

OBSAH

Dieta po operaci žaludku	5
Všeobecné zásady životosprávy pro rekonvalescenty po resece žaludku	8
Denní rozdělení stravy	9
Zásady ochranné léčebné pooperační výživy	10
Výběr potravin a zásady jejich přípravy	11
Příklad jídelního lístku	14
Předpisy pokrmů	18
Polévky	18
Pokrmy z masa	21
Samostatné pokrmy slané i sladké	23
Příkrmy a přílohy	25
Moučníky	27
Nápoje	28
Zásady šetřící pooperační diety	29
Výběr potravin, pokrmů a zásady přípravy	30
Příklad jídelního lístku	32
Předpisy pokrmů	37
Polévky	37
Pokrmy z masa	38
Samostatné pokrmy slané i sladké	41
Příkrmy a přílohy	43
Moučníky	44
Ovocné deserty	46
Zásady diety při pooperačních průjmech	46
Výběr potravin, pokrmů a zásady jejich přípravy	47
Příklad jídelního lístku	49
Předpisy pokrmů	51
Polévky	51
Masa a samostatné pokrmy	51
Příkrmy, přílohy	54
Nápoje	54