

# Obsah

54H250049

<b>O autorech</b> .....	9
<b>Předmluva</b> .....	11
1. kapitola	
<b>Tři omyly týkající se motivace</b> .....	13
1.1 Motivace bývá často špatně chápána .....	15
<i>Věčná stížnost: nedostatek motivace</i> .....	15
<i>Omyl číslo 1: Někdo prostě motivovaný je, někdo ne</i> .....	15
<i>Omyl číslo 2: Motivace = manipulace</i> .....	16
<i>Omyl číslo 3: Nic nemotivuje lépe než peníze</i> .....	16
2. kapitola	
<b>Jak motivace funguje?</b> .....	19
2.1 Motivace je výsledkem určitého procesu .....	21
<i>Na naši motivaci působí celá řada činitelů</i> .....	21
2.2 Obecná a specifická motivace .....	22
<i>Vaše specifická motivace je rozhodující</i> .....	22
2.3 Podmínky specifické motivace .....	23
<i>Udržujte napětí a uvolnění v rovnováze</i> .....	23
<i>Bez čeho se neobejdete? Bez důvěry ve vlastní síly!</i> .....	24
<i>Rozum a cit musí být v souladu</i> .....	27
<i>Časová perspektiva – motiv pro stanovení cílů</i> .....	28
<i>Lidské schopnosti potřebují ke svému rozvoji náležitý prostor</i> ...	29
3. kapitola	
<b>Cesty k osobnímu úspěchu</b> .....	33
3.1 Životní koncepce, pole jednání a cíle .....	35
<i>Popište svou životní koncepci</i> .....	35
<i>Vaše pole jednání a sociální role</i> .....	37
<i>Dosáhněte shody cílů se sebou samým</i> .....	41
3.2 Kdy a jak se daří sebemotivaci .....	45
<i>Dáváme si osobní závazky</i> .....	46
3.3 Jak využijete a dále rozvinete silné stránky své osobnosti .....	48
<i>Kienbaumův kompetenční model</i> .....	48

	<i>Vaše osobní kompetence</i> .....	50
3.4	Myslete pozitivně .....	52
	<i>Posilujte své pozitivní představy</i> .....	52
	<i>Oslabujte své negativní představy</i> .....	54
3.5	Nezapomínejte na regeneraci svých sil .....	56
	<i>Dopřejte zotavení tělu i duši</i> .....	57
4. kapitola		
	<b>Jak motivovat druhé</b> .....	59
4.1	Jakou roli hrajete jako vedoucí pracovník .....	61
	<i>Možnosti a meze motivace spolupracovníků</i> .....	61
	<i>Vaše úkoly při motivaci spolupracovníků</i> .....	63
4.2	Formulujte motivující cíle .....	63
	<i>Znaky motivujících cílů pro spolupracovníky</i> .....	64
	<i>V popředí stojí podnikové cíle</i> .....	64
	<i>Jak dospějete k cílům pro jednotlivé spolupracovníky</i> .....	65
4.3	Šiřte sebedůvěru! .....	67
	<i>Důvěra a větší výkon</i> .....	68
	<i>Předpoklady pro rozvoj sebedůvěry</i> .....	69
4.4	Vytvářejte prostor pro jednání .....	69
	<i>Předpoklady pro chování, vyznačující se osobní odpovědností</i> .	70
	<i>Tipy na vytváření prostoru pro samostatné jednání</i> .....	71
4.5	Podporujte rozvoj svých spolupracovníků .....	72
	<i>Vedoucí pracovníci jsou zároveň i kouči svého pracovního týmu</i> .....	72
	<i>Jak je to s podporou rozvoje kompetencí pracovníků</i> .....	73
	<i>Dbejte na dobrou zpětnou vazbu</i> .....	74
5. kapitola		
	<b>Podnik jako motivující prostředí</b> .....	79
5.1	Pěstujte kulturu cílevědomé orientace .....	81
	<i>Přínosy systémů dohod o cílech</i> .....	82
	<i>Požadavky na dohody o cílech</i> .....	82
	<i>Formulář pro dohody o cílech</i> .....	84
5.2	Odměňování a proč peníze nejsou všechno .....	85
	<i>Peníze uspokojují potřeby</i> .....	86
	<i>Součásti a účinnost systémů odměňování</i> .....	86
5.3	Modely kariéry vytvářejí rozvojové podniky .....	89
	<i>Modely kariéry se musejí vyvíjet</i> .....	90
	<i>Pojetí kariéry se mění</i> .....	92

<i>Požadavky na modely kariéry</i> .....	93
5.4 Procesy inovačních změn vyžadují adekvátní motivaci .....	95
<i>Odpor proti změnám</i> .....	95
<i>Co vyžadují úspěšné změny</i> .....	96
<i>Změny se uskutečňují v pěti stupních</i> .....	97
5.5 Retenční programy pro stabilizaci spolupracovníků .....	99
<i>Náplň retenčních programů</i> .....	99
<i>Důvody pro výpověď</i> .....	101
<i>Úrovně retenčních programů</i> .....	104
5.6 Empowerment: od spolupracovníka ke spolupodnikateli .....	105
<i>Proces transformace myšlení</i> .....	105
<b>Výhled aneb jak dál</b> .....	<b>109</b>

Manuál Seyffert

Diplomovaný psycholog, poradce a trenér na volné noze, spolupracující s firmou ProConsult v Lipsku. Zabývá se vývojem nástrojů a systémů personálního rozvoje a výběrem personálu.