

OBSAH

ÚVOD.....	7
1. KALNÉ PRAMENY	15
Negativní emoce.....	17
Destruktivní životní vzory.....	28
Náboženské přeznačování	37
2. PRŮZRAČNÉ PRAMENY	45
Dotek dětství	46
Ohrožení vlastního nitra	51
Cesty k vlastním zdrojům	56
Jak vzniká zdraví.....	67
Vnitřní dítě	72
3. PRAMEN DUCHA SVATÉHO	76
Léčivé podněty	79
Plody Ducha svatého.....	85
Ctnosti a hodnoty	99
Smysl a orientace	106
4. DUCHOVNÍ CESTA.....	111
Slova naplněná Duchem svatým.....	111
Meditace a modlitba	115
Síla rituálů.....	121
Chvilé ticha a pokoje	122
Prožitek přírody	124
5. OBRAZY PRAMENE V BIBLI.....	127
6. PRAMENY, ZE KTERÝCH ČERPÁM	132
7. HLEDEJ VLASTNÍ PRAMENY	144