

Obsah

Úvod	3
1. Volný čas – definice, historie, aspekty, funkce	4
1.1 Definice pojmu volný čas.....	4
1.2 Historický vývoj ve výchově volného času.....	5
Pravěk	5
Středověk	6
Novověk.....	7
1.3 Aspekty volného času	11
1.4 Funkce volného času.....	13
2. Člověk a volný čas	15
2.1 Kultura a volný čas.....	15
2.2 Lidé a volný čas	16
2.3 Činitelé ovlivňující vývoj jedince	17
2.3.1 Vliv genetiky	17
2.3.2 Prostředí.....	18
2.3.3 Rodina	19
2.3.4 Vliv skupin	19
2.3.5 Vliv médií (hromadných sdělovacích prostředků)	20
2.3.6 Vlastní aktivita	21
3. Výchova mimo vyučování	23
3.1 Vymezení pojmu - výchova mimo vyučování	23
3.2 Historie výchovy mimo vyučování	23
3.3 Funkce výchovy mimo vyučování	25
3.4 Obsah výchovy mimo vyučování.....	26
4. Vybrané instituce pro volný čas dětí a mládeže.....	29
4.1 Školní družina	29
4.2 Školní klub.....	31
4.3 Střediska volného času.....	32
4.4 Domov mládeže	33
4.5 Základní umělecké školy.....	33
4.6 Jiné volnočasové instituce.....	34
5. Hra a herní systémy	35
5.1 Fenomén hry	35
5.2 Nástin historických koncepcí hry.....	36
5.3 Funkce hry.....	38
5.3 Typologie her	39
5.5 Herní systémy	39
5.5.1 Mistrovský herní systém	40
5.5.2 Vylučovací herní systém	42
5.5.3 Kombinace herních systémů.....	44
5.6 Pravidla	44
5.7 Bezpečnost při volnočasových aktivitách	45

6.	Zážitková pedagogika.....	47
6.1	Stručná historie zážitkové pedagogiky.....	47
6.2	Charakteristika zážitkové pedagogiky.....	47
6.3	Outward Bound.....	49
7.	Zdravý životní styl.....	51
7.1	Wellness.....	51
7.1.1	Fitness.....	52
7.1.2	Výživa.....	53
8.	Osobnost pedagoga volného času.....	55