uchopitelné hračky	69
Hrajeme si s dítětem	70
Dětská masáž	71
Mateřská centra a PEKiP	73
Nebojte se vody – plavání kojenců	76
Když je dítě nemocné	78
Nadýmání	80
Průjem a zácpa	82
Ublinkávání a zvracení	86
Nemoci z nachlazení	87
Horečka	89
Kožní onemocnění	90
Alergie	91
Rejstřík	94

