

Obsah:		1
	Úvod	3
I	<b>Nejvyšší potenciál mozku člověka</b>	<b>5</b>
	Vnitřní vědění o realitě	5
	Druhý implikát - proč je všechno dokonalé	7
	Neurologická kontrakce a její následky	9
	Překonání virtuální spirituality	32
II	<b>Tělesné základy holistického fungování mozku</b>	<b>37</b>
	Jídlo a psychika	38
	Vitální látky ve výživě	40
	Velký význam biopotravy	41
	Výživa a sekundární vitální látky	43
	Jak správnou výživou podporovat optimální fungování mozku	45
	Motorický nervový systém a holistické fungování mozku	53
	Pohyb, který prospívá mozku	54
	Jak pomoci mozku lépe se učit	56
III	<b>Cesta do neznáma</b>	<b>58</b>
	Chaos, pramen moudrosti	59
	Protipól alternativních zkušeností	60
	Nadosobní svoboda a intimita	63
	Osvobození od specifických transů	70
	Kanzeon a Mondžu	74
	Přirozené dýchání a harmonizace těla	76
	Prizma vědomí -- enneagram Posvátných kvalit	81
IV	<b>Od konání k bytí</b>	<b>103</b>
	Pravda je často v rozporu s naší intuící	106
	Život pro blaho všech bytostí	107
	Účast na životě a svoboda	108
	Záměr bez úsilí	109